



## Jorge Pérez Gómez

Generado desde: Editor CVN de FECYT

Fecha del documento: 22/02/2024

v 1.4.3

da457c9343ecee19afa3e7e6b6ec8d63

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en <http://cvn.fecyt.es/>

**Jorge Pérez Gómez**

Apellidos: **Pérez Gómez**  
 Nombre: **Jorge**  
 ORCID: **0000-0002-4054-9132**  
 ScopusID: **6602688629**  
 ResearcherID: **R-1334-2019**  
 Sexo: **Hombre**

**Situación profesional actual**

**Entidad empleadora:** Universidad de Extremadura  
**Departamento:** Didáctica de la Expresión Musical, Plástica y Corporal, Facultad de Ciencias del Deporte  
**Categoría profesional:** Profesor Titular de Universidad  
**Fecha de inicio:** 11/05/2011  
**Modalidad de contrato:** Funcionario/a **Régimen de dedicación:** Tiempo completo  
**Identificar palabras clave:** Humanidades y ciencias sociales

**Cargos y actividades desempeñados con anterioridad**

	Entidad empleadora	Categoría profesional	Fecha de inicio
1	Universidad de Extremadura	Profesor Contratado Doctor	01/03/2009
2	Universidad de Extremadura	Profesor Colaborador	01/10/2008
3	Universidad Católica San Antonio de Murcia	Profesor Contratado Doctor	01/10/2007
4	Universidad Católica San Antonio de Murcia	Profesor Ayudante Doctor	01/07/2007
5	Universidad Católica San Antonio de Murcia	Profesor Ayudante	06/10/2006
6	Universidad de las Palmas de Gran Canaria	Personal investigador en formación becario con contrato laboral en prácticas	01/07/2006
7	Universidad de las Palmas de Gran Canaria	Personal investigador en formación becario	01/06/2006
8	Universidad de las Palmas de Gran Canaria	Becario de investigación	01/01/2003

**1 Entidad empleadora:** Universidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad  
**Categoría profesional:** Profesor Contratado Doctor  
**Fecha de inicio-fin:** 01/03/2009 - 10/05/2011 **Duración:** 2 años - 2 meses - 9 días



- 2** **Entidad empleadora:** Universidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad  
**Categoría profesional:** Profesor Colaborador  
**Fecha de inicio-fin:** 01/10/2008 - 28/02/2009 **Duración:** 4 meses
- 3** **Entidad empleadora:** Universidad Católica San Antonio de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad  
**Categoría profesional:** Profesor Contratado Doctor  
**Fecha de inicio-fin:** 01/10/2007 - 30/09/2008 **Duración:** 1 año
- 4** **Entidad empleadora:** Universidad Católica San Antonio de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad  
**Categoría profesional:** Profesor Ayudante Doctor  
**Fecha de inicio-fin:** 01/07/2007 - 30/09/2007 **Duración:** 3 meses
- 5** **Entidad empleadora:** Universidad Católica San Antonio de Murcia **Tipo de entidad:** Universidad  
**Categoría profesional:** Profesor Ayudante  
**Fecha de inicio-fin:** 06/10/2006 - 30/06/2007 **Duración:** 8 meses
- 6** **Entidad empleadora:** Universidad de las Palmas de Gran Canaria **Tipo de entidad:** Universidad  
**Categoría profesional:** Personal investigador en formación becario con contrato laboral en prácticas  
**Fecha de inicio-fin:** 01/07/2006 - 05/10/2006 **Duración:** 3 meses - 5 días
- 7** **Entidad empleadora:** Universidad de las Palmas de Gran Canaria **Tipo de entidad:** Universidad  
**Categoría profesional:** Personal investigador en formación becario  
**Fecha de inicio-fin:** 01/06/2006 - 30/06/2006 **Duración:** 1 mes
- 8** **Entidad empleadora:** Universidad de las Palmas de Gran Canaria **Tipo de entidad:** Universidad  
**Categoría profesional:** Becario de investigación  
**Fecha de inicio-fin:** 01/01/2003 - 31/05/2006 **Duración:** 3 años - 6 meses



## Formación académica recibida

### Titulación universitaria

Estudios de 1º y 2º ciclo, y antiguos ciclos (Licenciados, Diplomados, Ingenieros Superiores, Ingenieros Técnicos, Arquitectos)

- 1 Titulación universitaria:** Titulado Superior  
**Nombre del título:** Licenciado en ciencias de la Actividad Física y del Deporte  
**Entidad de titulación:** Universidad de las Palmas de Gran Canaria **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de titulación:** 29/09/2000
- 2 Titulación universitaria:** Titulado Medio  
**Nombre del título:** Maestro Especialidad Educación Física  
**Entidad de titulación:** Universidad de Salamanca **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de titulación:** 04/10/1996

### Doctorados

**Programa de doctorado:** Actividad Física, Salud y Rendimiento Deportivo  
**Entidad de titulación:** Universidad de las Palmas de Gran Canaria **Tipo de entidad:** Universidad  
**Fecha de titulación:** 19/06/2007

