



Rafael Timón Andrada

Generado desde: Junta de Extremadura

Fecha del documento: 24/02/2024

v 1.3.0

49ca291bb5033d80a5c864722a0b5253

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en <http://cvn.fecyt.es/>

**Rafael Timón Andrada**

Apellidos: **Timón Andrada**
 Nombre: **Rafael**
 DNI: **76011178L**
 Fecha de nacimiento: **26/11/1977**
 Sexo: **Hombre**
 Nacionalidad: **España**
 País de nacimiento: **España**
 C. Autón./Reg. de nacimiento: **Extremadura**
 Provincia de contacto: **Cáceres**
 Ciudad de nacimiento: **Caceres**
 Dirección de contacto: [Redacted]
 Código postal: [Redacted]
 País de contacto: **España**
 C. Autón./Reg. de contacto: **Extremadura**
 Ciudad de contacto: **CACERES**
 Teléfono fijo: [Redacted]
 Fax: [Redacted]
 Correo electrónico: **rtimon@unex.es**
 Teléfono móvil: [Redacted]

Situación profesional actual

Entidad empleadora: Universidad de Extremadura
Departamento: Facultad de Ciencias del Deporte
Categoría profesional: Catedrático de Universidad
Fecha de inicio: 21/10/2020
Modalidad de contrato: Funcionario/a **Régimen de dedicación:** Tiempo completo
Primaria (Cód. Unesco): 241106 - Fisiología del ejercicio

Cargos y actividades desempeñados con anterioridad

	Entidad empleadora	Categoría profesional	Fecha de inicio
1	Universidad de Extremadura	Profesor titular de universidad	26/04/2011
2	Fac. Ciencias del Deporte. UEX	Profesor Contratado Doctor	01/03/2010
3	Universidad de Extremadura	Profesor colaborador	01/12/2008
4	Fac. Ciencias del Deporte. UEX	Profesor Titular Interino	02/11/2005
5	Formación del Profesorado UEX	Profesor Ayudante Escuela Universitaria	27/02/2001

1 Entidad empleadora: Universidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad
Departamento: Facultad de Ciencias del Deporte
Categoría profesional: Profesor titular de universidad



Fecha de inicio-fin: 26/04/2011 - 20/10/2020

Duración: 9 años - 6 meses - 6 días

Modalidad de contrato: Funcionario/a

Régimen de dedicación: Tiempo completo

2 Entidad empleadora: Fac. Ciencias del Deporte. UEX

Departamento: Facultad de Ciencias del Deporte

Categoría profesional: Profesor Contratado

Gestión docente (Sí/No): Si

Doctor

Fecha de inicio-fin: 01/03/2010 - 25/04/2011

Modalidad de contrato: Contrato laboral indefinido

Régimen de dedicación: Tiempo completo

3 Entidad empleadora: Universidad de Extremadura

Tipo de entidad: Universidad

Departamento: Facultad de Ciencias del Deporte

Categoría profesional: Profesor colaborador

Fecha de inicio-fin: 01/12/2008 - 28/02/2010

Modalidad de contrato: Contrato laboral indefinido

4 Entidad empleadora: Fac. Ciencias del Deporte. UEX

Departamento: Facultad Ciencias del Deporte-Caceres

Categoría profesional: Profesor Titular Interino

Fecha de inicio-fin: 02/11/2005 - 30/11/2008

5 Entidad empleadora: Formación del Profesorado UEX

Departamento: Facultad de Formación del Profesorado

Categoría profesional: Profesor Ayudante Escuela Universitaria

Fecha de inicio-fin: 27/02/2001 - 01/11/2005



Formación académica recibida

Titulación universitaria

Estudios de 1º y 2º ciclo, y antiguos ciclos (Licenciados, Diplomados, Ingenieros Superiores, Ingenieros Técnicos, Arquitectos)

Titulación universitaria: Titulado Superior

Nombre del título: Licenciado en CC de la Actividad Física y el Deporte

Entidad de titulación: Facultad Ciencias del Deporte. UEX

Fecha de titulación: 12/08/1999

Doctorados

Programa de doctorado: Doctor en Ciencias del Deporte

Entidad de titulación: Facultad de Ciencias del Deporte. UEX **Tipo de entidad:** Universidad

Ciudad entidad titulación: Cáceres, España

Fecha de titulación: 27/01/2003

Entidad de titulación DEA: Extremadura

Doctorado Europeo: No

Título de la tesis: Variaciones del perfil esteroideo con diferentes tipos de ejercicio y actividad física

Director/a de tesis: Marcos Maynar

Codirector/a de tesis: Juan maynar

Mención de calidad: No

Premio extraordinario doctor: No

Título homologado: No

Otra formación universitaria de posgrado

Tipo de formación: Postgrado

Titulación de posgrado: Certificado de Aptitud Pedagógica

Ciudad entidad titulación: España

Entidad de titulación: Universidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad

Facultad, instituto, centro: Instituto de Ciencias de la Educación. Cáceres

Fecha de titulación: 01/01/2000

Título homologado: No



Formación sanitaria especializada

Título de la especialidad: Soporte Vital básico y Desfibrilación semiautomática

Ciudad entidad realización: Extremadura, España

Entidad de realización: Dirección General de Planificación, formación y calidad sanitaria

Tipo de entidad: Organismo, Otros

Entidad de titulación: Universidad de Extremadura

Fecha de inicio-fin: 13/11/2018 -

Fecha de convalidación: 05/12/2018

Cursos y seminarios recibidos de perfeccionamiento, innovación y mejora docente, nuevas tecnologías, etc., cuyo objetivo sea la mejora de la docencia

- 1 Título del curso/seminario:** ANÁLISIS ESTADÍSTICO AVANZADO CON SPSS
Objetivos del curso/seminario: Formación profesorado universitario
Ciudad entidad organizadora: Cáceres, España
Entidad organizadora: Universidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad
Duración en horas: 24 horas
Fecha de inicio-fin: 02/05/2023 - 10/05/2023
Programa de financiación: Servicio orientación y formación docente
- 2 Título del curso/seminario:** Educación Universitaria para transformar el mundo: prácticas educativas para acelerar en el logro de los ODS
Ciudad entidad organizadora: Cáceres, España
Entidad organizadora: Universidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Servicio de orientación y formación docente
Duración en horas: 5 horas
Fecha de inicio-fin: 31/05/2022 - 01/07/2022
Perfil de destinatarios/as: Profesores universitarios
- 3 Título del curso/seminario:** Introducción al aprendizaje-servicio universitario
Entidad organizadora: Universidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad
Duración en horas: 6 horas
Fecha de inicio-fin: 20/04/2021 - 27/04/2021
Perfil de destinatarios/as: Miembros grupos de innovación docente
- 4 Título del curso/seminario:** Autoproducción y publicación de materiales docentes
Entidad organizadora: Universidad Pública de Navarra **Tipo de entidad:** Universidad
Duración en horas: 12 horas
Fecha de inicio-fin: 13/01/2021 - 27/01/2021
Perfil de destinatarios/as: Profesores universitarios
Tareas contrastables: elaboración de material audiovisual para clases
- 5 Título del curso/seminario:** Moovly, Anímate a presentar
Entidad organizadora: Universidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de inicio-fin: 11/03/2020 - 12/03/2020
Perfil de destinatarios/as: Profesorado universitario



- 6** **Título del curso/seminario:** Kahoot ¿Jugamos?
Entidad organizadora: Universidad de Extremadura
Fecha de finalización: 27/09/2018
- 7** **Título del curso/seminario:** Protección y transferencia de resultados de la investigación universitaria
Entidad organizadora: Universidad de Extremadura
Fecha de finalización: 20/02/2017
- 8** **Título del curso/seminario:** Planificación de materias con metodología de aprendizaje servicio
Entidad organizadora: Grupo de universidades G9
Fecha de finalización: 30/06/2016
- 9** **Título del curso/seminario:** Creación de empresas de base tecnológica de origen académico en la UEX (Spinn-off UEX)
Entidad organizadora: Universidad de Extremadura
Fecha de finalización: 21/05/2014
- 10** **Título del curso/seminario:** Google apps en la educación superior: Herramientas colaborativas
Entidad organizadora: Universidad de Extremadura
Fecha de finalización: 25/03/2014
- 11** **Título del curso/seminario:** Inglés académico para ponencias y clases universitarias (nivel avanzado)
Entidad organizadora: Universidad de Extremadura
Fecha de finalización: 20/04/2012
- 12** **Título del curso/seminario:** Seguridad industrial en la universidad de Extremadura
Entidad organizadora: Universidad de Extremadura
Fecha de finalización: 19/04/2012
- 13** **Título del curso/seminario:** Docencia universitaria en entornos virtuales de enseñanza-aprendizaje
Entidad organizadora: Universidad de Extremadura
Fecha de finalización: 29/03/2012
- 14** **Título del curso/seminario:** Análisis estadístico aplicado con SPSS
Entidad organizadora: Universidad de Extremadura
Fecha de finalización: 09/02/2010
- 15** **Título del curso/seminario:** Preparación del profesorado en Nuevas metodologías didácticas para el EEES
Entidad organizadora: Universidad de Extremadura
Fecha de finalización: 14/01/2009
- 16** **Título del curso/seminario:** Diseño de un programa de postgrado en el EEES
Entidad organizadora: Universidad de Extremadura
Fecha de finalización: 19/04/2007
- 17** **Título del curso/seminario:** Formación de profesores tutores en el espacio Europeo de Educación Superior
Entidad organizadora: Universidad de Extremadura
Fecha de finalización: 30/11/2006



- 18** **Título del curso/seminario:** Virtualización de asignaturas en el campus virtual de la UEX
Entidad organizadora: Universidad de Extremadura
Fecha de finalización: 15/04/2005
- 19** **Título del curso/seminario:** Prevención de disfonías en profesionales de la voz
Entidad organizadora: Universidad de Extremadura
Fecha de finalización: 02/03/2003
- 20** **Título del curso/seminario:** Introuduccion al SPSS
Entidad organizadora: Universidad de Extremadura
Fecha de finalización: 04/06/2001
- 21** **Título del curso/seminario:** Herramientas para la confeccion de sitios y páginas web
Entidad organizadora: Universidad de Extremadura
Fecha de finalización: 06/04/2001
- 22** **Título del curso/seminario:** Preparación y desarrollo de presentaciones con ordenador
Entidad organizadora: Universidad de Extremadura
Fecha de finalización: 01/03/2001

Conocimiento de idiomas

Idioma	Habla	Lee	Escribe
Francés	Suficiente	Bien	Regular
Inglés	Bien	Bien	Bien

Actividad docente

Formación académica impartida

Tipo de docencia: Docencia oficial
Tipo de programa: Licenciatura
Tipo de asignatura: Troncal
Titulación universitaria: Grado en ciencias del deporte
Fecha de inicio: 14/11/2005
Fecha de finalización: 23/09/2020
Entidad de realización: Universidad de Extremadura
Facultad, instituto, centro: Ciencias del deporte



Dirección de tesis doctorales y/o proyectos fin de carrera

- 1** **Título del trabajo:** ANÁLISIS DE LA FATIGA MUSCULAR Y LA PERCEPCIÓN DEL ESFUERZO EN DIFERENTES PROTOCOLOS DE ENTRENAMIENTO EN EL EJERCICIO DE SENTADILLA
Tipo de proyecto: Tesis Doctoral
Entidad de realización: Universidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad realización: España
Alumno/a: Francisco J. Torres López de Haro
Calificación obtenida: Sobresaliente cum laude
Identificar palabras clave: Humanidades y ciencias sociales
Fecha de defensa: 19/05/2022
Doctorado Europeo: No
Mención de calidad: No
- 2** **Título del trabajo:** Indicadores de carga interna y externa relacionados al daño agudo muscular y renal en corredores de Trail Running
Tipo de proyecto: Tesis Doctoral
Codirector/a tesis: Rafael Timon Andrada
Entidad de realización: Universidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Daniel Rojas Valverde
Calificación obtenida: Sobresaliente cum laude
Identificar palabras clave: Biomedicina
Fecha de defensa: 09/07/2021
Doctorado Europeo: Si
Fecha de obtención: 09/07/2021
- 3** **Título del trabajo:** Efectos del entrenamiento de fuerza de alta intensidad en condiciones de hipoxia normobárica sobre la estructura y rendimiento muscular
Tipo de proyecto: Tesis Doctoral
Entidad de realización: Universidad de Extremadura
Alumno/a: Ismael Martínez Guardado
Calificación obtenida: Sobresaliente cum laude
Fecha de defensa: 27/09/2019
Doctorado Europeo: Si
- 4** **Título del trabajo:** Efectos del ejercicio vibratorio corporal en hipoxia normobárica sobre la densidad mineral ósea
Tipo de proyecto: Tesis Doctoral
Codirector/a tesis: Pablo Tomás Carús
Entidad de realización: Universidad de Extremadura
Alumno/a: Marta Camacho-Cardenosa
Calificación obtenida: sobresaliente cum laude
Fecha de defensa: 25/09/2019
Doctorado Europeo: Si
Fecha de obtención: 25/09/2019
- 5** **Título del trabajo:** Evluacion del efecto agudo de la fatiga: entrenamiento tradicional versus entrenamiento cluster
Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera
Entidad de realización: Universidad de Extremadura



Alumno/a: Borja Sanabria
Calificación obtenida: Sobresaliente
Fecha de defensa: 04/07/2019

- 6 Título del trabajo:** Efectos agudos del entrenamiento cluster sobre la saturación de oxígeno muscular y la velocidad del movimiento
Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera
Entidad de realización: Universidad de Extremadura
Alumno/a: Alberto Mostazo
Calificación obtenida: Notable
Fecha de defensa: 03/07/2019
- 7 Título del trabajo:** el entrenamiento de la musculatura respiratoria: Una propuesta de entrenamiento para nadadores competitivos
Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera
Entidad de realización: Universidad de Extremadura
Alumno/a: Ismael Salguero
Calificación obtenida: Sobresaliente
Fecha de defensa: 20/09/2018
- 8 Título del trabajo:** Aprendizaje servicio en Guinea Bissau
Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera
Entidad de realización: Universidad de Extremadura
Alumno/a: Manuel Márquez
Calificación obtenida: Sobresaliente
Fecha de defensa: 05/07/2018
- 9 Título del trabajo:** El entrenamiento HIRT como mejora de la calidad de vida en personas adultas y mayores
Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera
Entidad de realización: Universidad de Extremadura
Alumno/a: Gabriel Forte
Calificación obtenida: sobresaliente
Fecha de defensa: 04/07/2018
- 10 Título del trabajo:** Desarrollo de una metodología de calentamiento aplicando post-activación potenciación en fútbol
Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera
Entidad de realización: Universidad de Extremadura
Alumno/a: Ignacio Sánchez
Calificación obtenida: Notable
Fecha de defensa: 11/01/2018
- 11 Título del trabajo:** Influencia del entrenamiento de fuerza en triathlon distancia olímpica y sprint
Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera
Entidad de realización: Universidad de Extremadura
Alumno/a: Victor M Zapata
Fecha de defensa: 23/11/2017
- 12 Título del trabajo:** POST ACTIVATION POTENTIATION: EFFECT ON JUMP PERFORMANCE FOLLOWING TWO DIFFERENT PROTOCOLS
Tipo de proyecto: Trabajo Fin de Master



Entidad de realización: Università Degli Studi di Milano **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad realización: Italia
Alumno/a: Silvia Allemano
Calificación obtenida: Sobresaliente cum laude
Identificar palabras clave: Biomedicina
Fecha de defensa: 26/10/2017

13 Título del trabajo: Valoración de la carga interna en nuevos métodos de acondicionamiento físico
Tipo de proyecto: Tesis Doctoral
Codirector/a tesis: Guillermo Olcina
Entidad de realización: Universidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Marta Marcos Serrano
Calificación obtenida: Sobresaliente cum laude
Identificar palabras clave: Biomedicina
Fecha de defensa: 14/07/2017
Doctorado Europeo: Si

14 Título del trabajo: El HIIT en la prevención de enfermedades cardiovasculares
Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera
Entidad de realización: Universidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Alejandro Cifo
Calificación obtenida: Sobresaliente
Fecha de defensa: 14/07/2016

15 Título del trabajo: Efectos de dos tipos de entrenamiento interválico de alta intensidad sobre el rendimiento
Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera
Entidad de realización: Universidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Fco. Javier Bermejo
Fecha de defensa: 15/06/2016

16 Título del trabajo: Propuesta de un centro de entrenamiento personalizado para el tratamiento del sobrepeso y la obesidad en la ciudad de Cáceres
Tipo de proyecto: Trabajo Fin de Master
Entidad de realización: Universidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Enrique Rodríguez
Calificación obtenida: Sobresaliente
Fecha de defensa: 14/06/2016

17 Título del trabajo: Propuesta de un programa adicional de entrenamiento en suspensión para la mejora de la condición física en bomberos
Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera
Entidad de realización: Universidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Antonio Dominguez
Calificación obtenida: Sobresaliente
Fecha de defensa: 03/03/2016

18 Título del trabajo: Entrenamiento de la fuerza dentro del contexto de la danza
Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera
Entidad de realización: Universidad de Extremadura
Alumno/a: Natalia Romero Segador
Fecha de defensa: 10/09/2015



Doctorado Europeo: No

- 19 Título del trabajo:** Propuesta de aplicación de un programa de entrenamiento interválico de alta intensidad en adolescentes con sobrepeso y obesidad
Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera
Entidad de realización: Universidad de Extremadura
Alumno/a: Manuel Fernando Diaz Martinez
Fecha de defensa: 20/07/2015
Doctorado Europeo: No
- 20 Título del trabajo:** Diseño de un programa de entrenamiento interválico de alta intensidad (HIIT) en el lugar de trabajo
Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera
Entidad de realización: Universidad de Extremadura
Alumno/a: Rafael Gutiérrez Horrillo
Fecha de defensa: 20/07/2015
Doctorado Europeo: No
- 21 Título del trabajo:** Diseño de un programa de actividades físicas en el entorno natural para la promoción de la salud física y psicosocial en personas jubiladas
Tipo de proyecto: Trabajo Fin de Master
Entidad de realización: Universidad de Extremadura
Alumno/a: Sara Marrero Montelongo
Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias de la salud
Fecha de defensa: 06/07/2015
Doctorado Europeo: No
- 22 Título del trabajo:** Diseño de una empresa de servicios en el ámbito de la actividad física y la salud
Tipo de proyecto: Trabajo Fin de Master
Entidad de realización: Universidad de Extremadura
Alumno/a: Marta Marcos Serrano
Identificar palabras clave: Economía
Fecha de defensa: 06/07/2015
Doctorado Europeo: No
- 23 Título del trabajo:** Continuous Metabolic Syndrome Risk Score Validity and the Accuracy of Current Abdominal Obesity Paediatric Criteria
Tipo de proyecto: Tesis Doctoral
Codirector/a tesis: Armando Manuel Mendonca Raimundo
Entidad de realización: Universidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Jorge Duarte dos Santos Bravo
Fecha de defensa: 09/04/2015
Doctorado Europeo: Si
Fecha de obtención: 09/04/2015
- 24 Título del trabajo:** Efectos de las fases del ciclo menstrual sobre la condición física, parámetros fisiológicos y psicológicos en mujeres jóvenes moderadamente entrenadas
Tipo de proyecto: Tesis Doctoral
Codirector/a tesis: Guillermo Olcina Camacho
Entidad de realización: Universidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Almudena Ramirez Bala



Fecha de defensa: 19/12/2014

Doctorado Europeo: No

- 25** **Título del trabajo:** Efectos de un entrenamiento funcional sobre las cualidades físicas, la precisión y la velocidad
Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera
Entidad de realización: Universidad de Extremadura
Alumno/a: Laura Muñoz López
Calificación obtenida: sobresaliente
Fecha de defensa: 11/11/2014
Doctorado Europeo: No
- 26** **Título del trabajo:** Efectos del entrenamiento interválico de alta intensidad sobre la condición física en balonmano
Tipo de proyecto: Trabajo fin de master
Entidad de realización: Universidad de Extremadura
Alumno/a: Marta Camacho Cardeñosa
Fecha de defensa: 03/07/2014
Doctorado Europeo: No
- 27** **Título del trabajo:** Entrenamiento interválico y educación física en preadolescentes
Tipo de proyecto: Trabajo Fin de master
Entidad de realización: Universidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Alba Camacho Cardeñosa
Fecha de defensa: 03/07/2014
Doctorado Europeo: No
- 28** **Título del trabajo:** Efectos sobre la hipertrofia muscular de dos planes de entrenamiento: aislamiento muscular -fullbody
Tipo de proyecto: Trabajo Fin de Master
Entidad de realización: Universidad de Extremadura
Alumno/a: Brais Bugarín Álvarez
Fecha de defensa: 02/07/2014
Doctorado Europeo: No
- 29** **Título del trabajo:** Boot camp. un sistema de entrenamiento innovador y efectivo
Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera
Entidad de realización: Universidad de Extremadura
Alumno/a: Enrique Rodríguez Arribas
Calificación obtenida: sobresaliente
Fecha de defensa: 27/02/2014
Doctorado Europeo: No
- 30** **Título del trabajo:** Nuevas Tendencias de entrenamiento aplicado a la prevención, rehabilitación y reeducación en la rotura del ligamento externo (grado III) del tobillo en baloncesto amateur
Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera
Entidad de realización: Extremadura
Alumno/a: Piedad Adsuar Cuadrado
Fecha de defensa: 10/07/2013
Doctorado Europeo: No



