

Fecha del CVA	12/11/2022
---------------	------------

## Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	José Carmelo		
Apellidos	Adsuar Sala		
Sexo	Hombre	Fecha de Nacimiento	22/07/1981
DNI/NIE/Pasaporte	48460268G		
URL Web	N/A		
Dirección Email	jadssal@unex.es		
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	0000-0001-7203-3168		

### A.1. Situación profesional actual

Puesto	Profesor Titular de Universidad		
Fecha inicio	2019		
Organismo / Institución	Universidad de Extremadura		
Departamento / Centro	Didáctica de la Expresión musical, plástica y corporal / Facultad de Ciencias del Deporte		
País		Teléfono	
Palabras clave	Fisiología de los deportes; Rehabilitación; Dolor (cefaleas, fibromialgia, otros); Educación física y deporte; Psicología del deporte		

### A.3. Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Motricidad Humana	Universidad de Extremadura / España	2011
Máster en Formación en Docencia e Investigación para la Educación Superior	Universidad Nacional de Educación a Distancia - Madrid / España	2009
Máster en Ciencias Aplicadas a la Actividad Física y el Deporte (especificidad: Ejercicio y Salud)	Universidad de Córdoba / España	2009
Máster en Investigación en Actividad Física y Deporte	Universidad de Málaga / España	2008
Maestro, especialidad de Educación Especial	Universidad de Extremadura / España	2008
Maestro, especialidad Educación Física	Universidad de Extremadura / España	2006
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	Universidad de Extremadura / España	2004

## Parte B. RESUMEN DEL CV

Adsuar, J.C. (Doctor) es el coordinador del grupo de investigación interdisciplinar (Universidad de Extremadura y Sistema Extremeño de Salud, CTS057) denominado Grupo de Investigación Promoviendo una Sociedad Saludable (PHeSo). Desarrolló su tesis doctoral en 2011 en la Universidad de Extremadura sobre Calidad de vida relacionada con la salud y la fuerza en mujeres con fibromialgia. Ha obtenido más de 600000 euros en 24 proyectos de investigación y 15 contratos de investigación tanto públicos como privados. Entre los proyectos competitivos, destacan 4 proyectos internacionales y 7 nacionales. Desde 2010, ha publicado más de 150 publicaciones con factor de impacto JCR e índice h según ISI de 32, con más de 30.000 citas recibidas en esos manuscritos. En los últimos años, los proyectos y publicaciones sobre coste-efectividad de programas y ensayos clínicos para estudiar las relaciones entre el tele-ejercicio, la actividad física y la calidad de vida relacionada con la salud. Participa en el proyecto red Global Burden of Disease (GBD) habiendo colaborado

en la publicación de 19 artículos científicos publicados en la revista Lancet o en la revista de neurología Lancet como autor-colaborador de esta red. Asimismo, también participa en la Red Extremeña de Rehabilitación Tecnologías Integradas a la Discapacidad (REXTRID) que cuenta con las más avanzadas técnicas y tecnologías en el campo de la biomecánica del movimiento humano con instrumentos por valor de más de 3 millones de euros. Entre estos instrumentos se encuentra el Motek Medical Grail (Gait Realtime Analysis Interactive Lab) con un coste de más de medio millón de euros y que sólo está disponible en España. Los temas con competencia internacional demostrada son:

1. Coste-eficacia; evaluación de la condición física, el cerebro y el patrón motor, transferencia de tecnología (teleejercicio y salud) y creación de capacidades y asociaciones a nivel local. Como ejemplo de transferencia de una investigación de coste-efectividad, ha sido durante 2 años el Investigador Principal del contrato de investigación de la plataforma del proyecto de telemedicina de atención socio-sanitaria en el medio rural (@sistic). 2. También destacan los proyectos de coste-efectividad de un programa interactivo de tele-ejercicio a domicilio para cuidadores informales de pacientes con demencia en el medio rural; coste-efectividad de servicios sanitarios de tele-ejercicio físico y comunitario. Dos para personas con fibromialgia, ambos programas financiados en convocatorias competitivas nacionales, así como FibroTICs: App de actividad física en mujeres con fibromialgia.