## Actividades científicas y tecnológicas

### Producción científica

#### Publicaciones, documentos científicos y técnicos

- 1** M Mendoza; A Castillo; L Muñoz; Jorge Pérez Gómez; JC Adsuar; J Brazo; R Pastor. A regional Report Card on physical activity in children and adolescents: The case of Extremadura (Spain) in the Global Matrix 4.0. *J Exerc Sci Fit.* 22/01/2024.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista  
**Autor de correspondencia:** No
- 2** J Subias; D Navarrete; AI Fernández; A Moradell; G Lozano; E Gesteiro; Jorge Pérez Gómez; I Ara; A Gómez; G Vicente; JA Casajus. Effects of a multicomponent training followed by a detraining period on metabolic syndrome profile of older adults. *Exp Gerontol.* 18/01/2024.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista  
**Autor de correspondencia:** No



- 3** A Moradell; A Gómez; A Mañas; E Gesteiro; Jorge Pérez Gómez; M González; JA Casajús; I Ara; G Vicente. Longitudinal Changes in the Body Composition of Non-Institutionalized Spanish Older Adults after 8 Years of Follow-Up: The Effects of Sex, Age, and Organized Physical Activity. *Nutrients*. 18/01/2024.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista  
**Autor de correspondencia:** No
- 4** SM Moreno; Jorge Pérez Gómez; I Polo; S Gómez; J Rojo. Prospective Teachers' Knowledge of Physical Activity in Children and Adolescents. *Healthcare*. 18/01/2024.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista  
**Autor de correspondencia:** No
- 5** Jorge Pérez Gómez; G Romano; J Unanue; J Calleja. Effects of different whole body vibration frequencies on vertical jump performance | Effetti della trasmissione di vibrazione di diverse frequenze al corpo intero sulle prestazioni di salto verticale. 30/12/2023.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista  
**Autor de correspondencia:** No
- 6** A Moradell; D Navarrete; AI Fernández; N Gusi; Jorge Pérez Gómez; M González; Ara I; JA Casajús; A Gómez; G Vicente. Multicomponent Training Improves the Quality of Life of Older Adults at Risk of Frailty. *Healthcare*. 28/10/2023.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista  
**Autor de correspondencia:** No
- 7** AI Fernández; A Gómez-Cabello; A Gómez-Brutón; A Moradell; D Navarrete; Jorge Pérez Gómez; M González; I Ara; JA Casajús; G Vicente. Effects of multicomponent training and detraining on the fitness of older adults with or at risk of frailty: results of a 10-month quasi-experimental study. *Eur J Sport Sci*. 20/08/2023.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista  
**Autor de correspondencia:** No
- 8** A Moradell; AI Fernández; D Navarrete; Jorge Pérez Gómez; E Gesteiro; I Ara; JA Casajús; A Gómez; G Vicente. Does nutritional status influence the effects of a multicomponent exercise programme on body composition and physical fitness in older adults with limited physical function?. *Eur J Sport Sci*. 23/07/2023.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista  
**Autor de correspondencia:** No
- 9** S Ferreira; H Sintonen; A Raimundo; N Batalha; M Mendoza; Jorge Pérez Gómez; JA Parraca. Translation, Cultural Adaptation, and Reliability of the 15D Portuguese Version: A Generic Health-Related Quality of Life (HRQoL) Instrument. *Healthcare*. 12/04/2023.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista  
**Autor de correspondencia:** No
- 10** C Galán-Arroyo; DM Mendoza-Muñoz; Jorge Pérez Gómez; C Hernández-Mosqueira; J Rojo-Ramos. Analysis of Self-Perceived Physical Fitness of Physical Education Students in Public Schools in Extremadura (Spain). *Children (Basel)*. 22/03/2023.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista  
**Autor de correspondencia:** No
- 11** L Rodrigues-Santana; L Hugo; Jorge Pérez Gómez; MA Hernández; J Carlos; P Saldaña; N Contreras; JA Adsuar. The effects of whole-body muscle stimulation on body composition and strength parameters: A PRISMA systematic review and meta-analysis. *Medicine (Baltimore)*. 22/02/2023.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista  
**Autor de correspondencia:** No