- 31** **Título del trabajo:** Analisis del perfil esteroideo urinario de triatletas distancia Ironman
Tipo de proyecto: Tesina
Entidad de realización: Extremadura
Alumno/a: Marta Marcos Serrano
Fecha de defensa: 01/01/2013
Doctorado Europeo: No
- 32** **Título del trabajo:** Programa de entrenamiento para la recuperación de la forma física tras el embarazo
Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera
Entidad de realización: Extremadura
Alumno/a: Maria Elisabeth Arnelas Guerrero
Fecha de defensa: 01/01/2013
Doctorado Europeo: No
- 33** **Título del trabajo:** Circunferencia de la cintura: puntos de corte ajustados a la edad y género de los jóvenes portugueses. Validez de los puntos de corte recomendados por la IDF
Tipo de proyecto: Trabajo conducente a obtención de DEA
Entidad de realización: Extremadura
Alumno/a: Jorge Duarte dos Santos Bravo
Calificación obtenida: Sobresaliente
Fecha de defensa: 12/06/2012
Doctorado Europeo: No
- 34** **Título del trabajo:** Efectos de un tratamiento vibratorio oscilante sobre las DOMS, la percepción del esfuerzo y la capacidad de generar fuerza tras un entrenamiento muscular excéntrico en sujetos no entrenados
Tipo de proyecto: Trabajo Fin de Master
Entidad de realización: Universidad de Extremadura
Alumno/a: Javier Tejero Martin
Calificación obtenida: Sobresaliente
Fecha de defensa: 01/01/2012
Doctorado Europeo: No
- 35** **Título del trabajo:** Diploma de Estudios Avanzados. Niveles de acidos grasos poliinsaturados en eritrocitos de personas mayores. Depresion y ejercicio físico
Tipo de proyecto: Trabajo conducente a obtención de DEA
Entidad de realización: Extremadura
Alumno/a: Rubén Martín Carmona
Fecha de defensa: 15/12/2011
Doctorado Europeo: No
- 36** **Título del trabajo:** Efectos del grado de entrenamiento sobre parámetros ergoespirométricos, metabólicos y de estrés oxidativo en diferentes intensidades de esfuerzo
Tipo de proyecto: Tesis Doctoral
Entidad de realización: Universidad de Extremadura
Alumno/a: Fco. Javier Brazo Sayavera
Fecha de defensa: 01/01/2011
Doctorado Europeo: Si
Fecha de obtención: 01/01/2011



- 37** **Título del trabajo:** Efectos de un programa de actividad física de cinco meses de duración sobre la condición física y diferentes parámetros fisiológicos en mujeres premenopáusicas
Tipo de proyecto: Tesina
Entidad de realización: Extremadura
Alumno/a: Almudena Ramirez Balas
Calificación obtenida: Sobresaliente
Fecha de defensa: 01/01/2011
Doctorado Europeo: No
- 38** **Título del trabajo:** Somatotipo, Composición corporal y características fisiológicas de jóvenes estudiantes de ciencias del deporte
Tipo de proyecto: Trabajo conducente a obtención de DEA
Entidad de realización: Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad
Alumno/a: Angel Martin Castellanos
Fecha de defensa: 15/06/2010
Doctorado Europeo: No
- 39** **Título del trabajo:** Respuesta de la vitamina C ante un esfuerzo incremental máximo en ciclistas de alto nivel
Tipo de proyecto: Tesina
Entidad de realización: Extremadura
Alumno/a: FCo Javier Brazo Sayavera
Fecha de defensa: 01/01/2009
Doctorado Europeo: No
- 40** **Título del trabajo:** Modificaciones a corto plazo del perfil esteroideo urinario en jugadores de tenis de alta competición
Tipo de proyecto: Tesina
Entidad de realización: Extremadura
Alumno/a: Concepción Robles Gil
Fecha de defensa: 01/01/2008
Doctorado Europeo: No
- 41** **Título del trabajo:** Seguimiento de la influencia de un programa de acondicionamiento físico sobre la calidad de vida
Tipo de proyecto: Trabajo conducente a obtención de DEA
Entidad de realización: Extremadura
Alumno/a: Alejandro David Sanchez García
Fecha de defensa: 12/12/2007
Doctorado Europeo: No

Tutorías académicas de estudiantes

- 1** **Nombre del programa:** Doctorado/a
Entidad de realización: Universidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad realización: España
Nº de alumnos/as tutelados/as: 4
- 2** **Nombre del programa:** Plan de acción tutorial
Entidad de realización: Universidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad
Nº de horas/créditos ECTS reconocidos: 0



Nº de alumnos/as tutelados/as: 15

- 3 Nombre del programa:** Programa de movilidad
Entidad de realización: Universidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad realización: España
Nº de horas/créditos ECTS reconocidos: 0
Nº de alumnos/as tutelados/as: 1

- 4 Nombre del programa:** Practicas en empresas
Entidad de realización: Universidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad realización: Cáceres,
Nº de alumnos/as tutelados/as: 12

- 5 Nombre del programa:** Tutor de estancia de investigación
Entidad de realización: Universidad de UEX **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad realización: Cáceres,
Frecuencia de la actividad: 1
Nº de alumnos/as tutelados/as: 1

Publicaciones docentes o de carácter pedagógico, libros, artículos, etc.

- 1** Rafael Timon Andrada. ¿CÓMO IMPLEMENTAR EL APS EN LA UEX A TRAVÉS DE LA ASIGNATURA DE PRÁCTICUM?. Aprendizaje-Servicio en la Universidad de Extremadura. Iniciativas educativas experienciales y comprometidas con la sostenibilidad y el bien común. pp. 154 - 167. (España): Wanceulen, 16/10/2024. ISBN 978-84-10104-03-7
Depósito legal: SE1999-2023
Nombre del material: Capítulo de libro
Perfil de destinatarios/as: Profesores y universitarios
Fecha de elaboración: 23/10/2022
Tipo de soporte: Capítulos de libros
Posición de firma: 1
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de capítulo de libro
- 2** Rafael Timon Andrada; Sergio Ibañez Godoy; Guillermo Olcina Camacho; Mercedes Macias García; Margarita Gozalo Delgado. Normativa específica para el desarrollo y defensa de trabajos fin de grado y fin de master. pp. 1 - 36. (España): ISBN 978-84-693-9127-3
Nombre del material: Normativa
Perfil de destinatarios/as: Estudiantes universitarios
Fecha de elaboración: 08/10/2010
Tipo de soporte: Manual
Grado de contribución: Editor/a o coeditor/a
Justificación del material: Con el nuevo planteamiento del EEES es necesaria la creación de una nueva normativa para la defensa de los trabajos Fin de Grado y Fin de Master
- 3** Sergio Ibañez Godoy; Guillermo Olcina Camacho; Rafael Timon Andrada; Mercedes Macias García; Margarita Gozalo Delgado. Guía de practicum: Facultad de Ciencias del Deporte. pp. 1 - 50. ISBN 978-84-692-6382-2
Nombre del material: Guía de practicum
Perfil de destinatarios/as: Estudiantes universitarios
Fecha de elaboración: 08/10/2009
Tipo de soporte: Manual



Grado de contribución: Editor/a o coeditor/a

Justificación del material: NECESIDAD DE COORDINAR LA ASIGNATURA DE "PRACTICUM" PUESTO QUE CADA PROFESOR ENCARGADO SE GUIABA POR UNOS CRITERIOS PERSONALES

- 4** Rafael Timon Andrada. Proyecto docente Bases biológicas y fisiológicas del movimiento. pp. 1 - 194. (España): ISBN 84-689-7072-7

Nombre del material: Proyecto docente

Perfil de destinatarios/as: Profesores universitarios

Fecha de elaboración: 08/10/2004

Tipo de soporte: Libro

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de libro completo

Justificación del material: SE TRATA DE UNA OBRA QUE RECOGE UNA PROGRAMACION DOCENTE ANUAL, CON SU FUNDAMENTACION TEORICA, QUE PUEDE SERVIR A LOS PROFESORES DEL AREA DE DIDACTICA DE LA EXPRESION CORPORAL PARA ORGANIZAR Y PROGRAMAR SUS CLASES UNIVERSITARIAS.

Participación en proyectos de innovación docente

- 1** **Título del proyecto:** CONSOLIDANDO EL APRENDIZAJE Y SERVICIO (APS) COMO METODOLOGÍA INNOVADORA EN LA EDUCACIÓN SUPERIOR'

Ciudad entidad realización: España

Tipo de participación: Colaborador

Régimen de dedicación: Tiempo parcial

Tipo duración relación laboral: Por tiempo determinado

Nombre del investigador/a principal (IP): Sabina Barrios Fernández

Nº de participantes: 9

Importe concedido: 1.000

Tipo de entidad: Universidad

Entidad/es participante/s:

Universidad de Extremadura

Tipo de entidad: Universidad

Tipo de convocatoria: Competitivo

Ámbito geográfico: Autonómica

Fecha de inicio-fin: 29/10/2021 - 30/06/2022

- 2** **Título del proyecto:** 'MAPEANDO - DETECCIÓN DE NECESIDADES SOCIALES PARA LA REALIZACIÓN DE SERVICIOS DESDE LA UEX

Tipo de participación: Colaborador

Régimen de dedicación: Tiempo completo

Tipo duración relación laboral: Por tiempo determinado

Nombre del investigador/a principal (IP): Sabina Barrios

Nº de participantes: 6

Importe concedido: 300

Entidad financiadora: Universidad de Extremadura

Tipo de entidad: Universidad

Entidad/es participante/s:

Universidad de Extremadura

Tipo de entidad: Universidad

Tipo de convocatoria: Competitivo

Ámbito geográfico: Autonómica

Fecha de inicio-fin: 09/09/2020 - 15/06/2021

Duración: 1 año



- 3 Título del proyecto:** Consolidación del plan de acción tutorial del master en promoción de la salud mediante la actividad física
Ciudad entidad realización: España
Tipo de participación: Colaborador
Régimen de dedicación: Tiempo parcial
Tipo duración relación laboral: Por tiempo determinado
Nombre del investigador/a principal (IP): Mercedes Macias
Nº de participantes: 13
Importe concedido: 300
Entidad financiadora: Universidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad
Entidad/es participante/s:
Universidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad
Tipo de convocatoria: Competitivo
Ámbito geográfico: Autonómica
Fecha de inicio-fin: 19/09/2016 - 14/07/2017 **Duración:** 1 año - 10 meses
- 4 Título del proyecto:** Evaluación de competencias mediante proyectos coordinados entre asignaturas del mismo curso
Tipo de participación: Coordinador
Régimen de dedicación: Tiempo parcial
Nombre del investigador/a principal (IP): Rafael Timon Andrada
Nº de participantes: 3
Importe concedido: 370
Entidad financiadora: Universidad de Extremadura
Entidad/es participante/s:
Universidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad
Tipo de convocatoria: Competitivo
Ámbito geográfico: Autonómica
Fecha de inicio-fin: 01/10/2012 - 02/09/2013 **Duración:** 1 año
- 5 Título del proyecto:** Elaboración de materiales y guías de apoyo al profesor y al estudiante para el desarrollo del PATT
Tipo de participación: Colaborador
Régimen de dedicación: Tiempo parcial
Nombre del investigador/a principal (IP): Margarita Gozalo Delgado
Nº de participantes: 6
Importe concedido: 8.000
Entidad financiadora: Universidad de EXTremadura **Tipo de entidad:** Universidad
Entidad/es participante/s:
Universidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad
Tipo de convocatoria: Competitivo
Ámbito geográfico: Autonómica
Fecha de inicio-fin: 01/04/2010 - 15/11/2010 **Duración:** 7 meses
- 6 Título del proyecto:** Diseño de sistemas de evaluación de las competencias de los estudiantes
Tipo de participación: Coordinador
Régimen de dedicación: Tiempo parcial
Nombre del investigador/a principal (IP): Rafael Timon Andrada
Nº de participantes: 5
Importe concedido: 1.100



Entidad financiadora: Universidad de Extremadura

Tipo de entidad: Universidad

Entidad/es participante/s:

Universidad de Extremadura

Tipo de entidad: Universidad

Tipo de convocatoria: Competitivo

Fecha de inicio-fin: 01/02/2010 - 15/11/2010

7 Título del proyecto: procedimientos, herramientas y materiales para la tutorización de alumnos ERASMUS

Tipo de participación: Colaborador

Tipo duración relación laboral: Por tiempo determinado

Nombre del investigador/a principal (IP): Guillermo Olcina Camacho

Importe concedido: 2.000

Entidad financiadora: Universidad de Extremadura

Tipo de entidad: Universidad

Entidad/es participante/s:

Universidad de Extremadura

Tipo de entidad: Universidad

Tipo de convocatoria: Competitivo

Fecha de inicio-fin: 01/02/2010 - 15/11/2010

Duración: 9 meses

8 Título del proyecto: PROYECTOS PARA LA IMPLANTACION DE APRENDIZAJE BASADO EN PROBLEMAS Y/O PROYECTOS (ABP O PBL)

Tipo de participación: Coordinador

Régimen de dedicación: Tiempo completo

Nombre del investigador/a principal (IP): Rafael Timon Andrada

Importe concedido: 1.100

Entidad financiadora: Universidad de Extremadura

Tipo de entidad: Universidad

Entidad/es participante/s:

Universidad de Extremadura

Tipo de entidad: Universidad

Tipo de convocatoria: Competitivo

Ámbito geográfico: Autonómica

Fecha de inicio-fin: 15/06/2009 - 15/06/2010

Duración: 1 año

9 Título del proyecto: DISEÑO DE PROCEDIMIENTO APLICACION DEL PROGRAMA DE EVALUACION DE LA DOCENCIA DEL PROFESORADO

Tipo de participación: Colaborador

Tipo duración relación laboral: Por tiempo determinado

Nombre del investigador/a principal (IP): Maria Mercedes Macias Garcia

Importe concedido: 2.000

Entidad financiadora: Universidad de Extremadura

Tipo de entidad: Universidad

Entidad/es participante/s:

Universidad de Extremadura

Tipo de entidad: Universidad

Fecha de inicio-fin: 10/11/2007 - 10/11/2008

Duración: 1 año

10 Título del proyecto: Diseño de prácticas externas y su evaluación

Tipo de participación: Colaborador

Régimen de dedicación: Tiempo parcial

Tipo duración relación laboral: Por tiempo determinado

Nombre del investigador/a principal (IP): Guillermo Olcina Camacho

Nº de participantes: 4

Importe concedido: 6.000

Entidad financiadora: Universidad de Extremadura

Tipo de entidad: Universidad

**Entidad/es participante/s:**

Universidad de Extremadura

Tipo de entidad: Universidad**Tipo de convocatoria:** Competitivo**Ámbito geográfico:** Autonómica**Fecha de inicio-fin:** 10/11/2007 - 10/11/2008**Duración:** 1 año**11 Título del proyecto:** Diseño y Desarrollo del II Plan de Acogida y Tutoría en CC. Act. Física**Tipo de participación:** Colaborador**Tipo duración relación laboral:** Por tiempo determinado**Nombre del investigador/a principal (IP):** Tomas García Clavo**Entidad financiadora:** Universidad de Extremadura**Tipo de entidad:** Universidad**Entidad/es participante/s:**

Universidad de Extremadura

Tipo de entidad: Universidad**Fecha de inicio-fin:** 01/06/2006 - 30/06/2007**Duración:** 1 año**12 Título del proyecto:** PROGRAMA AUDIT: DISEÑO DE SISTEMAS DE GARANTIA INTERNA DE CALIDAD DE LA FORMACION UNIVERSITARIA**Tipo de participación:** Colaborador**Nombre del investigador/a principal (IP):** Maria Jose Martín Delgado**Entidad financiadora:** Vicerrectorado de Calidad y Formación Continua**Tipo de entidad:** Universidad**Entidad/es participante/s:**

Universidad de Extremadura

Tipo de entidad: Universidad**Fecha de inicio-fin:** 01/10/2006 - 01/03/2007**Duración:** 5 meses**13 Título del proyecto:** MAGISTERIO ESPECIALIDAD EDUCACION FISICA Y CONVERGENCIA EUROPEA**Tipo de participación:** Colaborador**Régimen de dedicación:** Tiempo parcial**Tipo duración relación laboral:** Por tiempo determinado**Nombre del investigador/a principal (IP):** Manuel Lozano Pino**Nº de participantes:** 6**Entidad financiadora:** VICERRECTORADO DE DOCENCIA E INTEGRACION EUROPEA. UEX**Tipo de entidad:** Universidad**Fecha de inicio-fin:** 09/11/2004 - 30/06/2005**Duración:** 8 meses**Participación en congresos con ponencias orientadas a la formación docente****1 Nombre del evento:** II Congreso Internacional de Innovación Docente**Tipo de evento:** Congreso**Tipo de participación:** Ponencia**Ciudad de celebración:** España**Fecha de presentación:** 24/05/2022**Entidad organizadora:** Universidad de Extremadura**Fecha de inicio:** 23/05/2022**Fecha de finalización:** 25/05/2022

Professional and Personal Experience through Lifelong Learning and Regular Sport.

2 Nombre del evento: I congreso internacional de innovación docente**Tipo de evento:** Congreso**Tipo de participación:** Asistente



Objetivos del evento: Mejora de la calidad docente

Ciudad de celebración: España

Entidad organizadora: Universidad de Extremadura

Fecha de inicio: 26/04/2021

Tipo de entidad: Universidad

Fecha de finalización: 28/04/2021

3 Nombre del evento: IX foro internacional sobre evaluación de la calidad de la investigación y la educación superior

Tipo de evento: Congreso

Tipo de participación: Ponencia

Ciudad de celebración: Santiago de Compostela, Galicia, España

Fecha de presentación: 12/06/2012

Entidad organizadora: Xunta de Galicia

Fecha de inicio: 12/06/2012

Fecha de finalización: 15/06/2012

Evaluación de la satisfacción de los participantes en el proceso de gestión de prácticas externas.

4 Nombre del evento: Jornadas de intercambio de experiencias de orientación educación secundaria/universidad

Tipo de evento: Jornada

Tipo de participación: Comité organizador

Ciudad de celebración: España

Fecha de presentación: 26/10/2010

Entidad organizadora: Universidad de Extremadura

Tipo de entidad: Universidad

Fecha de finalización: 27/10/2010

Jornadas de intercambio de experiencias de orientación educación secundaria/universidad.

Aportaciones más relevantes de su CV de docencia

Descripción: Profesor de la Universidad de Extremadura desde el año 2000 con 4 quinquenios reconocidos, y siempre con evaluaciones positivas (nivel destacado). Defensa de siete tesis doctorales y múltiples trabajos de fin de carrera. Docencia internacional en Título Propio de Máster en la Universidad de Évora (Portugal). Realización de más de 10 visitas docentes internacionales financiadas por el programa ERASMUS. Coordinador de la Comisión de Calidad del Master Universitario de promoción de la salud mediante la actividad física, y coordinador de varias asignaturas de grado y master.