En la actualidad es editor jefe de la sección Women Health de la revista Healthcare (JCR Q3), miembro del consejo editorial de la sección Exercise and Health de la revista Environmental Research and Public Health (JCR Q1), miembro del consejo editorial de la sección Health and Sustainability de la revista Sustainability (JCR Q2), miembro del consejo editorial de la revista Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine (JCR Q2).

Tiene 2 sexenios de investigación activos por la Comisión Nacional Evaluadora de la Actividad Investigadora (Ministerio de Ciencia e Innovación). Índice H según ISI (WOS)= 26. Tiene 130 manuscritos en WOS y más de 25.000 citas. En los últimos 5 años ha sido coautor de más de 80 artículos publicados en revistas indexadas WOS JCR. Ha dirigido 2 tesis doctorales. Actualmente dirige a 5 estudiantes de doctorado.

## Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES

### C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review” y conferencias

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- 1 **Artículo científico.** Perez-Gomez, J; Villafaina, S; Adsuar, JC; Merellano-Navarro, E; Collado-Mateo, D. 2020. Effects of Ashwagandha (*Withania somnifera*) on VO<sub>2</sub>max: A Systematic Review and Meta-Analysis Nutrients. 12-4.
- 2 **Artículo científico.** Carlos-Vivas, J; Perez-Gomez, J; Delgado-Gil, S; et al; Adsuar, JC. 2020. Cost-Effectiveness of "Tele-Square Step Exercise" for Falls Prevention in Fibromyalgia Patients: A Study Protocol International Journal of Environmental Research and Public Health. 17-3.
- 3 **Artículo científico.** Munoz-Bermejo, L; Villafaina, S; Collado-Mateo, D; Postigo-Mota, S; Adsuar, JC. 2019. Physical Strength Perception of Older Caregivers in Rural Areas Medicina-Lithuania. 55-10. ISSN 1010-660X.
- 4 **Artículo científico.** Alvaro Murillo García; Santos Villafaina; José Carmero Adsuar; Narcis Gusi; Daniel Collado Mateos. (3/6). 2018. Effects of dance on pain in patients with fibromyalgia: A systematic review and meta-analysis Evidence-based Complementary and Alternative Medicine. Hindawi. 8709748. ISSN 1741-4288.
- 5 **Artículo científico.** Collado-Mateo, D.; Olivares, PR; Adsuar, J.C.; Gusi, N.(1/ ). 2018. Impact of fibromyalgia on sexual function in women Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation. pp.1-7.