- 12** J Cayaban Pagaduan; .....; J Pérez-Gómez; .....; K Chamari. Training practices of filipino athletes during the early covid-19 lockdown. *Kinesiology*. 31/12/2022.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 13** JV Lazarus; .....; J Pérez-Gómez; .....; JB Soriano. A GBD 2019 study of health and Sustainable Development Goal gains and forecasts to 2030 in Spain. *Sci Rep*. 07/12/2022.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 14** S Aubert; .....; J Pérez-Gómez; .....; MS Tremblay. Global Matrix 4.0 Physical Activity Report Card Grades for Children and Adolescents: Results and Analyses From 57 Countries. *J Phys Act Health*. 22/10/2022.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 15** E Gesteiro; R Aparicio-Ugarriza; MDC García-Centeno; D Escobar-Toledo; A Mañas; J Pérez-Gómez; N Gusi; A Gómez-Cabello; I Ara; JA Casajús; G Vicente-Rodríguez; M González-Gross. Self-Reported Sleeping Time Effects on Physical Performance and Body Composition Among Spanish Older Adults: EXERNET-Elder 3.0 study. *Gerontol Geriatr Med*. 19/09/2022.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 16** S Møller; CC Hansen; TS Ehlers; A Tamariz-Ellemann; SAR Tolborg; ME Kurell; J Pérez-Gómez; SS Patrzalek; C Maulitz; Y Hellsten; L Gliemann. Exercise Training Lowers Arterial Blood Pressure Independently of Pannexin 1 in Men with Essential Hypertension. *Med Sci Sports Exerc*. 01/09/2022.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 17** AI Fernández-García; A Gómez-Cabello; A Gómez-Bruton; A Moradell; D Navarrete-Villanueva; J Pérez-Gómez; M González-Gross; I Ara; JA Casajús; G Vicente-Rodríguez. Effects of multicomponent training and detraining on the fitness of older adults with or at risk of frailty: results of a 10-month quasi-experimental study. *Eur J Sport Sci*. 11/08/2022.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 18** K Chamari; .....; J Pérez-Gómez; .....; Adrian Washif. COVID-19 Lockdown: A Global Study Investigating the Effect of Athletes' Sport Classification and Sex on Training Practices. *Int J Sports Physiol Perform*. 01/08/2022.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 19** A Denche-Zamorano; D Mendoza-Muñoz; R Pastor-Cisneros; J Adsuar; J Carlos-Vivas; JM Franco-García; J Pérez-Gómez; M Mendoza-Muñoz. A Cross-Sectional Study on the Associations between Physical Activity Level, Depression, and Anxiety in Smokers and Ex-Smokers. *Healthcare*. 27/07/2022.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 20** A Moradell; AI Fernández-García; D Navarrete-Villanueva; J Pérez-Gómez; I Ara; JA Casajús; A Gómez-Cabello; G Vicente-Rodríguez. Does nutritional status influence the effects of a multicomponent exercise programme on body composition and physical fitness in older adults with limited physical function?. *Eur J Sport Sci*. 11/07/2022.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 21** A Denche-Zamorano; J Pérez-Gómez; M Mendoza-Muñoz; J Carlos-Vivas; R Oliveira; J Paulo Brito. Risk of Hypertension and Use of Antihypertensive Drugs in the Physically Active Population under-70 Years Old-Spanish Health Survey. *Healthcare (Basel)*. 11/07/2022.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
- 22** J Subías-Perié; D Navarrete-Villanueva; AI Fernández-García; A Moradell; E Gesteiro; J Pérez-Gómez; I Ara; G Vicente-Rodríguez; JA Casajús; A Gómez-Cabello. Prevalence of Metabolic Syndrome and Association with Physical Activity and Frailty Status in Spanish Older Adults with Decreased Functional Capacity: A Cross-Sectional Study. *Nutrients*. 30/05/2022.  
**Tipo de producción:** Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista



- 23** D Jiménez-Zazo; D Navarrete-Villanueva; A Gómez-Cabello; C Romero-Blanco; E Cabanillas; J Pérez-Gómez; S Calonge-Pascual; I Ara; G Vicente-Rodríguez; S Aznar. Psychosocial factors related to physical activity in frail and prefrail elderly people. BMC Geriatr. 09/05/2022.

**Tipo de producción:** Artículo científico

**Tipo de soporte:** Revista

## Otros méritos

### Períodos de actividad investigadora

- 1** Nº de tramos reconocidos: 3

**Entidad acreditante:** Comisión Nacional Evaluadora de la Actividad Investigadora

**Fecha de obtención:** 01/07/2021

- 2** Nº de tramos reconocidos: 2

**Entidad acreditante:** Comisión Nacional Evaluadora de la Actividad Investigadora

**Fecha de obtención:** 17/06/2015

- 3** Nº de tramos reconocidos: 1

**Entidad acreditante:** Comisión Nacional Evaluadora de la Actividad Investigadora

**Fecha de obtención:** 06/06/2012

### Resumen de otros méritos

- 1** Descripción del mérito: Méritos Docentes 3.

**Entidad acreditante:** Universidad de Extremadura

**Fecha de concesión:** 25/12/2019

**Tipo entidad:** Universidad

- 2** Descripción del mérito: Méritos Docentes 2.

**Entidad acreditante:** Universidad de Extremadura

**Fecha de concesión:** 25/12/2014

**Tipo entidad:** Universidad

- 3** Descripción del mérito: Méritos Docentes 1.

**Entidad acreditante:** Universidad de Extremadura

**Fecha de concesión:** 25/12/2009

**Tipo entidad:** Universidad