Entidad organizadora: Universidad de Extremadura

Tipo de entidad: Universidad

Fecha de finalización: 13/05/2021



Experiencia científica y tecnológica

Grupos/equipos de investigación, desarrollo o innovación

- 1** **Nombre del grupo:** Grupo de Avances en Entrenamiento Deportivo y Acondicionamiento Físico
Objeto del grupo: Investigacion
Nombre del investigador/a principal (IP): Rafael Timon Andrada **Nº de componentes grupo:** 7
Código normalizado: GAEDAF
Ciudad de radicación: Extremadura, España
Entidad de afiliación: Universidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad
Nº de tesis dirigidas: 6
Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias de la salud
Fecha de inicio: 01/01/2012
- 2** **Nombre del grupo:** Fisiología, química analítica y salud comunitaria
Objeto del grupo: Investigacion
Nombre del investigador/a principal (IP): Marcos Maynar Mariño
Código normalizado: FIQASAC **Clase de colaboración:** Coautoría de proyectos y de su desarrollo
Entidad de afiliación: Universidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad
Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias de la salud
Fecha de inicio: 19/09/2005 **Duración:** 7 años

Actividad científica o tecnológica

Proyectos de I+D+i financiados en convocatorias competitivas de Administraciones o entidades públicas y privadas

- 1** **Nombre del proyecto:** Professional and personal experience through lifelong learning and regular Sport7 PROPELLERS
Identificar palabras clave: Educación física y deporte
Ámbito geográfico: Unión Europea
Grado de contribución: Investigador/a
Entidad de realización: Regionalne Centrum Wolontariatu **Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones
Ciudad entidad realización: Polonia
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Michal Braun
Nº de investigadores/as: 16
Entidad/es financiadora/s: AECEA. Erasmus + Sport
Cód. según financiadora: 613142-EPP-1-2019-1-PL-SPO-SCP
Fecha de inicio-fin: 01/01/2020 - 30/06/2022
Cuantía total: 362.157 **Cuantía subproyecto:** 362.157
Régimen de dedicación: Tiempo parcial



2 Nombre del proyecto: EFECTO DEL ENTRENAMIENTO DE FUERZA EN DIFERENTES TIPOS DEHIPOXIA SOBRE LA HIPERTROFIA Y SU VINCULACIÓN A MARCADORES NEUROMUSCULARES, DE ESTRÉS METABÓLICO Y MECANISMOS ASOCIADOS

Identificar palabras clave: Biomedicina

Modalidad de proyecto: De investigación y desarrollo incluida traslacional

Ámbito geográfico: Nacional

Grado de contribución: Investigador/a

Entidad de realización: Universidad de Granada

Tipo de entidad: Universidad

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Belen Feriche Fernández-Castanys

Nº de investigadores/as: 4

Entidad/es financiadora/s:

Ministerio de Ciencia e Innovación. Universidades

Tipo de entidad: Organismo Público de Investigación

Cód. según financiadora: PGC2018-097388-B-I00

Fecha de inicio-fin: 01/06/2019 - 01/06/2022

Duración: 3 años

Cuantía total: 72.600

Cuantía subproyecto: 72.600

Régimen de dedicación: Tiempo parcial

3 Nombre del proyecto: El entrenamiento de la fuerza en hipoxia para mejorar la salud ósea y cardiovascular en mayores

Identificar palabras clave: Biomedicina

Modalidad de proyecto: De investigación y desarrollo incluida traslacional

Ámbito geográfico: Autonómica

Grado de contribución: Coordinador del proyecto total, red o consorcio

Entidad de realización: Universidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad

Ciudad entidad realización: Extremadura, España

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Rafael Timon

Nº de investigadores/as: 4

Entidad/es financiadora/s:

Consejería de Economía e Infraestructuras. Junta de Extremadura

Tipo de entidad: Organismo, Otros

Tipo de participación: Coordinador

Cód. según financiadora: IB18010

Fecha de inicio-fin: 09/02/2019 - 08/02/2022

Duración: 3 años

Cuantía total: 33.110

Cuantía subproyecto: 33.110

Régimen de dedicación: Tiempo completo

4 Nombre del proyecto: Curricular Pathways for Migrants Empowerment through Sport (CPMES)

Identificar palabras clave: Educación física y deporte

Ámbito geográfico: Unión Europea

Grado de contribución: Investigador/a

Entidad de realización: MIne Vaganti

Tipo de entidad: Asociaciones y Agrupaciones

Ciudad entidad realización: Italia

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Roberto Solinas

Nº de investigadores/as: 21

Entidad/es financiadora/s:

Education, Audiovisual and Culture Executive Agency (EACEA) **Tipo de entidad:** Organismo, Otros

Cód. según financiadora: 602975-EPP-1-2018-1-IT-SPO-SCP



Fecha de inicio-fin: 01/01/2019 - 30/06/2021

Cuantía total: 378.380

Cuantía subproyecto: 378.380

Régimen de dedicación: Tiempo parcial

5 Nombre del proyecto: Equipamiento para la evaluación integral del deportista en entrenamientos y/o competición

Identificar palabras clave: Biomedicina

Modalidad de proyecto: De investigación y desarrollo incluida traslacional

Ámbito geográfico: Nacional

Grado de contribución: Investigador/a

Entidad de realización: Universidad de Extremadura

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Sergio Ibañez Godoy

Nº de investigadores/as: 10

Entidad/es financiadora/s:

Ministerio de Ciencia e Innovación. Universidades

Cód. según financiadora: EQC2019-006184-P

Fecha de inicio-fin: 01/01/2019 - 31/12/2020

Cuantía total: 161.765

Cuantía subproyecto: 161.765

Régimen de dedicación: Tiempo parcial

6 Nombre del proyecto: Desarrollo de una alternativa específica de trabajo en hipoxia orientada a deportes de equipo

Identificar palabras clave: Biomedicina

Modalidad de proyecto: De investigación y desarrollo incluida traslacional

Ámbito geográfico: Nacional

Grado de contribución: Investigador/a

Entidad de realización: Universidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Guillermo Jorge Olcina Camacho

Nº de investigadores/as: 5

Entidad/es financiadora/s:

Universidad Europea de Madrid - Villaviciosa de Odón

Tipo de entidad: Universidad

Tipo de participación: Colaborador

Cód. según financiadora: 093/14

Fecha de inicio-fin: 13/06/2014 - 13/06/2015

Entidad/es participante/s: Universidad de Extremadura - Badajoz

Cuantía total: 6.000

Cuantía subproyecto: 6.000

Régimen de dedicación: Tiempo parcial

7 Nombre del proyecto: PREPARACION DE UNA TORTA DE LECHE DE OVEJA ENRIQUECIDA CON ACIDOS GRASOS OMEGA 3

Identificar palabras clave: Biomedicina

Ámbito geográfico: Autonómica

Grado de contribución: Investigador/a

Ciudad entidad realización: Extremadura, España

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Marcos Maynar Mariño

Nº de investigadores/as: 9

Entidad/es financiadora/s:

Consejería de Economía. Junta de Extremadura

Tipo de entidad: Gobierno de Extremadura

Tipo de participación: Colaborador



Cód. según financiadora: PDT08A004

Fecha de inicio-fin: 23/07/2008 - 23/07/2010

Entidad/es participante/s: Universidad de Extremadura

Cuantía total: 89.650

Cuantía subproyecto: 89.650

Régimen de dedicación: Tiempo parcial

8 Nombre del proyecto: VALORACION DE LOS NIVELES DE METALES Y ELEMENTOS TRAZA EN SUJETOS EN REPOSO Y SOMETIDOS A DIFERENTES TIPOS DE EJERCICIO FISICO

Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias de la salud

Ámbito geográfico: Autonómica

Grado de contribución: Investigador/a

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Maria Jesús Caballero Loscos

Nº de investigadores/as: 7

Entidad/es financiadora/s:

Junta de Extremadura

Cód. según financiadora: PRI08B130

Fecha de inicio-fin: 01/01/2008 - 01/01/2010

Entidad/es participante/s: Universidad de Extremadura

Cuantía total: 32.780

Cuantía subproyecto: 32.780

Régimen de dedicación: Tiempo parcial

9 Nombre del proyecto: RIESCO CARDIOVASCULAR EN JOVENES UNIVERSITARIOS

Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias de la salud

Ámbito geográfico: Autonómica

Grado de contribución: Coordinador del proyecto total, red o consorcio

Entidad de realización: Universidad de Extremadura

Ciudad entidad realización: Extremadura, España

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Rafael Timon Andrada

Nº de investigadores/as: 5

Entidad/es financiadora/s:

Universidad de Extremadura y Consejería de Sanidad y Consumo

Cód. según financiadora: A/2008

Fecha de inicio-fin: 01/01/2008 - 01/01/2009

Entidad/es participante/s: Universidad de Extremadura

Cuantía total: 6.000

Cuantía subproyecto: 6.000

Régimen de dedicación: Tiempo completo

10 Nombre del proyecto: Niveles de metales traza (tóxicos y no tóxicos) en mujeres menopausicas sedentarias y sometidas a un programa de ejercicio físico

Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias de la salud

Ámbito geográfico: Autonómica

Grado de contribución: Investigador/a

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Diego Muñoz Marín

Nº de investigadores/as: 6

Entidad/es financiadora/s:

Consejería de Sanidad y Consumo y Universidad de Extremadura

Cód. según financiadora: A3/08

Fecha de inicio-fin: 01/01/2008 - 01/01/2009

Entidad/es participante/s: Universidad de Extremadura

Cuantía total: 6.000

Cuantía subproyecto: 6.000



Régimen de dedicación: Tiempo parcial

- 11 Nombre del proyecto:** Ejercicio físico como tratamiento de la depresión. Mecanismos fisiológicos del ejercicio en la mejora de los síntomas de la depresión
Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias de la salud
Ámbito geográfico: Autónoma
Grado de contribución: Investigador/a
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Marcos Maynar Mariño
Nº de investigadores/as: 7
Entidad/es financiadora/s:
Junta de Extremadura (III PRI) **Tipo de entidad:** Organismo Público de Investigación
Ciudad entidad financiadora: Mérida, Extremadura, España
Tipo de participación: Colaborador
Cód. según financiadora: PR106B118
Fecha de inicio-fin: 01/01/2006 - 01/01/2009
Entidad/es participante/s: Universidad de Extremadura
Cuantía total: 22.000 **Cuantía subproyecto:** 22.000
Régimen de dedicación: Tiempo parcial
- 12 Nombre del proyecto:** Efectos de un programa de ejercicio físico controlado sobre la composición plasmática y eritrocitaria de ácidos grasos y su repercusión en el posible riesgo cardiovascular en mujeres pre y post menopausicas
Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias de la salud
Ámbito geográfico: Autónoma
Grado de contribución: Investigador/a
Entidad de realización: Universidad de Extremadura
Ciudad entidad realización: Extremadura, España
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Guillermo Olcina
Nº de investigadores/as: 8
Entidad/es financiadora/s:
Universidad de Extremadura - Badajoz
Tipo de participación: Colaborador
Cód. según financiadora: OR06/a7-07
Fecha de inicio-fin: 01/01/2007 - 01/01/2008
Entidad/es participante/s: Universidad de Extremadura
Cuantía total: 6.000 **Cuantía subproyecto:** 6.000
Régimen de dedicación: Tiempo parcial
- 13 Nombre del proyecto:** Valoración del estrés ocasionado por cargas de trabajo físico de distintos tipos, en sujetos sedentarios y deportistas, mediante la cuantificación del estrés oxidativo a nivel celular y general y el perfil esteroideo en sangre y orina
Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias de la salud
Ámbito geográfico: Autónoma
Grado de contribución: Investigador/a
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Marcos Maynar Mariño
Nº de investigadores/as: 6
Entidad/es financiadora/s:
Junta de Extremadura (II PRI) **Tipo de entidad:** Organismo Público de Investigación
Ciudad entidad financiadora: Merida, Extremadura, España



Tipo de participación: Colaborador
Cód. según financiadora: 2PR01B015
Fecha de inicio-fin: 01/01/2001 - 01/01/2004
Entidad/es participante/s: Universidad de Extremadura
Cuantía total: 13.000 **Cuantía subproyecto:** 13.000
Régimen de dedicación: Tiempo completo

14 Nombre del proyecto: Valoración del perfil esteroideo en mujeres postmenopausicas. Efectos de la actividad física.

Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias de la salud

Ámbito geográfico: Autonómica

Grado de contribución: Investigador/a

Ciudad entidad realización: Extremadura, España

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Marcos Maynar Mariño

Nº de investigadores/as: 5

Entidad/es financiadora/s:

Consejería de Sanidad y Consumo. Junta de Extremadura

Cód. según financiadora: 01/11

Fecha de inicio-fin: 01/01/2001 - 01/01/2002

Entidad/es participante/s: Universidad de Extremadura

Cuantía total: 3.000

Cuantía subproyecto: 0

Régimen de dedicación: Tiempo parcial

Contratos, convenios o proyectos de I+D+i no competitivos con Administraciones o entidades públicas o privadas

1 Nombre del proyecto: Ayudas al grupo de investigación "Avances en entrenamiento deportivo y acondicionamiento físico"

Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias de la salud

Modalidad de proyecto: De investigación y desarrollo incluida traslacional

Ámbito geográfico: Autonómica

Grado de contribución: Coordinador del proyecto total, red o consorcio

Tipo de entidad: Universidad

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Rafael Timon Andrada

Nº de investigadores/as: 7

Entidad/es financiadora/s:

Junta de Extremadura

Tipo de entidad: Organismo Público de Investigación

Ciudad entidad financiadora: Extremadura, España

Cód. según financiadora: GR21189

Fecha de inicio: 31/12/2021

Duración: 1 año

Cuantía total: 21.979,29

Cuantía subproyecto: 21.979,29

2 Nombre del proyecto: Efecto ergogénico de la ingesta de agua hidrogenada sobre el rendimiento físico

Identificar palabras clave: Biomedicina

Ámbito geográfico: Autonómica

Grado de contribución: Coordinador del proyecto total, red o consorcio

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Rafael Timon

Nº de investigadores/as: 1



Entidad/es participante/s: Universidad de Extremadura

Entidad/es financiadora/s:

Tecnologías saludables y desarrollo humano SL

Tipo de entidad: Entidad Empresarial

Cód. según financiadora: 375/18

Fecha de inicio: 12/11/2018

Duración: 3 meses

Cuantía total: 18.150

Cuantía subproyecto: 183,5

3 Nombre del proyecto: Ayudas para actividades de investigación y desarrollo tecnológico, de divulgación y de transferencia de conocimiento por los Grupos de Investigación de Extremadura

Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias de la salud

Modalidad de proyecto: De investigación y desarrollo incluida traslacional

Ámbito geográfico: Autonómica

Grado de contribución: Coordinador del proyecto total, red o consorcio

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Rafael Timon

Nº de investigadores/as: 4

Entidad/es participante/s: Universidad de Extremadura

Entidad/es financiadora/s:

Junta de Extremadura. Secretaria de Ciencia y Tecnología

Tipo de entidad: Organismo, Otros

Cód. según financiadora: GR18003

Fecha de inicio: 29/05/2018

Duración: 3 años - 36 meses

Cuantía total: 34.000,46

Cuantía subproyecto: 34.000,46

4 Nombre del proyecto: Programa de detección de talentos, tecnificación deportiva y valoración del rendimiento en triatletas federados

Identificar palabras clave: Biomedicina

Ámbito geográfico: Autonómica

Grado de contribución: Investigador/a

Tipo de entidad: Federación deportiva

Ciudad entidad realización: España

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Guillermo Olcina

Nº de investigadores/as: 5

Entidad/es financiadora/s:

Federación extremeña de triatlón

Tipo de entidad: Organismo, Otros

Ciudad entidad financiadora: Cáceres, España

Tipo de proyecto: Coordinación

Cód. según financiadora: SGTRI 2017

Fecha de inicio: 31/03/2017

Duración: 12 meses

Cuantía total: 5.000

Cuantía subproyecto: 5.000

5 Nombre del proyecto: Desarrollo de un programa de detección de talentos, tecnificación deportiva y valoración del rendimiento en ciclistas federados

Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias de la salud

Ámbito geográfico: Autonómica

Grado de contribución: Investigador/a

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Guillermo Olcina

Nº de investigadores/as: 5

Entidad/es participante/s: Federación Extremeña de ciclismo

Entidad/es financiadora/s:

Federación Extremeña de Ciclismo

Tipo de entidad: Federación Deportiva



Ciudad entidad financiadora: España

Cód. según financiadora: Art. 83

Fecha de inicio: 01/01/2017

Cuantía total: 5.100

Duración: 12 meses

Cuantía subproyecto: 5.100

6 Nombre del proyecto: Evolución y control de marcadores bioquímicos y de rendimiento del equipo nacional de paratriatlón en su preparación para los Juegos

Identificar palabras clave: Biomedicina

Modalidad de proyecto: De investigación y desarrollo incluida traslacional

Ámbito geográfico: Nacional

Grado de contribución: Investigador/a

Tipo de entidad: Federación Deportiva

Ciudad entidad realización: España

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Guillermo Olcina

Nº de investigadores/as: 3

Nº de personas/año: 3

Entidad/es participante/s: Federación Española de Triatlón; Universidad de Extremadura

Entidad/es financiadora/s:

Federación Española de Triatlón

Tipo de entidad: Federación Deportiva

Ciudad entidad financiadora: España

Tipo de proyecto: Coordinación

Cód. según financiadora: 255/144

Fecha de inicio: 02/12/2014

Cuantía total: 2.100

Duración: 21 meses

Cuantía subproyecto: 2.100

Resultados relevantes: Contrato Artículo 83 LOU

7 Nombre del proyecto: Estudio de hábitos nutricionales y act. física en niños/as con sobrepeso en el entorno EUROACE

Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias de la salud

Modalidad de proyecto: De investigación y desarrollo incluida traslacional

Ámbito geográfico: Autonómica

Grado de contribución: Coordinador/a científico/a

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Guillermo Olcina Camacho; Rafael Timon

Nº de investigadores/as: 4

Entidad/es participante/s: Universidad de Extremadura

Entidad/es financiadora/s:

Dirección General de Deporte. GOBEX

Tipo de entidad: Organismo, Otros

Ciudad entidad financiadora: Mérida, Extremadura, España

Cód. según financiadora: 096/14

Fecha de inicio: 14/03/2014

Cuantía total: 17.900

Duración: 2 meses

Cuantía subproyecto: 0

Resultados relevantes: Estudio de la obesidad y el ejercicio físico en escolares extremeños y portugueses

Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias de la salud

8 Nombre del proyecto: Apoyo a la tecnificación deportiva y al entrenamiento deportivo en el deporte extremeño

Identificar palabras clave: Biomedicina

Ámbito geográfico: Autonómica

Grado de contribución: Investigador/a

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Guillermo Olcina Camacho

Nº de investigadores/as: 10



Entidad/es participante/s: Universidad de Extremadura

Entidad/es financiadora/s:

Fundacion jovenes y deporte. GOBEX

Tipo de entidad: Fundación

Ciudad entidad financiadora: Cáceres, Extremadura, España

Cód. según financiadora: 186/13

Fecha de inicio: 01/01/2014

Duración: 1 año - 12 meses

Cuantía total: 25.000

Cuantía subproyecto: 0

Resultados relevantes: Mejora del rendimiento deportivo de atletas extremeños

Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias de la salud

Resultados

Propiedad industrial e intelectual

- 1 Título propiedad industrial registrada:** DISPOSITIVO FLOTANTE PARA EL FORTALECIMIENTO MUSCULAR EN EL AGUA

Tipo de propiedad industrial: Patente de invención

Inventores/autores/obtentores: Rafael Timon

Entidad titular de derechos: Universidad de Extremadura

Cód. de referencia/registro: ES2 643 817 B1

Fecha de registro: 13/09/2018

Fecha de concesión: 13/09/2018

Patente española: Si

Patente internacional no UE: No

Licencias: No

C. Autón./Reg. de explotación: Extremadura, España

Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias de la salud
- 2 Título propiedad industrial registrada:** ALFOMBRA CON PANEL DE CONTACTO INTEGRADO PARA LA EVALUACIÓN DE LA AGILIDAD

Tipo de propiedad industrial: Patente de invención

Inventores/autores/obtentores: Rafael Timon

Entidad titular de derechos: Universidad de Extremadura

Cód. de referencia/registro: ES 2614257 B2

Nº de solicitud: 201730406

País de inscripción: España

Fecha de registro: 25/09/2017

Fecha de concesión: 18/09/2017

Nº de patente: ES 2614257 B2

Patente española: Si

Patente internacional no UE: No

Licencias: No

C. Autón./Reg. de explotación: Extremadura, España

Identificar palabras clave: Industria electrónica y electrotécnica



Resultados tecnológicos derivados de actividades especializadas y de transferencia no incluidos en apartados anteriores

1 Descripción: OPTIMIZACION Y CONTROL DEL ENTRENAMIENTO FUNCIONAL SOBRE PARAMETROS DE SALUD Y RENDIMIENTO

Primaria (Cód. Unesco): 241106 - Fisiología del ejercicio

Nombre del investigador/a principal (IP): Rafael Timón Andrada

Grado de contribución: Coordinador/a científico/a

Nuevas técnicas equipamientos: Si

Empresas spin-off de I+D+i: No

Resultados mejora productos: No

Homologación, calibración...: No

Experto/a tecnológico/a: Si

Convenios de colaboración: Si

Ámbito geográfico: Autonómica

Entidad/es colaboradora/s:

Servicio extremeño público de empleo

Tipo de entidad: Organismo, Otros

Ciudad entidad colaboradora: Extremadura, España

Entidad/es destinataria/s:

Asfit

Tipo de entidad: Entidad Empresarial

Fecha de inicio: 08/03/2022

Duración: 12 meses

Resultados relevantes: Contratación de un técnico de apoyo a la investigación

2 Descripción: Recursos para la formación en gestión deportiva a través del movimiento

Primaria (Cód. Unesco): 580201 - Educación de adultos

Nombre del investigador/a principal (IP): Rafael Timon Andrada

Grado de contribución: Coordinador/a científico/a

Nuevas técnicas equipamientos: Si

Empresas spin-off de I+D+i: No

Resultados mejora productos: Si

Homologación, calibración...: No

Experto/a tecnológico/a: Si

Convenios de colaboración: Si

Ámbito geográfico: Unión Europea

Entidad/es colaboradora/s:

Education, Audiovisual and Culture Executive Agency **Tipo de entidad:** Organismo europeo (EACEA)

Ciudad entidad colaboradora: Bruselas

Entidad/es destinataria/s:

Asociación de gestores deportivos

Tipo de entidad: Asociaciones y Agrupaciones

Ciudad entidad destinataria: España

Fecha de inicio: 01/01/2019

Resultados relevantes: Elaboración de recursos para la formación en gestión deportiva a través del movimiento.