- 6 **Artículo científico**. Collado-Mateo, D.; Domínguez-Muñoz, F.J.; Adsuar, J.C.; Merellano-Navarro, E.; Olivares, PR; Gusi, N.(3/). 2018. Reliability of the Timed Up and Go Test in Fibromyalgia. *Rehabilitation Nursing*. 43, pp.35-39.
- 7 **Artículo científico**. Collado-Mateo, D.; Domínguez-Muñoz, F.J.; Olivares, PR; Adsuar, J.C.; Gusi, N.(4/). 2017. Stair negotiation in women with fibromyalgia: A descriptive correlational study *Medicine (Baltimore)*. 96-43, pp.1-5.
- 8 **Artículo científico**. García-Gordillo, MA; Collado-Mateo, D.; Hernández- Mocholi, M.A.; Pazzi, F; Gusi, N.; Domínguez-Muñoz, F.J.; Adsuar, J.C.(7/). 2017. Cost-Utility Analysis of a Six-Weeks Ganoderma Lucidum-Based Treatment for Women with Fibromyalgia: A Randomized Double-Blind, Active Placebo-Controlled Trial *MYOPAIN A journal of myofascial pain and fibromyalgia*.
- 9 **Artículo científico**. Collado-Mateo, D.; Domínguez-Muñoz, F.J.; Adsuar, J.C.; García-Gordillo, M.A.; Gusi, N.(3/). 2017. Effects of Exergames on Quality of Life, Pain, and Disease Effect in Women With Fibromyalgia: A Randomized Controlled Trial. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*. Elsevier. 98-9, pp.1725-1731.
- 10 **Artículo científico**. Collado-Mateo, D.; Adsuar, J.C.; Domínguez-Muñoz, F.J.; Olivares, PR; Gusi, N.(2/). 2017. Impact of Fibromyalgia in the Sit-to-Stand-to-Sit Performance Compared With Healthy Controls. *PM&R*. 9-6, pp.588-595.
- 11 **Artículo científico**. Collado-Mateo, D.; Chen, G; García-Gordillo, MA; Iezzi, A; Adsuar, J.C.; Olivares, PR; Gusi, N.(5/). 2017. Fibromyalgia and quality of life: mapping the revised fibromyalgia impact questionnaire to the preference-based instruments Health and Quality of Life Outcomes. 15-114, pp.1-9.
- 12 **Artículo científico**. Collado-Mateo, D.; Domínguez-Muñoz, F.J.; Adsuar, J.C.; Merellano-Navarro, E.; Gusi, N.2017. Exergames for women with fibromyalgia: a randomised controlled trial to evaluate the effects on mobility skills, balance and fear of falling. *PeerJ*. 2017.
- 13 **Artículo científico**. Collado-Mateo, D.; Adsuar, J.C.; Olivares, PR; Domínguez-Muñoz, F.J.; Maestre-Cascales, C; Gusi, N.(2/). 2016. Performance of women with fibromyalgia in walking up stairs while carrying a load. *PeerJ*. 2017.
- 14 **Artículo científico**. Collado-Mateo, D.; Gallego-Diaz, J; Adsuar, J.C.; Domínguez-Muñoz, F.J.; Olivares, PR; Gusi, N.(3/). 2015. Fear of Falling in Women with Fibromyalgia and Its Relation with Number of Falls and Balance Performance. *Biomed Research international*. 2015.
- 15 **Artículo científico**. Collado-Mateo, D.; Pazzi, F; Domínguez-Muñoz, F.J.; Juan Pedro; Olivares, PR; Gusi, N.; Adsuar, J.C.(5/). 2015. Ganoderma lucidum improves physical fitness in women with fibromyalgia. *Nutricion hospitalaria*. 32-5, pp.2126-2135.
- 16 **Artículo científico**. Collado-Mateo, D.; Adsuar, J.C.; Olivares, PR; Borja Del Pozo-Cruz; Jose Alberto Parraca; Del Pozo-Cruz, J.; Gusi, N.(2/). 2015. Effects of Whole-Body Vibration Therapy in Patients with Fibromyalgia: A Systematic Literature Review Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine.
- 17 **Artículo científico**. Adsuar JC; Olivares, PR; Parraça, J.A.; Hernández- Mocholi, M.A.; Gusi, N.(1/). 2013. Applicability and Test-Retest Reliability of Isokinetic Shoulder Abduction and Adduction in Women Fibromyalgia Patients *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*.
- 18 **Artículo científico**. Adsuar JC; Del Pozo-Cruz, B.; Parraça, J.A.; Corzo, H.A; Olivares, PR; Gusi, N.(1/). 2013. Vibratory exercise training effects on weight in sedentary women with fibromyalgia *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Fisica y del Deporte*. pp.295-305.
- 19 **Artículo científico**. del Pozo Cruz, B.; Parraca, JA.; del Pozo Cruz, J.; Adsuar, JC.; Hill, J.; Gusi, N.(5/4). 2012. An occupational, internet-based intervention to prevent chronicity in subacute lower back pain: a randomised controlled trial. *Journal of rehabilitation medicine*. 44-7, pp.581-587. ISSN 1651-2081.
- 20 **Artículo científico**. Adsuar, JC.; Del Pozo Cruz, B.; Parraca, JA.; Olivares, PR.; Gusi, N.(1/5). 2012. Whole body vibration improves the single-leg stance static balance in women with fibromyalgia: a randomized controlled trial. *The Journal of sports medicine and physical fitness*. 52-1, pp.85-91. ISSN 0022-4707.