- 3 Descripción:** Fomento de la contratación de personal de apoyo a la investigación. Decreto 213/2017
Primaria (Cód. Unesco): 241110 - Fisiología del músculo
Nombre del investigador/a principal (IP): Rafael Timon Andrada
Grado de contribución: Coordinador/a científico/a
Nuevas técnicas equipamientos: Si
Empresas spin-off de I+D+i: No
Resultados mejora productos: Si
Homologación, calibración...: No
Experto/a tecnológico/a: Si
Convenios de colaboración: Si
Ámbito geográfico: Autonómica
Entidad/es colaboradora/s:
Universidad de Extremadura
Entidad/es destinataria/s:
Príncipe Fitness Center C.B
Tipo de entidad: Entidad Empresarial
Ciudad entidad destinataria: Cáceres, España
Fecha de inicio: 20/11/2018
Resultados relevantes: El análisis de la oxigenación muscular con un dispositivo novedoso (MOXY) permitió optimizar el entrenamiento de fuerza
- 4 Descripción:** Informe con listado de productos naturales para elaboración de barrita energética
Primaria (Cód. Unesco): 241106 - Fisiología del ejercicio
Nombre del investigador/a principal (IP): Rafael Timon Andrada
Grado de contribución: Coordinador del proyecto total, red o consorcio
Nuevas técnicas equipamientos: No
Empresas spin-off de I+D+i: No
Resultados mejora productos: Si
Homologación, calibración...: No
Experto/a tecnológico/a: No
Convenios de colaboración: Si
Ámbito geográfico: Autonómica
Entidad/es destinataria/s:
Alfonso Cruz S.L
Tipo de entidad: Entidad Empresarial
Ciudad entidad destinataria: Extremadura, España
Fecha de inicio: 21/04/2017
- 5 Descripción:** Asesoramiento, investigación y soporte científico en la creación del centro de investigación 226ers
Primaria (Cód. Unesco): 241106 - Fisiología del ejercicio
Nombre del investigador/a principal (IP): Guillermo Olcina Olcina
Nombre del investigador/a corresponsable (Co-IP): Rafael Timon
Grado de contribución: Investigador/a
Nuevas técnicas equipamientos: No
Empresas spin-off de I+D+i: No
Resultados mejora productos: Si
Homologación, calibración...: Si
Experto/a tecnológico/a: Si
Convenios de colaboración: Si
Ámbito geográfico: Nacional
Entidad/es colaboradora/s:

Universidad de Extremadura
Ciudad entidad colaboradora: Cáceres, España

Tipo de entidad: Universidad

Entidad/es destinataria/s:
226 ers Sports Things SLU
Ciudad entidad destinataria: España

Tipo de entidad: Empresa Privada

Fecha de inicio: 01/09/2015

Duración: 2 años

Actividades científicas y tecnológicas

Producción científica

Índice H: 15

Fecha de aplicación: 28/04/2022

Publicaciones, documentos científicos y técnicos

- 1** Rafael Timon; Adrian Gonzalez Custodio; Narcis Gusí; Guillermo Olicna. Effects of intermittent hypoxia and whole-body vibration training on health-related outcomes in older adults. *Aging Clinical and Experimental Research*. 36 - 6, pp. 1 - 11. (Italia): Springer Nature, 27/01/2024. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.1007/s40520-023-02655-w>>. ISSN 1720-8319

Tipo de producción: Artículo

Posición de firma: 1

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 4.0

Posición de publicación: 25

Categoría: Science Edition - GERIATRICS & GERONTOLOGY

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 54

Publicación relevante: Si

- 2** Rafael Timon Andrada; Ismael Martinez Guardado; Franck Brocherie. Effects of Intermittent Normobaric Hypoxia on Health-Related Outcomes in Healthy Older Adults: A Systematic Review. *Sports Medicine-Open*. 9 - 19, pp. 1 - 15. Springer Nature, 27/02/2023. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.1186/s40798-023-00560-0>>. ISSN 2199-1170

Tipo de producción: Artículo

Posición de firma: 1

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 4.830

Posición de publicación: 10

Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES

Revista dentro del 25%: Si

Num. revistas en cat.: 88

Publicación relevante: Si

- 3** Alba Camacho Cardeñosa; Marta Camacho Cardeñosa; Marta Marcos Serrano; Ismael Martinez Guardado; Rafael Timon Andrada; Guillermo Olicna Camacho. Effects of repeated-sprint hypoxic training on physical fitness of active adults. *Archivos de medicina del deporte*. 39 - 6, pp. 312 - 317. (España): FEMEDE, 30/11/2022. Disponible en Internet en: <doi: 10.18176/archmeddeporte.00109>. ISSN 02128799

Tipo de producción: Artículo

Posición de firma: 5

Tipo de soporte: Revista

**Fuente de impacto:** SCOPUS (SJR)**Índice de impacto:** 0.164**Publicación relevante:** Si**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Categoría:** Health Professions (miscellaneous)**Revista dentro del 25%:** No

- 4** Aldo Vasquez Bonilla; Rafael Timon Andrada; Alba Camacho Cardeñosa; Marta Camacho Cardeñosa; Samantha Guerrero Flores; Guillermo Olcina Camacho. Fatigue Increases in Resting Muscle Oxygen Consumption after a Women's Soccer Match. Int J Sports Med .7, (Alemania): Thieme, 07/07/2020. Disponible en Internet en: <doi: 10.1055/a-1177-0849>.

Tipo de producción: Artículo**Posición de firma:** 2**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 2.556**Posición de publicación:** 29**Publicación relevante:** Si**Tipo de soporte:** Revista**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES**Revista dentro del 25%:** No**Num. revistas en cat.:** 85

- 5** Ismael Martinez- Guardado; Domingo Ramos Campos; Guillermo Olcina; Jacobo Rubio Arias; Linda Chung; Elena Marín Cascales; Pedro Alcaraz; Rafael Timon. Effects of high-intensity resistance circuit-based training in hypoxia on body composition and strength performance. European Journal of Sport Science. 13, pp. 1 - 11. Routledge, 30/01/2019. ISSN ?1746-1391

Tipo de producción: Artículo**Posición de firma:** 8**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 2.576**Publicación relevante:** Si**Tipo de soporte:** Revista**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES

- 6** Francisco Javier Bermejo; Guillermo Olcina; Ismael Martinez- Guardado; Rafael Timon. Efectos de un protocolo HIIT con ejercicios funcionales sobre el rendimiento y la composición corporal. Archivos de medicina del deporte. 35 - 6, pp. 386 - 391. (España): FEMEDE, 01/12/2018. ISSN 0212-8799

Tipo de producción: Artículo**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Fuente de impacto:** SCOPUS (SJR)**Índice de impacto:** 0.117**Publicación relevante:** Si**Tipo de soporte:** Revista**Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES

- 7** Rafael Timon; Jesús Ponce-González; José L. González-Montesinos; Guillermo Olcina; Alejandro Pérez-Pérez; José Castro-Piñero. Inertial flywheel resistance training and muscle oxygen saturation. International journal of sports medicines and physical fitness. 58 - 11, pp. 1618 - 1624. (Italia): Minerva medica, 01/11/2018. ISSN 0022-4707

Tipo de producción: Artículo**Posición de firma:** 1**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 1.215**Publicación relevante:** Si**Tipo de soporte:** Revista**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES**Revista dentro del 25%:** No

- 8** Alba Camacho-Cardenosa; Marta Camacho; Martin Burtscher; Ismael Martinez- Guardado; Rafael Timon; Javier Brazo-Sayavera; Guillermo Olcina. High-Intensity Interval Training in Normobaric Hypoxia Leads to Greater Body Fat Loss in Overweight/Obese Women than High-Intensity Interval Training in Normoxia. *Frontiers in Physiology*. 9 - Artículo 60, pp. 1 - 13. (Suiza): 07/02/2018. ISSN 1664-042X
- Tipo de producción:** Artículo **Tipo de soporte:** Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - PHYSIOLOGY
Índice de impacto: 4.134 **Revista dentro del 25%:** Si
Publicación relevante: Si
- 9** Jorge Bravo; Armando M. Raimundo; Diana A. Santos; Rafael Timon; Luis B. Sardinha. Abdominal obesity in adolescents: Development of age-specific waist circumference cut-offs linked to adult IDF criteria. *American journal of human biology*. doi: 10.1002/ajhb.23036., (Estados Unidos de América): Wiley online libray, 05/06/2017. ISSN 1520-6300
- Tipo de producción:** Artículo **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 4 **Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - BIOLOGY
Índice de impacto: 1.78
Publicación relevante: Si
- 10** Javier Brazo-Sayavera; Pantelis Nikolaidis; Alba Camacho-Cardenosa; Marta Camacho; Rafael Timon; Pedro Olivares. Acute effects of block jumps in female volleyball players: the role of performance level. *Sports*. 5 - 2, pp. 10.3390/sports5020030. (Suiza): MDPI, 16/05/2017. ISSN 2075-4663
- Tipo de producción:** Artículo **Tipo de soporte:** Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Publicación relevante: Si
- 11** Marta Marcos; Guillermo Olcina Camacho; Marta Camacho; Alba Camacho-Cardenosa; Ismael Martinez-Guardado; Javier Brazo Sayavera; Rafael Timon. Quality of school age children's diet influence in blood and anthropometric parameters related to health. *Spanish Journal of community nutrition*. 22 - (3), (España): 04/07/2016. ISSN 1135-3074
- Tipo de producción:** Artículo **Tipo de soporte:** Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR) **Categoría:** Medicine (miscellaneous)
Índice de impacto: 0.139 **Num. revistas en cat.:** 31
Posición de publicación: 20
Publicación relevante: Si
- 12** Marta Marcos; Guillermo Olcina; Rafael Timon; Fernando Sánchez; Marcos Maynar. The ergogenic effect of sodium phosphate intake on physically active subject. *Revista Internacional de medicina y ciencias de la actividad física y el deporte*. 16 - 61, pp. 33 - 44. (España): Universidad Autónoma de Madrid ed., 31/03/2016. ISSN 1577-0354
- Tipo de producción:** Artículo **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 3 **Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES
Índice de impacto: 0.146 **Revista dentro del 25%:** No
Publicación relevante: Si



- 13** Almudena Ramirez Diego Muñoz Rafael Timon Guillermo Olcina M. concepción Robles Marcos Maynar. La influencia de un programa de actividad física sobre parámetros corporales y cardiovasculares en mujeres premenopausicas. MH Salud. pp. 1 - 12. Costa Rica Universidad Nacional de Costa Rica, 02/07/2012. ISSN 1659-097X
Tipo de producción: Artículo
Publicación relevante: Si
- 14** Guillermo Olcina; Diego Muñoz; Justin Kemp; Rafael Timon; M Jesus Caballero; Marcos Maynar. Total plasma fatty acid responses to maximal incremental exercise after caffeine ingestion. Journal of Exercise Science & Fitness. 10, pp. 33 - 37. China(China): Elsevier, 30/06/2012. ISSN 1728-869X
Tipo de producción: Artículo
Posición de firma: 0,04
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 0.33
Publicación relevante: Si
- 15** Almudena Ramirez; Rafael Timon; Guillermo Olcina; Diego Muñoz; Concepcion Robles; Marcos Maynar. Los efectos de un programa de actividad física aeróbica sobre el estado de ánimo en mujeres premenopausicas. EBM Revista de Ciencias del Deporte. pp. 121 - 130. España(España): Federación Extremeña de Balonmano, 13/03/2012. ISSN 1885-7019
Tipo de producción: Artículo
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Fuente de impacto: Universal impact factor Index copernicus, DICE, INRECS
Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES
Índice de impacto: 1.044
Publicación relevante: Si
- 16** R Timon G Olcina P Tomas-Carus D Muñoz F ToribioA Raimundo M Maynar. URINARY STEROID PROFILE AFTER THE COMPLETION OF CONCENTRIC AND CONCENTRIC/ECCENTRIC TRIALS WITH THE SAME TOTAL WORKLOAD. JOURNAL OF PHYSIOLOGY AND BIOCHEMISTRY. pp. 105 - 112. Pamplona(España): Springer, 01/06/2009. ISSN 1138-7548
Tipo de producción: Artículo
Tipo de soporte: Revista
Posición de firma: 0,01
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Categoría: Science Edition - PHYSIOLOGY
Índice de impacto: 1.969
Publicación relevante: Si
- 17** Tomás-Carús R. Timón A Raimundo N Gusi. EL EJERCICIO FISICO EN AGUA CALIENTE REDUCE EL DOLOR PERO NO EL NUMERO DE PUNTOS SENSIBLES DE MUJERES CON FIBROMIALGIA: UN ENSAYO CLINICO RANDOMIZADO. Selección. pp. 98 - 102. Murcia(España): alpe Editores, 07/02/2007. ISSN 0214-8927
Tipo de producción: Artículo
Posición de firma: 0,02
Fuente de impacto: CIRC 2012
Categoría: Educación
Índice de impacto: Grupo C
Publicación relevante: Si



- 18** Daniel Rojas Valverde; Aldo Vasquez Bonilla; Rafael Timon Andrada; Joan M Feliu Ilvonen; Ismael Martinez Guardado; Guillermo Olcina Camacho. Exploring the Impact of Training Methods on Repeated Sprints in Hypoxia Training Effects. *Oxygen*. 3, pp. 366 - 373. 08/09/2023. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.3390/oxygen3030023>>. ISSN 2673-9801
Tipo de producción: Artículo
Posición de firma: 3
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
- 19** Marta Camacho Cardeñosa; Carmen Crespo; Alba Camacho Cardeñosa; Adrian Gonzalez Custodio; Rafael Timon Andrada; Guillermo Olcina Camacho. Response Of Indicators Muscle And Kidney Damage To A Half-Distance Triathlon In Non-Professional Triathletes. *E-Balonmano.com: Revista de Ciencias del Deporte - Journal of Sport Science*. 19 - 1, pp. 35 - 42. (España): 20/02/2023. ISSN 1885-7019
Tipo de producción: Artículo
Posición de firma: 5
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR)
Índice de impacto: 0.19
Categoría: Health Professions (miscellaneous)
Revista dentro del 25%: No
- 20** Aldo Vasquez Bonilla; Daniel Rojas Valverde; Rafael Timon Andrada; Guillermo Olcina Camacho. Apunts Sports Medicine. Influence of fat percentage on muscle oxygen consumption and metabolic power during repeated sprint ability of footballers. 57 - 100395, pp. 1 - 9. (España): Elsevier, 14/11/2022. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.1016/j.apunsm.2022.100395>>. ISSN 2666-5069
Tipo de producción: Artículo
Posición de firma: 3
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR)
Índice de impacto: 0.37
Categoría: Orthopedics and Sports Medicine
Revista dentro del 25%: No
- 21** José Carlos Vivas; Rafael Timon Andrada; José Carmelo Adsuar; Maria Grazia Pitina; Roberto Solinas; Shirin Amin; Yoana Docvcheska; Guillermo Olcina. Sustainability. Professional and Personal Experience through Lifelong Learning and Regular Sport (PROPELLERS)—A Study Protocol. 14 (21) - 14161, pp. 1 - 13. MDPI, 30/10/2022. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.3390/su142114161>>. ISSN 2071-1050
Tipo de producción: Artículo
Posición de firma: 2
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 3.889
Categoría: Science Edition - ENVIRONMENTAL SCIENCES
Revista dentro del 25%: No
- 22** Alba Camacho Cardeñosa; Marta Camacho Cardeñosa; Ismael Martinez Guardado; Alejo Leal; Jose M. Villa Andrada; Rafael Timon Andrada. Resistance circuit training combined with hypoxia stimulates bone system of older adults: A randomized trial. *Experimental gerontology*. 169 - 111983, pp. 1 - 10. 24/10/2022. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.1016/j.exger.2022.111983>>. ISSN 0531-5565
Tipo de producción: Artículo
Posición de firma: 6
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 4.253
Posición de publicación: 26
Categoría: Science Edition - GERIATRICS & GERONTOLOGY
Revista dentro del 25%: No
Num. revistas en cat.: 54

- 23** Aldo Vasquez Bonilla; Adrian Gonzalez Custodio; Rafael Timon Andrada; Guillermo Olcina Camacho. A proposal to identify the maximal metabolic steady state by muscle oxygenation and VO₂max levels in trained cyclists. *Sport Sciences for Health*. Online, pp. 1 - 9. Springerr, 05/08/2022. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.1007/s11332-022-00985-2>>. ISSN 18251234
Tipo de producción: Artículo
Posición de firma: 3
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR)
Índice de impacto: 0.33
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES
Revista dentro del 25%: No
- 24** Marta Camacho Cardeñosa; Alba Camacho Cardeñosa; Justin Kemp .; Javier Brazo sayavera; Rafael Timon Andrada; Guillermo Olcina Camacho. Haematological responses to repeated sprints in hypoxia across different sporting modalities. *research in sports medicine*. 30 - 5, pp. 529 - 539. (Reino Unido): Taylor and Francis, 28/07/2022. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.1080/15438627.2021.1917403>>. ISSN 1543-8635
Tipo de producción: Artículo
Posición de firma: 5
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 2.554
Posición de publicación: 40
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES
Revista dentro del 25%: No
Num. revistas en cat.: 85
- 25** Cristina Benavente; Belen Feriche Fernández-Castany; Guillermo Olcina; Brad Schoenfeld; Alba Camacho Cardeñosa; Filipa Almeida; Ismael Martinez Guardado; Rafael Timon; Paulino Padial. Inter-set rest configuration effect on acute physiological and performance-related responses to a resistance training session in terrestrial vs simulated hypoxia. *Peer J: life and enviroment*. 10 - e13469, pp. 1 - 21. (Estados Unidos de América): PeerJ Inc., 02/06/2022. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.7717/peerj.13469>>. ISSN 2167-8359
Tipo de producción: Artículo
Posición de firma: 8
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 2.98
Posición de publicación: 27
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Categoría: Science Edition - MULTIDISCIPLINARY SCIENCES
Revista dentro del 25%: No
Num. revistas en cat.: 73
- 26** Alba Camacho Cardeñosa; Marta Camacho Cardeñosa; Pablo Tomás Carús; Rafael Timon; Guillermo Olcina Camacho; Martin Burtscher. Acute physiological response to a normobaric hypoxic exposure: sex differences. *International Journal of Biometeorology*. 66, pp. 1495 - 1504. (Holanda): Springer, 18/05/2022. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.1007/s00484-022-02298-y>>. ISSN 0020-7128
Tipo de producción: Artículo
Posición de firma: 4
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 3.787
Posición de publicación: 24
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Categoría: Science Edition - PHYSIOLOGY
Num. revistas en cat.: 81
- 27** Rafael Timon Andrada; Adrian Gonzalez Custodio; Aldo Vasquez Bonilla; Guillermo Olcina; Alejo Leal. Intermittent Hypoxia as a Therapeutic Tool to Improve Health Parameters in Older Adults. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 19 (9) - 5339, pp. 1 - 10. Basilea(Suiza): MDPI, 27/04/2022. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.3390/ijerph19095339>>. ISSN 1660-4601
Tipo de producción: Artículo
Posición de firma: 1
Tipo de soporte: Libro



Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 3.390

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Categoría: Public Health, Environmental and Occupational Health

Revista dentro del 25%: Si

- 28** Aldo Vasquez Bonilla; Javier Brazo Sayavera; Rafael Timon Andrada; Guillermo Olcina Camacho. Monitoring Muscle Oxygen Asymmetry as a Strategy to Prevent Injuries in Footballers. RESEARCH QUARTERLY FOR EXERCISE AND SPORT. 94, pp. 1 - 9. London(Reino Unido): Routledge, 21/04/2022. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.1080/02701367.2022.2026865>>. ISSN 0270-1367

Tipo de producción: Artículo

Posición de firma: 3

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 85

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 2.500

Posición de publicación: 47

- 29** Rafael Timon Andrada; Guillermo Olcina Camacho; Paulino Padial; Juan Bonitch Góngora; Ismael Martinez Guardado; Cristina Benavente; Blanca De la Fuente; Belen Feriche Fernández-Castanys. Effects of Resistance Training in Hypobaric vs. Normobaric Hypoxia on Circulating Ions and Hormones. International Journal of Environmental Research. 19 (6) - 3436, pp. 1 - 11. MDPI, 14/03/2022. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.3390/ijerph19063436>>. ISSN 1660-4601

Tipo de producción: Artículo

Posición de firma: 1

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Categoría: Public Health, Environmental and Occupational Health

Revista dentro del 25%: Si

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 3.390

- 30** Rafael Timon Andrada; Marta Camacho Cardeñosa; Adrian Gonzalez Custodio; Guillermo Olcina Camacho; Narcis Gusi; Alba Camacho Cardeñosa. Effect of hypoxic conditioning on functional fitness, balance and fear of falling in healthy older adults: a randomized controlled trial. European Review of Aging and Physical Activity. 18 - 25, pp. 1 - 8. Springer nature, 01/12/2021. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.1186/s11556-021-00279-5>>. ISSN 18616909

Tipo de producción: Artículo

Posición de firma: 1

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Categoría: Science Edition - GERIATRICS & GERONTOLOGY

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 3.39

Posición de publicación: 25

- 31** Daniel Rojas Valverde; Pablo Tomás Carús; Rafael Timon Andrada; Nuno Batalha; Braulio Sánchez Ureña; Randall Gutierrez-Vargas; Guillermo Olcina Camacho. Short-Term Skin Temperature Responses to Endurance Exercise: A Systematic Review of Methods and Future Challenges in the Use of Infrared Thermography. Life. 11 - 12, pp. 1286. 24/11/2021. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.3390/life11121286>>. ISSN 2075-1729

Tipo de producción: Artículo

Posición de firma: 3

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Categoría: Science Edition - BIOLOGY

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 3.817

- 32** Aldo Vasquez Bonilla; Daniel Rojas Valverde; Adrian Gonzalez Custodio; Rafael Timon Andrada; Guillermo Olcina Camacho. Tent versus Mask-on Acute Effects during Repeated-Sprint Training in Normobaric Hypoxia and Normoxia. *Journal of clinical medicine*. 10 - 4879, MDPI, 25/10/2021. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.3390/jcm10214879>>. ISSN 2077-0383
- Tipo de producción:** Artículo
Posición de firma: 4
- Fuente de impacto:** WOS (JCR)
Índice de impacto: 4.241
- Tipo de soporte:** Libro
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Categoría: Science Edition - MEDICINE, GENERAL & INTERNAL
Revista dentro del 25%: Si
- 33** Daniel Rojas Valverde; Ismael Martinez Guardado; Braulio Sánchez Ureña; Rafael Timon Andrada; Volker Scheer .; Jose Pino Ortega; Guillermo Olcina Camacho. Outpatient assessment of mechanical load, heat strain and dehydration as causes of transitional acute kidney injury in endurance trail runners. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. In press, MDPI, 04/10/2021. ISSN 1660-4601
- Tipo de producción:** Artículo
Posición de firma: 4
- Fuente de impacto:** WOS (JCR)
Índice de impacto: 2.849
- Tipo de soporte:** Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Categoría: Science Edition - PUBLIC, ENVIRONMENTAL & OCCUPATIONAL HEALTH
Revista dentro del 25%: Si
- 34** Franck Brocherie; Marta Camacho Cardeñosa; Rafael Timon Andrada. Whole body vibration with/without hypoxic stress as a potential therapy to prevent/treat fragile bones of elite cyclists. *Journal of applied physiology*. 131, pp. 29 - 33. 01/08/2021. Disponible en Internet en: <[doi:10.1152/jappphysiol.00335.2021](https://doi.org/10.1152/jappphysiol.00335.2021)>. ISSN 8750-7587
- Tipo de producción:** Viewpoint
Posición de firma: 3
- Fuente de impacto:** WOS (JCR)
Índice de impacto: 3.056
- Tipo de soporte:** Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES
Revista dentro del 25%: Si
- 35** Rafael Timon Andrada; Ismael Martinez Guardado; Alba Camacho Cardeñosa; Jose M. Villa Andrada; Guillermo Olcina Camacho; Marta Camacho Cardeñosa. Effect of intermittent hypoxic conditioning on inflammatory biomarkers in older adults. *Experimental Gerontology*. 152 - Septiembre, pp. 111478. Elsevier, 13/07/2021. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.1016/j.exger.2021.111478>>. ISSN 0531-5565
- Tipo de producción:** Artículo
Posición de firma: 1
- Fuente de impacto:** WOS (JCR)
Índice de impacto: 4.032
- Tipo de soporte:** Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Categoría: Science Edition - GERIATRICS & GERONTOLOGY
Revista dentro del 25%: Si
- 36** Marta Camacho Cardeñosa; Adrian Gonzalez Custodio; Pablo Tomás Carús; Rafael Timon Andrada; Guillermo Olcina Camacho; Alba Camacho Cardeñosa. Normobaric hypoxia exposure on substrate oxidation pattern: sex differences. *Acta Endocrinologica*. XVII - 1, pp. 14 - 21. Acta Endocrinologica Foundation, 01/07/2021. Disponible en Internet en: <[doi: 10.4183/aeb.2021.14](https://doi.org/10.4183/aeb.2021.14)>. ISSN 1841 - 0987
- Tipo de producción:** Artículo
Posición de firma: 5
- Tipo de soporte:** Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo



Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 0.550

Posición de publicación: 137

Categoría: Science Edition - ENDOCRINOLOGY & METABOLISM

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 143

- 37** Francisco J. López Torres de Haro; Guillermo Olcina Camacho; Rafael Timon Andrada. Fatigue and physical performance after a squat inertial flywheel training. *Medicina dello Sport*. 74 - 2, pp. 235 - 244. Minerva Medica, 30/06/2021. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.23736/S0025-7826.21.03807-2>>. ISSN 0025-7826

Tipo de producción: Artículo

Posición de firma: 3

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 0.723

Posición de publicación: 4

Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES

Revista dentro del 25%: No

- 38** Aldo Vasquez Bonilla; Javier Brazo Sayavera; Rafael Timon Andrada; Guillermo Olcina Camacho. Measurement of resting muscle oxygenation and the relationship with countermovement jumps and body composition in soccer players. *Cultura, ciencia y Deporte*. 16 - 48, pp. 215 - 223. 01/06/2021. Disponible en Internet en: <<http://dx.doi.org/10.12800/ccd.v16i48.1726>>.

Tipo de producción: Artículo

Posición de firma: 3

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Fuente de impacto: SCOPUS (SJR)

Índice de impacto: 0.24

Categoría: Health (social science)

Revista dentro del 25%: No

- 39** Aldo Vasquez Bonilla; Alba Camacho Cardeñosa; Rafael Timon Andrada; Ismael Martinez Guardado; Marta Camacho Cardeñosa; Guillermo Olcina Camacho. Muscle Oxygen Desaturation and Re-Saturation Capacity Limits in Repeated Sprint Ability Performance in Women Soccer Players: A New Physiological Interpretation. *Int. J. Environ. Res. Public Health*. 18 - 3484, MPDI, 27/03/2021. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.3390/ijerph18073484>>. ISSN 1660-4601

Tipo de producción: Artículo

Posición de firma: 3

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 2.849

Posición de publicación: 32

Categoría: Public Health, Environmental and Occupational Health

Revista dentro del 25%: Si

Num. revistas en cat.: 170

- 40** Daniel Rojas Valverde; Rafael Timon Andrada; Braulio Sánchez Ureña; Jose Pino Ortega; Ismael Martinez Guardado; Guillermo Olcina Camacho. Potential Use of Wearable Sensors to Assess Cumulative Kidney Trauma in Endurance O-Road Running. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*. 5 - 93, MDPI, 14/12/2020. Disponible en Internet en: <[doi:10.3390/jfkmk5040093](https://doi.org/10.3390/jfkmk5040093)>. ISSN 2411-5142

Tipo de producción: Artículo

Posición de firma: 2

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Fuente de impacto: SCOPUS (SJR)

Índice de impacto: 0.45

Categoría: Physical Therapy, Sports Therapy and Rehabilitation

Revista dentro del 25%: No

- 41** Daniel Rojas Valverde; Guillermo Olcina Camacho; Braulio Sánchez Ureña; Jose Pino Ortega; Ismael Martínez Guardado; Rafael Timon Andrada. Proteinuria and Bilirubinuria as Potential Risk Indicators of Acute Kidney Injury during Running in Outpatient Settings. *Medicina*. 56 - 562, (Suiza): MDPI, 27/10/2020. Disponible en Internet en: <doi:10.3390/medicina56110562>. ISSN 1648-9144
- Tipo de producción:** Artículo
Posición de firma: 6
- Fuente de impacto:** WOS (JCR)
Índice de impacto: 1.205
- Tipo de soporte:** Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Categoría: Science Edition - MEDICINE, GENERAL & INTERNAL
Revista dentro del 25%: No
- 42** Ismael Martínez guardado; Alberto Mostazo Guerra; Borja Sanabria Pino; Guillermo Olcina; Rafael Timon Andrada. Acute responses of muscle oxygen saturation during different cluster training configurations in resistance-trained individuals. *Biology of sport*. 38 - 3, pp. 367 - 376. (Polonia): Termedia, 24/10/2020. Disponible en Internet en: <https://doi.org/10.5114/biol sport.2021.99701>.
- Tipo de producción:** Artículo
Posición de firma: 5
- Fuente de impacto:** WOS (JCR)
Índice de impacto: 2,00
Posición de publicación: 42
- Tipo de soporte:** Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES
Revista dentro del 25%: No
Num. revistas en cat.: 85
- 43** Rafael Timon Andrada; Guillermo Olcina Camacho; Adrian Gonzalez Custodio; Marta Camacho Cardeñosa; Alba Camacho Cardeñosa; Ismael Martínez Guardado. Effects of 7-day intake of hydrogen-rich water on physical performance of trained and untrained subjects. *Biology of sport*. 38 - 2, pp. 269 - 275. (Polonia): 22/10/2020. Disponible en Internet en: <https://doi.org/10.5114/biol sport.2021.99705>. ISSN 0860-021X
- Tipo de producción:** Artículo
Posición de firma: 1
- Fuente de impacto:** WOS (JCR)
Índice de impacto: 2.000
Posición de publicación: 42
- Tipo de soporte:** Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES
Revista dentro del 25%: No
Num. revistas en cat.: 85
- 44** Alba Camacho Cardeñosa; Rafael Timon Andrada; Marta Camacho Cardeñosa; Samantha Guerrero Flores; Guillermo Olcina Camacho; Marta Marcos Serrano. Six-months CrossFit training improves metabolic efficiency in young trained men. *Cultura, ciencia y deporte*. 15 - 45, pp. 421 - 427. (España): 23/07/2020. ISSN 1696-5043
- Tipo de producción:** Artículo
Posición de firma: 2
- Fuente de impacto:** SCOPUS (SJR)
Índice de impacto: 0.44
- Tipo de soporte:** Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Categoría: Health (social science)
Revista dentro del 25%: No
- 45** Alba Camacho-Cardenosa; Marta Camacho; Javier Brazo-Sayavera; Rafael Timon; Adrian González-Custodio; Guillermo Olcina. Repeated sprint in hypoxia as a time-metabolic efficient strategy to improve physical fitness of obese women. *European Journal of Applied Physiology*. 120 - 5, pp. 1051 - 1061. Springer, 12/05/2020. Disponible en Internet en: <10.1007/s00421-020-04344-2>. ISSN 1439-6319
- Tipo de producción:** Artículo
Posición de firma: 4
- Fuente de impacto:** WOS (JCR)
Índice de impacto: 3.055
- Tipo de soporte:** Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES
Revista dentro del 25%: Si

**Posición de publicación:** 15**Num. revistas en cat.:** 84

- 46** Domingo Ramos Campos; Joao Malta; Guillermo Olcina; Rafael Timon; Armando Raimundo; Pablo Tomas-Carus. Impact of Active and Passive Hypoxia as Re-Warm-Up Activities on Rugby Players' Performance. INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH. 17, pp. 2971. MDPI, 24/04/2020. Disponible en Internet en: <<http://dx.doi.org/10.3390/ijerph17082971>>. ISSN 1660-4601
Tipo de producción: Artículo **Tipo de soporte:** Libro
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - PUBLIC, ENVIRONMENTAL & OCCUPATIONAL HEALTH
Índice de impacto: 2.468
- 47** Daniel Rojas-Valverde; Braulio Sanchez-Ureña; Jennifer Crowe; Rafael Timon; Guillermo Olcina. Exertional rhabdomyolysis and acute kidney injury in endurance sports: A systematic review. European Journal of Sport Science. DOI: 10.1080/17461391.2020.1746837, 06/04/2020. ISSN 1536-7290
Tipo de producción: Artículo **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 4 **Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES
Índice de impacto: 2,896 **Revista dentro del 25%:** Si
- 48** Alba Camacho-Cardenosa; Marta Camacho; Ismael Martinez- Guardado; Javier Brazo Sayavera; Rafael Timon; Guillermo Olcina. Effects of a new lower dose of repeated-sprint in hypoxia on physical performance of team sports. Revista Brasileira de Medicina do Esporte. 26 - 2, pp. 126 - 130. (Brasil): 01/04/2020. ISSN 1517-8692
Tipo de producción: Artículo **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES
Índice de impacto: 0.270
- 49** Ismael Martinez- Guardado; Braulio Sanchez-Ureña; Guillermo Olcina; Alba Camacho-Cardenosa; Marta Camacho; Rafael Timon. EFFECTS OF STRENGTH TRAINING UNDER HYPOXIC CONDITIONS ON MUSCLE PERFORMANCE, BODY COMPOSITION AND HEMATOLOGICAL VARIABLES. Biology of sport. 37 - 2, pp. 121 - 129. 11/02/2020.
Tipo de producción: Artículo **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 6 **Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 2,202
- 50** Domingo Ramos Campos; Ismael Martinez- Guardado; Jacobo Rubio Arias; Tomás Freitas; Sanjaya Othalawa; L Andreu; Rafael Timon; Pedro Alcaraz. Muscle Architecture and Neuromuscular Changes After High-Resistance Circuit Training in Hypoxia. Journal of Strength and conditioning research. doi: 10.1519/JSC.0000000000003275 - Online First, 21/01/2020.
Tipo de producción: Artículo **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 7 **Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Revista dentro del 25%:** Si
Índice de impacto: 3,017
- 51** Francisco José Torres; Guillermo Olcina; Rafael Timon. Postperformance fatigue in cluster-set training with free and guided weight in trained athletes. Medicina dello Sport. 72 - 4, pp. 642 - 653. Minerva Medica, 08/01/2020.
Tipo de producción: Artículo **Tipo de soporte:** Revista

**Posición de firma:** 3**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Índice de impacto:** 0,353**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES**Revista dentro del 25%:** No

- 52** Guillermo Olcina Camacho; Carmen Crespo; Rafael Timon; Jeffrey Mjaanes; Julio Calleja-González. Core Temperature Response During the Marathon Portion of the Ironman World Championship (Kona-Hawaii). *Frontiers in Physiology*. 03 - 10.3389/fphys.2019.01469, *Frontiers*, 03/12/2019.

Tipo de producción: Artículo**Tipo de soporte:** Revista**Posición de firma:** 3**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Categoría:** Physiology**Índice de impacto:** 4,100**Revista dentro del 25%:** Si

- 53** Rafael Timon; Guillermo Olcina; Marta Camacho; Alba Camacho; Ismael Martínez- Guardado; Marta Marcos. 48-hour recovery of biochemical parameters and physical performance after two modalities of CrossFit workouts. *Biology of Sport*. 36 - 3, pp. 283 - 289. 09/10/2019.

Tipo de producción: Artículo**Posición de firma:** 1**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES**Índice de impacto:** 2,202

- 54** Daniel Rojas-Valverde; Braulio Sanchez-Ureña; José Pino-Ortega; Carlos Gómez-Carmona; Randall Gutierrez-Vargas; Rafael Timon; Guillermo Olcina. External Workload Indicators of Muscle and Kidney Mechanical Injury in Endurance Trail Running. *INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH*. 16 - 20, pp. 3909. 09/10/2019.

Tipo de producción: Artículo**Posición de firma:** 6**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Categoría:** Science Edition - PUBLIC, ENVIRONMENTAL & OCCUPATIONAL HEALTH**Índice de impacto:** 2,468

- 55** Marta Camacho; Alba Camacho; Javier Brazo Sayavera; Samantha Guerrero; Guillermo Olcina; Rafael Timon. Repeated-sprint training under cyclic hypoxia improves body composition in healthy women. *The Journal of Sport medicine and physical fitness*. 59 - 10, pp. 1700 - 1708. *Minerva Medica*, 01/10/2019. Disponible en Internet en: <10.23736/S0022-4707.18.09368-4>. ISSN 0022-4707

Tipo de producción: Artículo**Posición de firma:** 6**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Tipo de soporte:** Revista**Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo**Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES**Índice de impacto:** 1.120

- 56** Rafael Timon; Silvia Allemano; Marta Camacho; Alba Camacho; Ismael Martínez- Guardado; Guillermo Olcina. Post-Activation Potentiation on Squat Jump Following Two Different Protocols: Traditional vs. Inertial Flywheel. *Journal of Human Kinetics*. 69 - 1, pp. 271 - 281. 03/09/2019.

Tipo de producción: Artículo**Tipo de soporte:** Revista**Fuente de impacto:** WOS (JCR)**Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES**Índice de impacto:** 1,414



- 57** Marta Camacho; Alba Camacho; Martin Burtscher; Javier Brazo Sayavera; Pablo Tomas-Carus; Guillermo Olcina; Rafael Timon. Effects of Whole-Body Vibration Training Combined With Cyclic Hypoxia on Bone Mineral Density in Elderly People. *Frontiers in Physiology*. 10, pp. 1122. *Frontiers*, 30/08/2019.
Tipo de producción: Artículo **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 7
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - PHYSIOLOGY
Índice de impacto: 4,18 **Revista dentro del 25%:** Si
- 58** Ismael Martinez- Guardado; Braulio Sanchez-Ureña; Guillermo Olcina; Alba Camacho-Cardenosa; Marta Camacho; Rafael Timon. Bench press performance during an intermittent hypoxic resistance training to muscle failure. *J Sports Med Phys Fitness*. 59 - 7, pp. 1138 - 1143. (Italia): *Minerva Medica*, 02/07/2019. ISSN 0022-4707
Tipo de producción: Artículo **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 6 **Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES
Índice de impacto: 1.120
- 59** Marta Camacho; Alba Camacho; Pablo Tomas-Carus; Guillermo Olcina; Rafael Timon; Javier Brazo. Effects of whole-body vibration under hypoxic exposure on muscle mass and functional mobility in older adults. *Aging clinical and experimental research*. DOI 10.1007/s40520-019-01246-y, 24/06/2019.
Tipo de producción: Artículo **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - GERIATRICS & GERONTOLOGY
Índice de impacto: 2,331
- 60** Marta Camacho; Alba Camacho-Cardenosa; Javier Brazo; Guillermo Olcina; Pablo Tomas-Carus; Rafael Timon Andrada. Evaluation of 18-Week Whole-Body Vibration Training in Normobaric Hypoxia on Lower Extremity Muscle Strength in an Elderly Population. *High altitude medicine and biology*. 20 - 2, pp. 157 - 164. *Mary Ann Liebert*, 05/06/2019. ISSN 1557-8682
Tipo de producción: Artículo **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 6 **Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 1.854
- 61** Guillermo Olcina; Miguel A. Pérez Sousa; Juan A. Escobar Álvarez; Rafael Timon. Effects of Cycling on Subsequent Running Performance, Stride Length, and Muscle Oxygen Saturation in Triathletes. *Sports*. 7(5), pp. 115. MDPI, 16/05/2019. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.3390/sports7050115>>. ISSN 2075-4663
Tipo de producción: Artículo **Tipo de soporte:** Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
- 62** Marta Camacho; Alba Camacho-Cardenosa; Rafael Timon; Guillermo Olcina; Pablo Tomas-Carus; Javier Brazo-Sayavera. Can Hypoxic Conditioning Improve Bone Metabolism? A Systematic Review. *International journal of environmental research and public health*. 16 - 10, pp. E1799. MDPI, 15/05/2019. Disponible en Internet en: <10.3390/ijerph16101799.>. ISSN 1660-4601
Tipo de producción: Artículo **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 3 **Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - PUBLIC, ENVIRONMENTAL & OCCUPATIONAL HEALTH

**Índice de impacto:** 2.145

- 63** Alba Camacho-Cardenosa; Marta Camacho; Guillermo Olcina; Rafael Timon; Javier Brazo Sayavera. Detraining effect on overweight/obese women after high-intensity interval training in hypoxia. *Scand J Med Sci Sports*. 29 - 4, pp. 535 - 543. Wiley, 01/04/2019. ISSN 0905-7188
Tipo de producción: Artículo **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES
Índice de impacto: 3.623 **Revista dentro del 25%:** Si
- 64** Marta Camacho; Alba Camacho-Cardenosa; Julian Moldón-Espartero; Carmen Crespo; Guillermo Olcina; Rafael Timon. Effects of core training on muscular power of handball goalkeepers. *e-balonmano.com: Revista de Ciencias del Deporte*. 15 (1), pp. 1 - 8. 31/01/2019. ISSN 1885-7019
Tipo de producción: Artículo **Tipo de soporte:** Revista
- 65** Aldo Alfonso Vasquez Bonilla; Fredy Rolando Escobar Del Cid; Dianka Gisell Vasques; Guillermo Olcina; Rafael Timon. Influencia de variables antropométricas en la potencia de salto después de una sesión de recuperación activa en jóvenes futbolistas hondureños. *Revista iberoamericana de ciencias de la actividad física y del deporte*. 8 - 1, pp. 15 - 26. (España): Universidad de Málaga, 09/01/2019. ISSN 2255-0461
Tipo de producción: Artículo **Tipo de soporte:** Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
- 66** Alba Camacho-Cardenosa; Marta Camacho; Javier Brazo; Martin Burtcher; Rafael Timon; Guillermo Olcina. Effects of High-Intensity Interval Training Under Normobaric Hypoxia on Cardiometabolic Risk Markers in Overweight/Obese Women. *High altitude medicine and biology*. 19 - 4, pp. 356 - 366. 28/12/2018. ISSN ?1527-0297
Tipo de producción: Artículo **Tipo de soporte:** Revista
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES
Índice de impacto: 1.854
- 67** Samantha Guerrero; Rafael Timon; David Conde Caballero. Un estudio sobre la precariedad laboral en enfermería: consecuencias y relaciones en torno al síndrome de agotamiento y el abandono profesional. *Rev Asoc Esp Espec Med Trab*. 27, pp. 204 - 212. 03/12/2018. ISSN 1132-6255
Tipo de producción: Artículo **Tipo de soporte:** Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR) **Categoría:** Public Health, Environmental and Occupational Health
Índice de impacto: 0.1
- 68** Alba Camacho-Cardenosa; Marta Camacho; Darrel Brooks; Rafael Timon; Guillermo Olcina; Javier Brazo Sayavera. Effects training in hypoxia on cardiometabolic parameters in obese people: A systematic review of randomized controlled trial. *Atencion primaria*. 51 - 7, pp. 397 - 405. (España): Elsevier, 30/08/2018. ISSN 0212-6567.
Tipo de producción: Artículo **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 4 **Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 1.148