- 21 Artículo científico.** Adsuar, JC.; Olivares, PR.; del Pozo Cruz, B.; Parraca, JA.; Gusi, N.(1/5). 2011. Test-retest reliability of isometric and isokinetic knee extension and flexion in patients with fibromyalgia: evaluation of the smallest real difference. Archives of physical medicine and rehabilitation. 92-10, pp.1646-1651. ISSN 1532-821X.
- 22 Artículo científico.** Olivares, PR.; Gusi, N.; Parraca, JA.; Adsuar, JC.; Del Pozo Cruz, B.(4/5). 2011. Tilting Whole Body Vibration improves quality of life in women with fibromyalgia: a randomized controlled trial. Journal of alternative and complementary medicine (New York, N.Y.). 17-8, pp.723-728. ISSN 1557-7708.
- 23 Artículo científico.** Gusi, N.; Parraca, JA.; Olivares, PR.; Leal, A.; Adsuar, JC.(5/5). 2010. Tilt vibratory exercise and the dynamic balance in fibromyalgia: A randomized controlled trial. Arthritis care & research. 62-8, pp.1072-1078. ISSN 2151-4658.

### C.3. Proyectos o líneas de investigación

- 1 Proyecto.** Coste-efectividad del “Tele-Square Step Exercise” para la prevención de caídas en fibromialgia. Junta de Extremadura. José Carmelo Adsuar Sala. (Facultad de Ciencias del Deporte). 31/01/2019-31/01/2022. 133.048,3 €.
- 2 Proyecto.** FIBRO TICS. Servicio Extremeño de Empleo. José Carmelo Adsuar Sala. (Facultad de Ciencias del Deporte). 17/07/2020-14/01/2022. 40.677,14 €.
- 3 Proyecto.** Estudios de la situación del turismo activo en Extremadura tras la covid-19. (Universidad de Extremadura). 02/06/2020-01/06/2021. 4.958,68 €.
- 4 Proyecto.** DEP2015-70356-R, Coste-efectividad de un programa de ejercicio físico de realidad virtual sobre el envejecimiento cerebral y motor en fibromialgia. Agencia estatal de investigación. Narcís Gusi. (Facultad de Ciencias del Deporte). 01/01/2016-31/12/2019. 90.750 €.
- 5 Proyecto.** DEP2012-39828, Coste-efectividad de servicios de salud de tele-ejercicio físico y comunitario en personas con fibromialgia. Ministerio de Economía y Competitividad. Narcís Gusi. (Plan estatal). 01/01/2013-31/12/2015. 91.200 €.
- 6 Proyecto.** ACCVI I-01\_2013, Aplicación informática (APPs) para la evaluación del nivel de actividad física y calidad de vida relacionada con la salud en personal que hablan en lengua de signos española residentes en entornos rurales. Plan de iniciación a la investigación 2013. Diputación Provincial de Cáceres. José Carmelo Adsuar Sala. (Diputación Provincial de Cáceres). 08/05/2015-07/05/2015. 5.000 €.
- 7 Proyecto.** Para el desarrollo de determinados servicios dentro del proyecto: @sistic. Enterprising Solutions for Health S.L.. (Facultad de Ciencias del Deporte). 01/05/2011-31/12/2011. 2.000 €.
- 8 Proyecto.** Coste-efectividad de un programa de tele-ejercicio domiciliario interactivo para personas cuidadores informales de pacientes con demencia en entorno rural. Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad.. (Facultad de Ciencias del Deporte). 15/02/2011-31/12/2011. 39.000 €.
- 9 Proyecto.** Coste-utilidad y efectividad sobre la salud relacionada con la calidad de vida y condición física de un programa de atención domiciliaria basado en ejercicio en cuidadores de personas con alzheimer: perspectiva de genero. Fondo de Investigación Sanitaria(PI051601): Instituto Carlos III. Fundación Valhondo Callaf. (Facultad de Ciencias del Deporte). 01/01/2006-31/12/2008. 17.969 €.
- 10 Proyecto.** Coste-efectividad de programas de ejercicio físico para la prevención del dolor y las caídas en pacientes con dolor de espalda baja crónico (i): ejercicio vibratorio de baja frecuencia. FEDER y Junta de Extremadura. Narcis Gusi. (Facultad de Ciencias del Deporte). Desde 01/2008. 16.423 €.