- 69** Alba Camacho-Cardenosa; Marta Camacho; Adrian González-Custodio; Ismael Martínez- Guardado; Rafael Timon; Guillermo Olcina; Javier Brazo-Sayavera. Anthropometric and Physical Performance of Youth Handball Players: The Role of the Relative Age. Sports. 6 - 47, pp. 1 - 10. MDPI, 21/05/2018. ISSN 2075-4663
Tipo de producción: Artículo **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 5 **Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
- 70** Braulio Sanchez-Ureña; Ismael Martínez- Guardado; Gabriela Espinoza Acuña; Marta Camacho; Alba Camacho-Cardenosa; Rafael Timon; Guillermo Olcina. Comparison of cold water immersion protocols in female handball players after match training. JOURNAL OF HUMAN SPORT & EXERCISE. 13 - 2, pp. 1 - 12. 22/03/2018. Disponible en Internet en: <doi:10.14198/jhse.2018.132.08>. ISSN 1988-5202
Tipo de producción: Artículo **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 6 **Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR) **Categoría:** Health Professions (miscellaneous)
Índice de impacto: 0.536 **Num. revistas en cat.:** 160
Posición de publicación: 95
- 71** Rafael Timon; Marta Marcos; Marta Camacho; Alba Camacho-Cardenosa; Javier Brazo; Guillermo Olcina. Relationship between anthropometric and metabolic parameters in students from public schools of Extremadura. Archivos de medicina del deporte. 35(2), pp. 93 - 98. (España): 15/03/2018.
Tipo de producción: Artículo **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 1 **Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR) **Categoría:** Health Professions (miscellaneous)
Índice de impacto: 0.120 **Revista dentro del 25%:** No
- 72** Marta Marcos; Guillermo Olcina; Carmen Crespo; Darrel Brooks; Rafael Timon. Urinary Steroid Profile in Ironman Triathletes. Journal of Human Kinetics. 61, pp. 109 - 117. (Polonia): 07/03/2018. ISSN 1640-5544
Tipo de producción: Artículo **Tipo de soporte:** Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES
Índice de impacto: 0.798 **Revista dentro del 25%:** No
- 73** Guillermo Olcina; Rafael Timon; Javier Brazo; Ismael Martínez- Guardado; Marta Marcos; Carmen Crespo. Changes in physiological and performance variables in non-professional triathletes after taking part in an Olympic distance triathlon. Research in sports medicine. <https://doi.org/10.1080/15438627.2018.1447472>, pp. 1 - 9. Taylor and Francis Group, 05/03/2018. ISSN 1543-8635
Tipo de producción: Artículo **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 2 **Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES
Índice de impacto: 1.806 **Revista dentro del 25%:** No
Posición de publicación: 36 **Num. revistas en cat.:** 81
- 74** Marta Camacho; Alba Camacho; Ismael Martínez- Guardado; Rafael Timon; Guillermo Olcina; Javier Brazo. ANALYSES OF INTERNAL LOAD DURING AN ADOLESCENT FEMALE HANDBALL SEASON. EBM. Journal of Sport Science. 13 - 2, pp. 69 - 76. (España): 09/10/2017. ISSN 1885-7019
Tipo de producción: Artículo **Tipo de soporte:** Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

- 75** Braulio Sanchez-Ureña; Ismael Martinez- Guardado; Carmen Crespo; Rafael Timon; Julio Calleja-González; Sergio J Ibañez; Guillermo Olcina. The use of continuous vs. intermittent cold water immersion as a recovery method in basketball players after training: a randomized controlled trial. The physician and sportsmedicine. 45 - 2, pp. 134 - 139. (Estados Unidos de América): Taylor and Francis, 01/03/2017. ISSN 0091-3847
Tipo de producción: Artículo **Tipo de soporte:** Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES
Índice de impacto: 1.144 **Revista dentro del 25%:** No
- 76** Marta Camacho; Alba Camacho-Cardenosa; Ismael Martinez- Guardado; Marta Marcos; Rafael Timon; Guillermo Olcina. A new dose of maximal-intensity interval training in hypoxia to improve body composition and hemoglobin and hematocrit levels: a pilot study. Journal of Sport Medicine and Physical Fitness. 57 - 1-2, pp. 60 - 69. (Italia): 01/02/2017. ISSN 0022-4707
Tipo de producción: Artículo **Tipo de soporte:** Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES
Índice de impacto: 1.111 **Revista dentro del 25%:** No
- 77** Aldo Alfonso Vasquez Bonilla; Alba Camacho-Cardenosa; Marta Camacho; Ismael Martinez- Guardado; Rafael Timon; Guillermo Olcina. evaluation of physiological parameters depending on muscle oxygen saturation in overweight and obesity. Revista Internacional de Ciencias del Deporte. RiCYDE. 13 - 47, pp. 63 - 77. (España): 02/01/2017. ISSN 1885-3137
Tipo de producción: Artículo **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 5
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR)
Índice de impacto: 0.225
- 78** Alba Camacho-Cardenosa; Javier Brazo-Sayavera; Marta Camacho; Marta Marcos; Rafael Timon; Guillermo Olcina. efecto de un protocolo de entrenamiento interválico de alta intensidad sobre la masa grasa corporal en adolescentes. Revista Española de Salud Publica. 90, pp. e1 - e9. (España): Ministerio de Sanidad y Consumo, 01/11/2016. ISSN 1135-5727
Tipo de producción: Artículo **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 5 **Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - PUBLIC, ENVIRONMENTAL & OCCUPATIONAL HEALTH
Índice de impacto: 0.606 **Revista dentro del 25%:** No
- 79** Alba Camacho-Cardenosa; Marta Camacho; Ismael Martinez- Guardado; Javier Brazo-Sayavera; Rafael Timon; Guillermo Olcina. Una alternativa específica de trabajo en hipoxia orientada a esfuerzos intermitentes: entrenamiento interválico de máxima intensidad en hipoxia. Kronos. 15 - 1, pp. 1 - 13. Madrid, Comunidad de Madrid(España): Universidad Europea de Madrid, 30/06/2016. ISSN 1579-5225
Tipo de producción: Artículo **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 5
Fuente de impacto: Valor DI . DICE
Índice de impacto: 0.35 **Revista dentro del 25%:** No



- 80** Rafael Timon; Javier Tejero; Javier Brazo-Sayavera; Carmen Crespo; Guillermo Olcina. effects of whole-body vibration after eccentric exercise on muscle soreness and muscle strength. The journal of physical therapy Science. 28, pp. 1781 - 1785. (Japón): IPEC, 01/06/2016. ISSN 0915-5287
Tipo de producción: Artículo **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 1 **Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - REHABILITATION
Índice de impacto: 0.392 **Revista dentro del 25%:** No
- 81** Rafael Timon Andrada; Daniel Collado-Mateo; Guillermo Olcina; Narcis Gusi. Effects of interser whole body vibration on bench press resistance training in trained and untrained individuals. Journal of Sport Medicine and Physical Fitness. 56 - 3, pp. 232 - 240. (Italia): Minerva, 01/03/2016. ISSN 0022-4707
Tipo de producción: Artículo **Tipo de soporte:** Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES
Índice de impacto: 0.972
- 82** Guillermo Jorge Olcina Camacho; Rafael Timon; Armando Raimundo. Estudio de los hábitos nutricionales y de actividad física en la edad infantil en el entorno EUROACE. Estudio de los hábitos nutricionales y de actividad física en la edad infantil. Propuestas de intervención. I, pp. 1 - 143. (España): Direccion General Deportes. Gobierno de Extremadura, 02/06/2014.
Tipo de producción: Documento o Informe científico-técnico **Tipo de soporte:** Documento o Informe científico-técnico
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de documento científico-técnico de difusión reservada
- 83** Rafael Timon; Almudena Ramirez-Balas; Jose C Adsuar; Borja Del Pozo-Cruz; Marcos Maynar. Reliability of spirometric tests during the different menstrual cycle phases in healthy women. Iranian Journal of Public Health. 43 - 7, pp. 1009 - 1010. Teheran(Irán): Tehran University of Medical Sciences, 27/05/2014. ISSN 2251-6093
Tipo de producción: Artículo **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 0,01 **Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Public Health, Environmental and Occupational Health
Índice de impacto: 0.550 **Revista dentro del 25%:** No
- 84** Rafael Timon Andrada; Javier Brazo Sayavera; Marcos Maynar Mariño. Evaluacion Fisiológica en la actividad física y el deporte. Evaluacion Fisiológica en la actividad física y el deporte. pp. 1 - 224. Sevilla(España): Wanceulen. Ed. Deportiva, 06/11/2013. ISBN 978-8499933429
Tipo de producción: Libro **Tipo de soporte:** Libro
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de libro completo
- 85** Rafael Timon; Manuela Corvillo; Javier Brazo; Concepcion Robles; Marcos Maynar. Strength training effects on urinary steroid profile across the menstrual cycle in healthy women. European Journal of applied Physiology. 113, pp. 1469 - 1475. (Alemania): Elsevier, 28/06/2013. ISSN 1439-6319
Tipo de producción: Artículo **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 0,01 **Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES
Índice de impacto: 2.15 **Num. revistas en cat.:** 81
Posición de publicación: 21



- 86** Manuela Corvillo; Rafael timón Marcos Maynar javier Brazo Juan Maynar. Urinary excretion of steroid hormones after a female handball match. Revista Internacional de Medicina y Ciencias de ..13, pp. 737 - 747. España(España): UAM, 18/01/2013. ISSN 1577-0354
Tipo de producción: Artículo
Posición de firma: 0,02
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 0.15
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES
- 87** Rafael Timon Guillermo Olcina Juan Maynar Marcos Maynar. Effects of regular and abusive intake of alcohol at weekends on physiological parameters in Spanish young. Public health. 126, pp. 873 - 880. (Reino Unido): W B Saundes Co LTD, 01/10/2012. ISSN 0033-3506
Tipo de producción: Artículo
Posición de firma: 0,01
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 1.43
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Categoría: Science Edition - PUBLIC, ENVIRONMENTAL & OCCUPATIONAL HEALTH
- 88** Almudena Ramirez Guillermo Olcina Diego Muntilde; Rafael Timon; M Concepción Robles; Marcos Maynar. Efectos de un programa de actividad física sobre la condición física en mujeres premenopausicas. Apunts. pp. 25 - 31. EspañaGeneralitat de Cataluña, 03/09/2012. ISSN 1577-4015
Tipo de producción: Artículo
Posición de firma: 0,04
Fuente de impacto: INRECS
Índice de impacto: 0.145
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Revista dentro del 25%: Si
- 89** Rafael Timon; Guillermo Olcina; Pablo Tomas-Carus; Armando Raimundo; Juan Ignacio Maynar; Marcos Maynar. Urinary endogenous steroids and their relationships with BMD and body composition in healthy young males. Endocrine. 42, pp. 205 - 207. (Estados Unidos de América): Humana Press Inc, 01/08/2012. ISSN 1355-008X
Tipo de producción: Artículo
Posición de firma: 0,01
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 3.88
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Categoría: Science Edition - ENDOCRINOLOGY & METABOLISM
- 90** Concepción Robles; Rafael Timon; Fernando Toribio; Diego Muñoz; Juan Maynar; Maria Jesús Caballero; Marcos Maynar. Effects of aerobic exercise on urinary estrogens and progestagens in pre and postmenopausal women. European Journal of applied Physiology. 112, pp. 357 - 364. (Alemania): Springer, 31/01/2012. ISSN 1439-6319
Tipo de producción: Artículo
Posición de firma: 0,02
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 2.15
Tipo de soporte: Revista
Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES
- 91** Guillermo Olcina; Rafael Timon. Prevención de lesiones en el tenis. Preparación física y prevención de lesiones en el tenis. pp. 105 - 115. SevillaWanceulen. Ed .Deportiva, 20/05/2011. ISBN 978-84-9823-995-9
Tipo de producción: Capítulos de libros



- 92** Rafael Timon; Guillermo Olcina. Ayudas ergogénicas aplicadas al tenis. Preparación física y prevención de lesiones en el tenis. pp. 93 - 104. SevillaWanceulen, 20/05/2011. ISBN 978-8498239959
Tipo de producción: Capítulos de libros
- 93** uillermo Olcina; Marcos Maynar; Diego Muñoz; Rafael Timon; MJesus Caballero; Juan Maynar. Plasma total fatty acid responses to exercise following caffeine ingestion. European Journal of sport science. 11(2), pp. 111 - 118. (Reino Unido): Taylor and Francis LTD, 29/04/2011. ISSN 1746-1391
Tipo de producción: Artículo
Tipo de soporte: Revista
Posición de firma: 0,04
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES
Índice de impacto: 1.55
Posición de publicación: 41
Num. revistas en cat.: 81
- 94** Diego Muñoz; Fermin toribio; Rafael Timon; Guillermo Olcina; J Ignacio Maynar; Marcos Maynar. The effect of high level tennis matches on urine steroid profiles in professional tennis players. JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS. 50 - 0, pp. 519 - 523. ItaliaMinerva, 01/12/2010.
Tipo de producción: Artículo
Tipo de soporte: Revista
Posición de firma: 0,03
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES
Índice de impacto: 0.972
Posición de publicación: 60
Num. revistas en cat.: 81
- 95** M Maynar, R Timon; A Gonzalez, G Olcina, F Toribio, J Maynar; MJ Caballero. SHBG, PLASMA AND URINARY ANDROGENS IN WEIGHT LIFTERS AFTER A STRENGTH TRAINING. JOURNAL OF PHYSIOLOGY AND BIOCHEMISTRY.66, pp. 137 - 142. NavarraElsevier, 09/06/2010. ISSN 1138-7548
Tipo de producción: Artículo
Tipo de soporte: Revista
Posición de firma: 0,02
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Categoría: Science Edition - PHYSIOLOGY
Índice de impacto: 1.17
- 96** D Muñoz G Olcina R Timon J Brazo MC Robles M Maynar. Ejercicio Físico y Estres oxidativo. REVISTA ESPAÑOLA DE EDUCACION FÍSICA Y DEPORTES. 14, pp. 93 - 107. Madrid(España): COLEF, 01/06/2010. ISSN 1133-6366
Tipo de producción: Artículo
Tipo de soporte: Revista
Posición de firma: 0,03
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Fuente de impacto: DICE, InRecs
Índice de impacto: C
- 97** MC Robles D Muñoz G Olcina R Timon M Maynar. MODIFICACIONES DE LA COMPOSICION CORPORAL DE MUJERES PRE Y POSTMENOPAUSICAS SOMETIDAS A UN PROGRAMA DE AEROBIC. Apunts. Medicina de l'Esport. pp. 3 - 7. Barcelona(España): Sociedad Catalana de medicina del deporte, 31/03/2010. ISSN 1886-6581
Tipo de producción: Artículo
Tipo de soporte: Revista
Posición de firma: 0,04
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR)
Índice de impacto: 0.146



- 98** D Muñoz G Olcina R Timon MC Robles MJ Caballero M Maynar. Effect of different exercise intensities on oxidative stress markers and antioxidant response in trained cyclists. *Journal of Sport Medicine and physical fitness*. 50, pp. 93 - 98. Italia(Italia): Minerva Medica, 31/03/2010. ISSN 0022-4707
Tipo de producción: Artículo
Posición de firma: 0,03
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES
Índice de impacto: 0.97
Posición de publicación: 66 **Num. revistas en cat.:** 81
- 99** MC Robles D Muñoz G Olcina R Timon M Maynar. DESATURACION ARTERIAL DE OXIGENO EN MUJERES PRE Y POST MENOPAUSICAS DURANTE LA REALIZACION DE EJERCICIO AEROBICO. *CULTURA, CIENCIA Y DEPORTE*. ISSN: 1696-5043. pp. 167 - 172. Murcia(España): UCAM, 01/12/2009. ISSN 1696-5043
Tipo de producción: Artículo **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 0,04
Fuente de impacto: SCOPUS (SJR)
Índice de impacto: 0.025
- 100** Timon R. Olcina G Maynar M Muñoz D. Caballero MJ; Maynar JI. Evaluation of urinary steroid profile in highly trained cyclist. *J Sport Medical Phys Fitness*. pp. 530 - 534. Italia(Italia): Minerva Medica, 01/12/2008. ISSN 0022-4707
Tipo de producción: Artículo **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 0,01 **Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES
Índice de impacto: 0.972
Posición de publicación: 60 **Num. revistas en cat.:** 81
- 101** Timon R Olcina G Muñoz D Maynar J Caballero M Maynar M. Determination of urine steroid profile in untrained men to evaluate recovery after a Strength training session. *Journal of Strength and conditioning Research*. pp. 1087 - 1093. USA(Estados Unidos de América): NSCA, 02/07/2008. ISSN 1064-8011
Tipo de producción: Artículo **Tipo de soporte:** Revista
Posición de firma: 0,01 **Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Fuente de impacto: WOS (JCR) **Categoría:** Science Edition - SPORT SCIENCES
Índice de impacto: 2.075
Posición de publicación: 23 **Num. revistas en cat.:** 81
- 102** R. Timón Andrada G. Olcina D. Muñoz JI Maynar-Mariño M maynar Mariño. Ejercicio Físico y Perfil hormonal esteroideo. *REVISTA ESPAÑOLA DE EDUCACION FISICA Y DEPORTES*. pp. 99 - 112. España(España): COLEF, 04/06/2008. ISSN 1133-6366
Tipo de producción: Artículo **Grado de contribución:** Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Posición de firma: 1 **Categoría:** Educación
Fuente de impacto: DICE
Índice de impacto: Categoría C



- 103** GJ Olcina R Timón D Muñoz JI Maynar MJ Caballero M Maynar. Caffeine ingestion effects on oxidative stress in a steady-state test at 75% VO₂max. Science and Sport. pp. 87 - 90. Franciaelsevier, 08/04/2008. ISSN 0765-1597
Tipo de producción: Artículo
Posición de firma: 0,02
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 0.327
Posición de publicación: 76
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES
Num. revistas en cat.: 81
- 104** Guillermo Olcina Rafael Timön Andrada. Fisiología aplicada al ciclismo. ISBN 978-84-9823-197-7. pp. 55 - 61. SevillaWanceulen, 01/04/2008. ISBN 9788498231977
Tipo de producción: Capítulos de libros
- 105** Rafael Timón Andrada; Guillermo Olcina Diego Muñoz. Definición de términos: Capacidades, potencias y umbrales. ISBN 978-84-9823-197-7. pp. 33 - 41. SevillaWanceulen, 01/04/2008. ISBN 9788498231977
Tipo de producción: Capítulos de libros
- 106** FCO: JAVIER bRAZO sAYAVERA RAFAEL TIMÓN ANDRADA. Fisiología aplicada al atletismo: Carreras. ISBN 978-84-9823-197-7. pp. 75 - 87. SevillaWanceulen, 01/04/2008. ISBN 978-84-9823-197-7
Tipo de producción: Capítulos de libros
- 107** Diego Muñoz Marín Rafael Timön Andrada. Fisiología aplicada al fútbol. ISBN 978-84-9823-197-7. pp. 109 - 118. SevillaWanceulen, 01/04/2008. ISBN 978-84-9823-197-7
Tipo de producción: Capítulos de libros
- 108** Rafael Timön Andrada Diego Muñoz Marín. Fisiología aplicada al balonmano. ISBN 978-84-9823-197-7. pp. 131 - 137. SevillaWanceulen, 01/04/2008. ISBN 978-84-9823-197-7
Tipo de producción: Capítulos de libros
- 109** Rafael Timön Andrada; Fco Javier Brazo Sayavera. Fisiología aplicada al voleibol. ISBN 978-84-9823-197-7. pp. 121 - 131. SevillaWanceulen, 01/04/2008. ISBN 978-84-9823-197-7
Tipo de producción: Capítulos de libros
- 110** Rafael Timön Andrada Pablo Tomás Carús. Personas Mayores y Ejercicio físico. Un plan anual de trabajo. ISBN: 978-84-9823-091-8. pp. 0 - 0. SevillaEditorial Deportiva Wanceulen, 16/05/2007. ISBN 978-84-9823-091-8
Tipo de producción: Libro
- 111** Rafael Timón; Marcos Maynar Diego Muñoz Guillermo Olcina Mº Jesús Caballero Juan I Maynar. Variations in urine excretion of steroid hormones after acute session and after a four-week programme of strength training. European Journal of Applied Physiology. pp. 65 - 71. Alemania(Alemania): Springer, 08/01/2007. ISSN 1439-6319
Tipo de producción: Artículo
Posición de firma: 0,01
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 2.187
Posición de publicación: 21
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES
Revista dentro del 25%: Si
- 112** Olcina Camacho GJ Muñoz Marín D Timón Andrada R Caballero MJ Maynar JI Córdoba A Maynar M. Effect of caffeine on oxidative stress during maximum incremental exercise. Journal of Sports Science & Medicine. pp. 621 - 628. Turquía(Turquía): Medical Faculty of Uludag University, 01/12/2006. ISSN 1303 - 2968
Tipo de producción: Artículo



Posición de firma: 0,03

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 1.025

Posición de publicación: 57

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Categoría: Science Edition - SPORT SCIENCES

Num. revistas en cat.: 81

- 113** Rafael Timón Andrada. La Educación física: Una gran desconocida. ISBN: 84-96560-16-3. pp. 0 - 133. BadajozAbecedario, 05/07/2006. ISBN 84-96560-16-3
Tipo de producción: Libro
- 114** G. J. Olcina Camacho R. Timón Andrada D. Muñoz Marín Maynar Mariño M. Maynar Mariño. Cafeína y Deporte: efectos derivados de su ingesta e implicaciones en el organismo. Revista Selección.pp. 87 - 96. Madrid15/01/2006. ISSN 0214-8927.
Tipo de producción: Artículo
- 115** Rafael Timón Andrada. Variaciones del perfil esteroideo con diferentes tipos de ejercicio y actividad física. ISBN 84-7723-741-7. pp. 0 - 0. CáceresUniversidad de Extremadura, 12/01/2006. ISBN 84-7723-741-7
Tipo de producción: Libro
- 116** Olcina Camacho Muñoz Marín Ávila Fernández R. Timón Andrada JI Maynar Mariño M Maynar Mariño. "Intensidad de ejercicio como factor generador de estrés oxidativo". Selección.Revista Española e Iberoamericana de Medicina de la Educación Física y el deport. 12 - 3, pp. 145 - 149. 01/09/2003. ISSN 0214-8927
Tipo de producción: Artículo
- 117** R Timón G Olcina D. Muñoz A Galán JI. Maynar M. Maynar. MJ Caballero. Excreción urinaria de andrógenos tras la realización de una sesión de fuerza". Apunts. 38 - 142, pp. 27 - 32. 01/08/2003. ISSN 0213-3717.
Tipo de producción: Artículo
- 118** R Timón G Olcina D. Muñoz A Galán JI. Maynar PA Ávila M. Maynar. "Alteración en la excreción urinaria de hormonas esteroideas como consecuencia de la realización de una rutina de ejercicios de fuerza". Selección. Revista Española e Iberoamericana de Medicina de la Educación Física y el deporte. 13 - 2, pp. 90 - 95. 15/06/2003. ISSN 0214-8927.
Tipo de producción: Artículo
- 119** Diego Muñoz Guillermo Olcina Pedro A Ávila Marcos Maynar José Pino Rafael Timón.Utilización de las pruebas de laboratorio como medio de control de la resistencia aeróbica en futbolistas". Training Fútbol.86 - 0, pp. 32 - 43. 01/04/2003. ISSN 1577-7480.
Tipo de producción: Artículo
- 120** Marcos Maynar Guillermo Olcina Diego Muñoz Pedro A. Ávila Rafael Timón. "Efectes de la cafeína en paràmetres màxims aeròbics i anaeròbics". Apunts.38 - 141, pp. 5 - 8. 01/04/2003. ISSN 0213-3717.
Tipo de producción: Artículo
- 121** Rafael Timón Iñaki Aniz Marcos Maynar. "Valoración fisiológica del jugador de balonmano mediante protocolos específicos para cada puesto en defensa 5:1". Revista de Entrenamiento Deportivo. 16 - 4, pp. 17 - 24. 01/11/2002. ISSN 1133-0619.
Tipo de producción: Artículo
- 122** Rafael Timón Guillermo Olcina Diego Muñoz Marcos Maynar. "Test de campo para la determinación de consumo máximo de oxígeno y umbrales en el fútbol (estudio preliminar)". Fútbol: Cuadernos técnicos.pp. 79 - 80. 01/10/2002. ISSN 1135-2817
Tipo de producción: Artículo



- 123** Marcos Maynar Guillermo Olcina Rafael Timón Diego Muñoz Pedro A. Ávila. Ayudas Ergogénicas aplicadas al tenis. Apuntes. 37 - 139, pp. 23 - 30. 08/08/2002. ISSN -0213-3717.
Tipo de producción: Artículo
- 124** Muñoz Marín Olcina Camacho Timón Andrada Maynar Mariño. "Efectos de la ingestión de cafeína sobre el estado de ánimo de individuos sometidos a una prueba de esfuerzo incremental máxima. Apuntes. 37 - 138, pp. 25 - 28. 01/06/2002. ISSN 0213-3717.
Tipo de producción: Artículo
- 125** Guillermo Olcina Diego Muñoz Rafael Timón Maria J. Caballero Juan I. Maynar Marcos Maynar. Efectos de la ingestión de cafeína sobre el rendimiento, la peroxidación lipídica y las vitaminas A, E y C, de sujetos sometidos a una prueba de esfuerzo máxima. Archivos de Medicina del Deporte. 19, pp. 371 - 375. 28/05/2002. ISSN 0212-8799.
Tipo de producción: Artículo

Trabajos presentados en congresos nacionales o internacionales

- 1** **Título del trabajo:** Resistance training in hypoxia improves the bone health of older adults
Nombre del congreso: XIII international symposium in strength training
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Tipo de participación: Ponencia **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Ciudad de celebración: Madrid, España
Fecha de celebración: 17/12/2021
Fecha de finalización: 18/12/2021
Entidad organizadora: Universidad Politécnica de Madrid **Tipo de entidad:** Universidad
Publicación en acta congreso: Si **Con comité de admisión ext.:** Si
Rafael Timon Andrada; Ismael Martinez Guardado; Marta Camacho Cardeñosa; Alba Camacho Cardeñosa; Aldo Alfonso Vasquez Bonilla; Adrian Gonzalez Custodio; Alejo Leal; Guillermo Olcina Camacho. En: Libro de actas. pp. 88 - 89. ISBN 978-84-09-35185-5
- 2** **Título del trabajo:** El entrenamiento de fuerza en hipoxia mejora el estado de inflamación crónica en mayores
Nombre del congreso: XI Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Póster **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Ciudad de celebración: Murcia, España
Fecha de celebración: 27/10/2021
Fecha de finalización: 29/10/2021
Entidad organizadora: UCAM Murcia **Tipo de entidad:** Universidad
Publicación en acta congreso: Si
Rafael Timon Andrada; Guillermo Olcina Camacho; Aldo Vasquez Bonilla. pp. 181 - 182. ISBN 978-84-18579-69-1
- 3** **Título del trabajo:** Hypoxic exercise and health benefits
Nombre del congreso: 25th European congress of Sport Science
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Ponencia invitada
Ciudad de celebración: Sevilla-Online, España
Fecha de celebración: 28/10/2020

Fecha de finalización: 30/10/2020
Entidad organizadora: ECSS
Publicación en acta congreso: Si
Forma de contribución: Libro
Rafael Timon. En: Libro de actas.

Con comité de admisión ext.: Si

- 4** **Título del trabajo:** Muscle Damage And Acute Kidney Injury In Endurance Mountain Running
Nombre del congreso: ACSM Annual Meeting
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Póster
Ciudad de celebración: Online, Estados Unidos de América
Fecha de celebración: 27/05/2020
Fecha de finalización: 30/05/2020
Entidad organizadora: American college of sport medicine
Ciudad entidad organizadora: Estados Unidos de América
Daniel Rojas Valverde; Braulio Sánchez Ureña; Guillermo Olcina Camacho; Jose Pino Ortega; Rafael Timon Andrada; Jeffrey M Mijanes. "Official Journal of the American College of Sports Medicine".
- 5** **Título del trabajo:** Is it Necessary to Ingest Carbohydrates and Fluids During 10 km Open Water Swimming in Top-Level Competitions?
Nombre del congreso: International Sport + Exercise Nutrition Conference 2019
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Tipo de participación: Ponencia **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Ciudad de celebración: Newcastle, Reino Unido
Fecha de celebración: 17/12/2019
Fecha de finalización: 19/12/2019
Entidad organizadora: ISECN
Con comité de admisión ext.: Si
Guillermo Olcina; Rafael Timon; I Gonzalez-Perez. En: International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism,. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.1123/ijsnem.2020-0065>>.
- 6** **Título del trabajo:** Do triathletes follow a proper nutritional strategy during Olympic distance triathlon?
Nombre del congreso: International Sport + Exercise Nutrition Conference 2019
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Tipo de participación: Ponencia **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Ciudad de celebración: Newcastle, Reino Unido
Fecha de celebración: 17/12/2019
Fecha de finalización: 19/12/2019
Entidad organizadora: INSEC
Guillermo Olcina; Carmen Crespo; Alba Camacho-Cardenosa; Marta Camacho; Ismael Martinez- Guardado; Rafael Timon. "International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism, ". pp. 2 - 3. Disponible en Internet en: <<https://doi.org/10.1123/ijsnem.2020-0065>>.
- 7** **Título del trabajo:** Could short-term hypoxic exposure improve body composition of elderly people?
Nombre del congreso: I congreso internacional de innovación deportiva
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Tipo de participación: Póster **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Ciudad de celebración: España
Fecha de celebración: 24/10/2019
Fecha de finalización: 27/10/2019
Entidad organizadora: Universidad de Extremadura

**Publicación en acta congreso:** Si

Marta Camacho; Alba Camacho-Cardenosa; Adrian González-Custodio; Samantha Guerrero; Rafael Timon. pp. 104 - 105.

- 8** **Título del trabajo:** La hipoxia cíclica afecta a la osteoblastogénesis y adipogénesis de células madres mesenquimales humanas
Nombre del congreso: XXIV Congreso SEIOMM
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Nacional
Tipo de participación: Ponencia **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Ciudad de celebración: Gerona, España
Fecha de celebración: 16/10/2019
Fecha de finalización: 18/10/2019
Entidad organizadora: Sociedad Española de investigación ósea
Publicación en acta congreso: Si
Marta Camacho; José Manuel Quesada; Rafael Timon; Alba Camacho; Antonio Casado. 11 - 3, pp. 14 - 14. Revista de osteoporosis, ISSN 1889-836X
- 9** **Título del trabajo:** Effects Of Whole-body Electrostimulation On Concurrent Training Related To Explosive Strength, Anaerobic Power And VO2 max
Nombre del congreso: Annual Meeting American College Of Sport Medicine. 2019
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Póster
Ciudad de celebración: Orlando, Estados Unidos de América
Fecha de celebración: 28/05/2019
Fecha de finalización: 01/06/2019
Entidad organizadora: ACSM
Publicación en acta congreso: Si **Con comité de admisión ext.:** Si
Ismael Martinez Guardado Manuel Del Viejo Gragera Jeffrey M Mjaanes Aldo Vasquez Bonilla Rafael; Rafael Timon. En: MEDICINE AND SCIENCE IN SPORTS AND EXERCISE. 51 - 6, pp. 961 - 961. ISSN 0195-9131
- 10** **Título del trabajo:** Use Of Muscle Saturation Oxygen As A New Marker Of Fatigue In Female Soccer Players
Nombre del congreso: Annual Meeting of the American-College-of-Sports-Medicine 2019
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Póster
Ciudad de celebración: Orlando, Estados Unidos de América
Fecha de celebración: 28/05/2019
Fecha de finalización: 01/06/2019
Entidad organizadora: ACSM
Con comité de admisión ext.: Si
Vasquez Aldo Martinez Ismael Mjaanes Jeffrey Guerrero Samantha Timon Rafael Olcina Gu. "Medicine & Science in Sports & exercise". 51 - 6, pp. 198 - 198. ISSN 0195-9131
- 11** **Título del trabajo:** Acute effects of normobaric hypoxia on metabolic and nutrients oxidation rates in healthy women
Nombre del congreso: International congress CIDESD 2019
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Tipo de participación: Póster **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Ciudad de celebración: Portugal
Fecha de celebración: 01/02/2019
Fecha de finalización: 02/02/2019



Entidad organizadora: Institute of Maia
Publicación en acta congreso: Si
Forma de contribución: Libro

Adrian González-Custodio; Alba Camacho-Cardenosa; Marta Camacho; Ismael Martinez; Rafael Timon; Guillermo Olcina. En: Revista Motricidade. 15 - S1, Revista Motricidades, ISSN 1646 -107X

Tipo de entidad: Universidad
Con comité de admisión ext.: Si

12 Título del trabajo: Effects of concurrent training with whole-body electrostimulation on anaerobic performance and biochemical parameters

Nombre del congreso: International congress CIDESD 2019

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Ponencia

Intervención por: Revisión previa a la aceptación

Fecha de celebración: 01/02/2019

Fecha de finalización: 02/05/2019

Ciudad entidad organizadora: Portugal

Publicación en acta congreso: Si

Con comité de admisión ext.: Si

Forma de contribución: Libro

Adrian González-Custodio; Manuel Del Viejo; Samantha Guerrero; Alejandro Jiménez; Rafael Timon; Guillermo Olcina. En: Revista Motricidade. ISSN 1646 -107X

13 Título del trabajo: MONITORIZACIÓN DE ÍNDICE DE SIMETRÍA DEL TREN INFERIOR A TRAVÉS DE LA SATURACIÓN DE OXIGENO MUSCULAR EN FUTBOLISTAS

Nombre del congreso: 5º Congreso internacional de prevención y readaptación de lesiones

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Póster

Fecha de celebración: 25/01/2019

Fecha de finalización: 27/01/2019

Entidad organizadora: JAM sports

Publicación en acta congreso: Si

Aldo Alfonso Vasquez Bonilla; José Carlos Ponce Bordón; Alba Camacho-Cardenosa; Marta Camacho; Rafael Timon; Guillermo Olcina. pp. 40 - 41.

14 Título del trabajo: Effect of hypoxic training and whole-body vibration on muscle strength in elderly",

Nombre del congreso: XI international symposium in strength training

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Póster

Intervención por: Revisión previa a la aceptación

Ciudad de celebración: Madrid, España

Fecha de celebración: 14/12/2018

Fecha de finalización: 15/12/2018

Entidad organizadora: INEF Madrid

Tipo de entidad: Universidad

Publicación en acta congreso: Si

Forma de contribución: Libro

Rafael Timon; Alba Camacho-Cardenosa; Ismael Martinez- Guardado; Guillermo Olcina; Alejo Leal; Marta Camacho. pp. 149 - 150. ISSN 978-84-09-03688-2

15 Título del trabajo: Endurance assessment in handball: a systematic review

Nombre del congreso: X congreso de la asociación española de ciencias del deporte

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Ponencia

Ciudad de celebración: España

Fecha de celebración: 21/11/2018

Fecha de finalización: 23/11/2018

Entidad organizadora: Universidad de La Coruña

Publicación en acta congreso: Si

Con comité de admisión ext.: Si

Marta Camacho; Alba Camacho-Cardenosa; Ismael Martinez- Guardado; Javier Brazo Sayavera; Samantha Guerrero; Rafael Timon. pp. 131 - 131. ISBN 978-84-9749-693-3

16 Título del trabajo: Valoración de zonas metabólicas mediante tecnología NIRS en ciclistas y triatletas

Nombre del congreso: X Congreso Internacional AECCD

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Ponencia

Fecha de celebración: 21/11/2018

Fecha de finalización: 23/11/2018

Entidad organizadora: Universidad de La Coruña

Publicación en acta congreso: Si

Con comité de admisión ext.: Si

Aldo Alfonso Vasquez Bonilla; Alba Camacho; Marta Camacho; Adrian González-Custodio; Rafael Timon; Guillermo Olcina Camacho. pp. 89 - 89. ISBN 978-84-9749-693-3

17 Título del trabajo: POST-ACTIVATION POTENTIATION OF AN INERTIAL FLYWHEEL EXERCISE ON SQUAT JUMP PERFORMANCE.

Nombre del congreso: 23rd Annual European Congress of Sport Science

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Ponencia

Intervención por: Revisión previa a la aceptación

Ciudad de celebración: Dublin, Irlanda

Fecha de celebración: 04/07/2018

Fecha de finalización: 07/07/2018

Entidad organizadora: ECSS

Publicación en acta congreso: Si

Con comité de admisión ext.: Si

Rafael Timon; Silvia Allemano; Marta Camacho; Alba Camacho; Ismael Martinez; Guillermo Olcina. ISBN 978-3-9818414-1-1

18 Título del trabajo: EFFECTS ON MUSCLE OXYGEN SATURATION, KINEMATICS AND PERCEPTUAL MEASURES IN THE CYCLE TO RUN TRANSITION IN TRIATHLETES

Nombre del congreso: VI INTERNATIONAL CONGRESS ON TEAM SPORTS

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Póster

Ciudad de celebración: Sevilla, España

Fecha de celebración: 22/03/2018

Fecha de finalización: 24/03/2018

Entidad organizadora: Universidad Pablo de Olavide

Tipo de entidad: Universidad

Publicación en acta congreso: Si

Miguel A. Pérez Sousa; Juan A. Escobar Álvarez; Rafael Timon; Guillermo Olcina Camacho. pp. 60 - 61. ISBN 978-84-09-01017-2

19 Título del trabajo: Effect of normobaric hypoxia on biochemical risk markers in healthy women

Nombre del congreso: I congreso internacional sobre preinscripción del deporte y ejercicio en la enfermedad crónica

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Nacional

Tipo de participación: Ponencia

Intervención por: Revisión previa a la aceptación

Ciudad de celebración: Murcia, Andalucía, España

Fecha de celebración: 08/03/2018

Fecha de finalización: 09/03/2018

Entidad organizadora: UCAM Murcia

**Publicación en acta congreso:** Si**Con comité de admisión ext.:** Si

Alba Camacho-Cardenosa; Marta Camacho; Javier Brazo; Samantha Guerrero; Rafael Timon; Guillermo Olcina. pp. 84 - 85. ISBN 978-84-16045-46-4

Depósito legal: MU 320-2018

- 20** **Título del trabajo:** Changes in body composition in adult women after high intensity interval training in normobaric hypoxia
Nombre del congreso: I congreso internacional de preinscripción de deporte y ejercicio en la enfermedad crónica
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Tipo de participación: Ponencia **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Fecha de celebración: 08/03/2018
Fecha de finalización: 09/03/2018
Entidad organizadora: UCAM Murcia
Ciudad entidad organizadora: España
Publicación en acta congreso: Si **Con comité de admisión ext.:** Si
Marta Camacho; Alba Camacho; Javier Brazo; Ismael Martínez- Guardado; Rafael Timon; Guillermo Olcina. pp. 86 - 87. ISBN 978-84-16045-46-4
Depósito legal: MU 320-2018
- 21** **Título del trabajo:** Effect of strength training under hypoxia conditions on anaerobic performance
Nombre del congreso: X simposio internacional de actualizaciones en entrenamiento de fuerza
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Tipo de participación: Ponencia **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Ciudad de celebración: Madrid, España
Fecha de celebración: 15/12/2017
Fecha de finalización: 16/12/2017
Entidad organizadora: Universidad Politécnica de Madrid **Tipo de entidad:** Universidad
Publicación en acta congreso: Si **Con comité de admisión ext.:** Si
Forma de contribución: Libro
Ismael Martínez- Guardado; Adrian González-Custodio; Alba Camacho-Cardenosa; Marta Camacho; Guillermo Olcina; Rafael Timon. pp. 84 - 84. ISBN 978-84-697-8122-7
- 22** **Título del trabajo:** Adaptaciones en la cinética de la saturación de oxígeno muscular y hemoglobina total durante un programa de entrenamiento interválico de alta intensidad en hipoxia en mujeres con sobrepeso
Nombre del congreso: X simposio internacional de actualizaciones en entrenamiento de fuerza
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Tipo de participación: Póster **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Ciudad de celebración: Madrid, España
Fecha de celebración: 15/12/2017
Fecha de finalización: 16/12/2017
Tipo de entidad: Universidad
Publicación en acta congreso: Si
Forma de contribución: Libro
Aldo Alfonso Vasquez Bonilla; Ismael Martínez- Guardado; Alba Camacho-Cardenosa; Marta Camacho; Adrian González-Custodio; Rafael Timon; Guillermo Olcina. pp. 198 - 199. ISBN 978-84-697-8122-7
- 23** **Título del trabajo:** Tecnologías aplicadas al entrenamiento de fuerza
Nombre del congreso: Simposio de Avances en Entrenamiento Deportivo
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Nacional
Tipo de participación: Ponencia invitada



Ciudad de celebración: Cáceres, España

Fecha de celebración: 17/11/2017

Fecha de finalización: 18/11/2017

Entidad organizadora: Facultad de Ciencias del Deporte. UEX
Rafael Timon.

Tipo de entidad: Universidad

- 24 Título del trabajo:** Análisis del entrenamiento integrado sobre jugadores de entre 6 y 8 años en sus habilidades motrices básicas y coordinativas

Nombre del congreso: Congreso Internacional de balonmano

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Ponencia invitada

Intervención por: Revisión previa a la aceptación

Ciudad de celebración: Badajoz, España

Fecha de celebración: 19/10/2017

Fecha de finalización: 21/10/2017

Entidad organizadora: UEX y Federación Extremeña de Balonmano

Adrian González-Custodio; Alba Camacho; Ismael Martínez- Guardado; Carmen Crespo; Rafael Timon; Javier Brazo Sayavera.

- 25 Título del trabajo:** EFECTOS DEL ENTRENAMIENTO DEL CORE SOBRE LA POTENCIA MUSCULAR EN PORTEROS DE BALONMANO

Nombre del congreso: Congreso Internacional de Balonmano

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Ponencia invitada

Intervención por: Revisión previa a la aceptación

Ciudad de celebración: Barcelona, España

Fecha de celebración: 19/10/2017

Fecha de finalización: 21/10/2017

Entidad organizadora: UEx y Fed. Extremeña de Balonmano

Marta Camacho; Julian Moldón-Espartero; Carmen Crespo; Guillermo Olcina; Rafael Timon.

- 26 Título del trabajo:** short term recovery after a half distance triathlon race

Nombre del congreso: International Congress Complex Systems in Sport

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Póster

Ciudad de celebración: Barcelona, España

Fecha de celebración: 05/10/2017

Fecha de finalización: 06/10/2017

Entidad organizadora: INEF Cataluña

Tipo de entidad: Universidad

Alba Camacho-Cardenosa; Marta Camacho; Carmen Crespo; Adrian González-Custodio; G Fuentes; Rafael Timon; Guillermo Olcina.

- 27 Título del trabajo:** Physical and body composition adaptations of a 7-week strength training in normobaric hypoxia

Nombre del congreso: International congress complex systems of sport

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Póster

Ciudad de celebración: Barcelona, España

Fecha de celebración: 05/10/2017

Fecha de finalización: 06/10/2017

Entidad organizadora: INEF Cataluña

Ismael Martínez; Braulio Sánchez-Ureña; Guillermo Olcina; Rafael Timon.



- 28 Título del trabajo:** Physiological changes after a half-distance triathlon in amateur triathletes
Nombre del congreso: International congress complex systems of sport
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Tipo de participación: Póster
Ciudad de celebración: Barcelona, España
Fecha de celebración: 05/10/2017
Fecha de finalización: 06/10/2017
Marta Camacho; Alba Camacho; Carmen Crespo; Adrian González-Custodio; Víctor Zapata; Rafael Timon; Guillermo Olcina.
- 29 Título del trabajo:** Cold water immersions for recovery in young female handball players
Nombre del congreso: ACSM 2017
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Póster
Ciudad de celebración: Denver, Estados Unidos de América
Fecha de celebración: 30/05/2017
Fecha de finalización: 03/06/2017
Entidad organizadora: ACSM
Braulio Sanchez-Ureña; Ismael Martinez- Guardado; Marta Camacho; Alba Camacho; Rafael Timon; Guillermo Olcina; Jeffrey Mjaanes.
- 30 Título del trabajo:** EFECTOS DEL HIIT SOBRE EL RENDIMIENTO Y LA COMPOSICIÓN CORPORAL: EJERCICIOS FUNCIONALES VS. SPRINT REPETIDO EN BICICLETA
Nombre del congreso: III congreso personal trainer
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Nacional
Tipo de participación: Póster **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Ciudad de celebración: Madrid, España
Fecha de celebración: 27/05/2017
Fecha de finalización: 27/05/2017
Entidad organizadora: SECTORFITNESS European **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial Academy
Con comité de admisión ext.: Si
Rafael Timon; Javier Bermejo; Guillermo Olcina; Ismael Martinez- Guardado; Marta Camacho; Alba Camacho-Cardenosa.
- 31 Título del trabajo:** Efectos de un protocolo HIIT de ejercicios funcionales sobre el rendimiento deportivo
Nombre del congreso: IX simposio internacional de entrenamiento de la fuerza
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Tipo de participación: Póster **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Ciudad de celebración: Madrid, España
Fecha de celebración: 16/12/2016
Fecha de finalización: 17/12/2016
Entidad organizadora: Universidad Politécnica de Madrid **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad organizadora: España
Publicación en acta congreso: Si
Adrian González-Custodio; Javier Bermejo; Ismael Martinez- Guardado; Marta Marcos; Guillermo Olcina; Rafael Timon. En: Libro de actas. pp. 97 - 99. (España): ISBN 978-84-617-6562-1



- 32 Título del trabajo:** Effect of strength training under hypoxia conditions on muscle performance, body composition and blood parameters
Nombre del congreso: IX simposio internacional de entrenamiento de la fuerza
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Tipo de participación: Ponencia **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Ciudad de celebración: Madrid, España
Fecha de celebración: 16/12/2016
Fecha de finalización: 17/12/2016
Entidad organizadora: Universidad Politécnica de Madrid **Tipo de entidad:** Universidad
Publicación en acta congreso: Si **Con comité de admisión ext.:** Si
Ismael Martínez- Guardado; Adrian González-Custodio; Rafael Timon. En: Libro de actas. pp. 66 - 67. ISBN 978-84-617-6562-1
- 33 Título del trabajo:** Análisis de la fatiga muscular en sentadillas tras un protocolo de entrenamiento de fuerza resistencia con y sin electroestimulación local
Nombre del congreso: IX Simposio internacional sobre entrenamiento de la fuerza
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Tipo de participación: Póster **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Ciudad de celebración: Madrid, España
Fecha de celebración: 16/12/2016
Fecha de finalización: 17/12/2016
Entidad organizadora: Universidad Politécnica de Madrid **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad organizadora: España
Publicación en acta congreso: Si
Francisco José Torres; Rafael Timon. En: Libro de actas. pp. 157 - 158. (España): ISBN 978-84-617-6562-1
- 34 Título del trabajo:** Performance and physiological changes after an Olympic distance triathlon under thermal stress conditions
Nombre del congreso: Congreso CIDESD 2016
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Tipo de participación: Ponencia **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Ciudad de celebración: Portugal
Fecha de celebración: 11/11/2016
Fecha de finalización: 12/11/2016
Entidad organizadora: Universidad de Évora **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad organizadora: Portugal
Con comité de admisión ext.: Si
Forma de contribución: Artículo
Guillermo Olcina; Rafael Timon; Javier Brazo-Sayavera; Ismael Martínez- Guardado; Marta Marcos; Carmen Crespo. En: Motricidades. 13 - 1, pp. 111 - 112. ISSN 1646-107X
- 35 Título del trabajo:** Effect of strength training in hypoxia on body composition and muscle performance
Nombre del congreso: Congreso CIDESD 2016
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Tipo de participación: Ponencia **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Fecha de celebración: 11/11/2016
Fecha de finalización: 12/11/2016
Entidad organizadora: Universidad de Evora **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad organizadora: Portugal



Publicación en acta congreso: Si

Con comité de admisión ext.: Si

Forma de contribución: Artículo

Ismael Martínez- Guardado; Marta Camacho; Alba Camacho; Rafael Timon. En: Motricidade. 18 - 1, pp. 135 - 136. ISSN 1646-107X

- 36** **Título del trabajo:** Estudio de la fatiga muscular tras un protocolo de entrenamiento de la fuerza en el ejercicio de sentadilla
Nombre del congreso: Simposio EXERNET: Exercise is Medicine
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Tipo de participación: Póster **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Fecha de celebración: 14/10/2016
Fecha de finalización: 15/10/2016
Entidad organizadora: Universidad de Cádiz **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad organizadora: España
Francisco José Torres; Rafael Timon.
- 37** **Título del trabajo:** Efectos de protocolos de entrenamiento interválico en hipoxia sobre parámetros cardiovasculares de mujeres obesas
Nombre del congreso: Simposio EXERNET: Exercise is Medicine
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Tipo de participación: Póster
Fecha de celebración: 14/10/2016
Fecha de finalización: 15/10/2016
Entidad organizadora: Universidad de Cádiz **Tipo de entidad:** Universidad
Marta Camacho; Alba Camacho; Ismael Martínez- Guardado; Javier Brazo Sayavera; Rafael Timon; Guillermo Olcina.
- 38** **Título del trabajo:** Efectos de protocolos de entrenamiento interválico en hipoxia sobre la capacidad funcional de mujeres obesas
Nombre del congreso: Simposio EXERNET: Exercise is Medicine
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Tipo de participación: Póster **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Fecha de celebración: 14/10/2016
Fecha de finalización: 15/10/2016
Entidad organizadora: Universidad de Cádiz **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad organizadora: España
Alba Camacho-Cardenosa; Marta Camacho; Ismael Martínez- Guardado; Javier Brazo-Sayavera; Rafael Timon; Guillermo Olcina.
- 39** **Título del trabajo:** Core temperature in triathletes during the Ironman World Championship. Kailua Kona (Hawai)
Nombre del congreso: ACSM 2016
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Póster **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Ciudad de celebración: Boston, Estados Unidos de América
Fecha de celebración: 31/05/2016
Fecha de finalización: 04/06/2016
Tipo de entidad: Asociaciones y Agrupaciones
Ciudad entidad organizadora: Boston, Estados Unidos de América
Publicación en acta congreso: Si **Con comité de admisión ext.:** Si
Guillermo Olcina; Julio Calleja-González; Carmen Crespo; Rafael Timon; Braulio Sanchez-Ureña; Jeffrey Mjaanes.

- 40** **Título del trabajo:** Análisis de la capacidad de salto en jugadoras de voleibol de diferentes niveles competitivos
Nombre del congreso: IX Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Póster **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Ciudad de celebración: Toledo, España
Fecha de celebración: 21/04/2016
Fecha de finalización: 23/04/2016
Entidad organizadora: UCLM **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad organizadora: España
Publicación en acta congreso: Si **Con comité de admisión ext.:** Si
Javier Brazo-Sayavera; Marta Camacho; Alba Camacho-Cardenosa; Guillermo Olcina; Rafael Timon. "Libro de actas". pp. 251 - 252. Ediciones UCLM,
- 41** **Título del trabajo:** Efectos de la frecuencia semanal de entrenamiento sobre la hipertrofia y la fuerza muscular en individuos entrenados
Nombre del congreso: III congreso internacional en optimización del entrenamiento y readaptación físico-deportiva
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Tipo de participación: Ponencia **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Ciudad de celebración: España
Fecha de celebración: 01/04/2016
Fecha de finalización: 02/04/2016
Entidad organizadora: Fundación San Pablo-CEU **Tipo de entidad:** Fundación
Rafael Timon; B Bugarin; Ismael Martinez; Marta Marcos; Marta Camacho Cardenosa; Guillermo Olcina.
- 42** **Título del trabajo:** Efectos de un entrenamiento HIIT en condiciones de hipoxia sobre el consumo máximo de oxígeno y la serie roja de deportistas de resistencia
Nombre del congreso: III congreso internacional de optimización del entrenamiento y readaptación físico-deportiva
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Tipo de participación: Ponencia **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Ciudad de celebración: España
Fecha de celebración: 01/04/2016
Fecha de finalización: 02/04/2016
Entidad organizadora: Fundacion San Pablo CEU **Tipo de entidad:** Fundación
Ciudad entidad organizadora: Sevilla,
Ismael Martinez; Rafael Timon; M Marcos; A Camacho-Cardenosa; M Camacho-Cardenosa; Brazo-Sayavera J.
- 43** **Título del trabajo:** Effects of vibration treatment after eccentric exercise on muscle soreness and strength loss
Nombre del congreso: VIII international symposium in strength training
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Ponencia **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Ciudad de celebración: España
Fecha de celebración: 11/12/2015
Fecha de finalización: 12/12/2015
Entidad organizadora: Universidad Politécnica de Madrid
Publicación en acta congreso: Si



Rafael Timon; Martinez-Guardado I; Tejero J; Brazo-Sayavera, J; Crespo C; Olcina G. pp. 71 - 72.
(España): Universidad Politecnica de Madrid, ISBN 978-84-697-1880-3

- 44** **Título del trabajo:** Entrenamiento interválico de alta intensidad en hipoxia
Nombre del congreso: V congreso internacional sobre rendimiento deportivo
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Ponencia invitada **Intervención por:** Por invitación
Ciudad de celebración: Costa Rica
Fecha de celebración: 07/10/2015
Fecha de finalización: 09/10/2015
Entidad organizadora: Universidad Nacional de Costa Rica **Tipo de entidad:** Universidad
Rafael Timon.
- 45** **Título del trabajo:** Tecnología aplicadas al entrenamiento y valoración de la fuerza
Nombre del congreso: V congreso internacional sobre rendimiento deportivo
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Ponencia invitada **Intervención por:** Por invitación
Ciudad de celebración: Heredia, Costa Rica
Fecha de celebración: 07/10/2015
Fecha de finalización: 09/10/2015
Entidad organizadora: UNA Costa Rica **Tipo de entidad:** Universidad
Rafael Timon.
- 46** **Título del trabajo:** Métodos de entrenamiento funcional para la prevención de lesiones y la mejora del rendimiento deportivo
Nombre del congreso: V congreso internacional sobre rendimiento deportivo
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Ponencia invitada **Intervención por:** Por invitación
Ciudad de celebración: Heredia, Costa Rica
Fecha de celebración: 07/10/2015
Fecha de finalización: 09/10/2015
Entidad organizadora: UNA Costa Rica **Tipo de entidad:** Universidad
Rafael Timon.
- 47** **Título del trabajo:** Efecto de un estímulo agudo de hipoxia sobre la velocidad de movimiento en un ejercicio de fuerza del tren superior
Nombre del congreso: I Congreso Internacional de actividade fisica
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Tipo de participación: Ponencia **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Ciudad de celebración: Idanha-a-Nova, Portugal
Fecha de celebración: 28/05/2015
Fecha de finalización: 30/05/2015
Entidad organizadora: Instituto Politécnico de Castelo Branco **Tipo de entidad:** Universidad
Publicación en acta congreso: Si
Rafael Timon Andrada. pp. 59 - 60. E-Balonmano. Journal of Sport Science, ISSN 1885-7019
- 48** **Título del trabajo:** Efectos del entrenamiento Interválico de máxima intensidad en Hipoxia sobre la composición corporal
Nombre del congreso: I congreso internacional de actividade fisica



Tipo evento: Congreso
Tipo de participación: Ponencia
Ciudad de celebración: Idanha-a-Nova, Portugal
Fecha de celebración: 28/05/2015
Fecha de finalización: 30/05/2015
Entidad organizadora: Instituto Politécnico de Castelo Branco
Publicación en acta congreso: Si
Rafael Timon Andrada. pp. 47 - 48. E-balonmano.Journal of Sport Science, ISSN 1885-7019

Ámbito geográfico: Unión Europea
Intervención por: Revisión previa a la aceptación

Tipo de entidad: Universidad

49 Título del trabajo: Efecto de la ingesta aguda de cafeína sobre la fuerza resistencia antes cargas altas del tren superior e inferior
Nombre del congreso: VII international symposium in strength training
Tipo evento: Simposio
Tipo de participación: Ponencia
Ciudad de celebración: España
Fecha de celebración: 13/12/2014
Fecha de finalización: 14/12/2014
Entidad organizadora: Universidad Politécnica de Madrid - Madrid
Publicación en acta congreso: Si
Ismael Martínez-Guardado; Marta Marcos; Alba Camacho-Cardenosa; Javier Brazo-Sayavera; Rafael Timon; Guillermo Olcina. pp. 75 - 76. ISBN 978-84-697-1880-3

Ámbito geográfico: Internacional no UE
Intervención por: Revisión previa a la aceptación

50 Título del trabajo: Efecto de la ingesta aguda de cafeína sobre la fuerza máxima (1RM) del tren superior e inferior
Nombre del congreso: VII international symposium in strength training
Tipo evento: Simposio
Tipo de participación: Ponencia
Ciudad de celebración: España
Fecha de celebración: 13/12/2014
Fecha de finalización: 14/12/2014
Entidad organizadora: Universidad Politécnica de Madrid - Madrid
Publicación en acta congreso: Si
Ismael Martínez- Guardado; Marta Marcos; Marta Camacho; Javier Brazo; Rafael Timon; Guillermo Olcina. pp. 73 - 74. ISBN 978-84-697-1880-3

Ámbito geográfico: Internacional no UE
Intervención por: Revisión previa a la aceptación

51 Título del trabajo: Efectos del entrenamiento interválico de alta intensidad sobre acciones explosivas en jóvenes jugadores de balonmano
Nombre del congreso: Internacional congress of exercise and sports performance
Tipo evento: Congreso
Tipo de participación: Ponencia
Ciudad de celebración: Guarda, Portugal
Fecha de celebración: 14/11/2014
Fecha de finalización: 15/11/2014
Entidad organizadora: CIDESD. Politécnico de Guarda
Publicación en acta congreso: Si
Marta Camacho; Alba Camacho; Ismael Martínez; Diego Muñoz; Rafael Timon; Javier Brazo-Sayavera. pp. 49.

Ámbito geográfico: Internacional no UE
Intervención por: Revisión previa a la aceptación

Tipo de entidad: Instituto Universitario de Investigación



- 52** **Título del trabajo:** obesidad infantil y parámetros de composición corporal en niños de Extremadura
Nombre del congreso: Interantional congress of exercise and sports performance
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Ponencia **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Ciudad de celebración: Guarda, Portugal
Fecha de celebración: 14/11/2014
Fecha de finalización: 15/11/2014
Entidad organizadora: CIDESDE. Politécnico de Guarda **Tipo de entidad:** Instituto Universitario de Investigación
Publicación en acta congreso: Si
Marta Marcos; alba Camacho; Alejandro Carrascal; Armando Raimundo; Guillermo Olcina; Rafael Timon. pp. 64.
- 53** **Título del trabajo:** Efectos del entrenamiento interválico de máxima intensidad en hipoxia sobre el metabolismo anaeróbico
Nombre del congreso: VIII Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Tipo de participación: Ponencia **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Ciudad de celebración: España
Fecha de celebración: 12/11/2014
Fecha de finalización: 15/11/2014
Publicación en acta congreso: Si
Marta Marcos; Esperanza Hernández; Ismael Martínez; Javier Brazo; Rafael timon; Guillermo Olcina. pp. 329 - 332. ISBN 84-697-1248-9
- 54** **Título del trabajo:** Estudio sobre la prevalencia de obesidad y parámetros de riesgo cardiovascular en una muestra de escolares extremeños
Nombre del congreso: VIII congreso internacional de la asociación española de ciencias del deporte
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Tipo de participación: Ponencia **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Ciudad de celebración: España
Fecha de celebración: 12/11/2014
Fecha de finalización: 15/11/2014
Ismael Martínez-Guardado; Alba Camacho; Marta Camacho; Armando M. Raimundo; Rafael Timon. pp. 105 - 108. ISBN 84-697-1248-9
- 55** **Título del trabajo:** Acute effect of local vibratory training on bench press performance
Nombre del congreso: 19th annual congress of european college of sport science
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Ponencia **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Ciudad de celebración: Amsterdam, Holanda
Fecha de celebración: 02/07/2014
Fecha de finalización: 05/07/2014
Publicación en acta congreso: Si **Con comité de admisión ext.:** Si
Rafael Timon; Daniel Collado-Mateo; Marta Camacho; Marta Marcos; Guillermo Olcina; Narcis Gusí. pp. 99 - 99. VU university Amsterdam, ISBN 9789462284777
- 56** **Título del trabajo:** Urinary steroid profile analysis in ironman triathletes
Nombre del congreso: 19th annual congress of european college of sport sciences
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Ponencia **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Ciudad de celebración: Amsterdam, Holanda



Fecha de celebración: 02/07/2014

Fecha de finalización: 05/07/2014

Con comité de admisión ext.: Si

guillermo Olcina; Marta Marcos; Carmen Crespo; Diego Muñoz; Marcos Maynar; Rafael Timon. pp. 94. UV University Amsterdam, ISBN 9789462284777

- 57** **Título del trabajo:** perfil esteroideo urinario para cuantificar cargas de entrenamiento
Nombre del congreso: congreso Internacional de Innovación Deportiva en un marco transfonterizo
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Tipo de participación: Ponencia
Ciudad de celebración: Caceres, España
Fecha de celebración: 24/10/2013
Fecha de finalización: 29/10/2015
Entidad organizadora: Gobierno de Extremadura
Marta Marcos; Javier Tejero Ismael Martinez Guillermo Olcina; Rafael Timon Andrada. ISBN 978-84-695-8968-7
- 58** **Título del trabajo:** Efectos positivos del tratamiento vibratorio oscilante en la recuperación de microlesiones producidas por un entrenamiento excéntrico
Nombre del congreso: Congreso internacional de innovacion deportiva en un marco transfonterizo
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Tipo de participación: Ponencia
Ciudad de celebración: Caceres 24/10/2013,
Fecha de celebración: 24/10/2013
Fecha de finalización: 26/10/2013
Entidad organizadora: Gobierno de Extremadura
Guillermo Olcina Javier Brazo; Javier Tejero Marta Marcos; Rafael Timon; Ismael Martinez. ISBN 978-84-695-8968-7
- 59** **Título del trabajo:** Effects of whole body vibration treatment after eccentric training on physiological DOMS markers and pain perception
Nombre del congreso: 18th annual congress of ECSM
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Tipo de participación: Póster **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Ciudad de celebración: Barcelona, España, España
Fecha de celebración: 26/06/2013
Fecha de finalización: 29/06/2013
Publicación en acta congreso: Si
Javier Brazo Javier Tejero Jose C Adsuar Borja del Pozo Guillermo Olcina Rafael Timon. pp. 215. ISBN 978-84-695-7786-8
- 60** **Título del trabajo:** Rest an exercise fat metabolism adaptations in relation with different aerobic training volume
Nombre del congreso: 18th annual congress of the European College of Sport Science
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Tipo de participación: Póster **Intervención por:** Revisión previa a la aceptación
Ciudad de celebración: Barcelona, España,
Fecha de celebración: 26/06/2013
Fecha de finalización: 29/06/2013
Publicación en acta congreso: Si
Brazo-Sayavera J Barrientos G Muñoz D Maynar M Timón R Olcina G. pp. 185. ISBN 978-84-695-7786-8



- 61** **Título del trabajo:** Effects on fat metabolism during exercise and recovery based on aerobic training volumes
Nombre del congreso: 21st Interantional congress on physical education and sport
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Tipo de participación: Ponencia
Ciudad de celebración: komotini, Grecia,
Fecha de celebración: 17/05/2013
Fecha de finalización: 19/05/2013
Entidad organizadora: Sport Science Faculty. **Tipo de entidad:** Universidad
Democritus University of Thrace
J. Brazo-Sayavera,P. Olivares,R. Timon,G. Olcina ,M. Maynar.
- 62** **Título del trabajo:** Estradiol and progesterone levels after strength training in healthy women.
Nombre del congreso: Il simposio internacional en Avances en Ciencias del Deporte
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Tipo de participación: Póster
Ciudad de celebración: Sevilla,
Fecha de celebración: 02/05/2013
Fecha de finalización: 04/05/2013
Rafael Timon Manuela Corvillo Guillermo Olcina Marcos Maynar; Javier BrazoDiego Muñoz.
- 63** **Título del trabajo:** Efectos sobre composición corporal y oxidación de grasas tras la suplementación con fosfato sódico
Nombre del congreso: VII congreso internacional de la Asociacion Española de Ciencias del Depo
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Tipo de participación: Ponencia
Ciudad de celebración: Granada, España,
Fecha de celebración: 15/11/2012
Fecha de finalización: 17/11/2012
Entidad organizadora: Universidad de Granada - Granada
Rafael Timon.
- 64** **Título del trabajo:** Efecto ergogénico de suplementación con fosfato sódico sobre el rendimiento aeróbico y la serie roja
Nombre del congreso: VII congreso internacional de la Asociacion Española de Ciencias del Depo
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Tipo de participación: Ponencia
Ciudad de celebración: Granada, España,
Fecha de celebración: 15/11/2012
Fecha de finalización: 17/11/2012
Rafael Timon.
- 65** **Título del trabajo:** Urinary androgens changes in Pre and Postmenopausal women after 6 months of aerobic training
Nombre del congreso: 59t annual meeting ACSM
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Póster
Ciudad de celebración: San Francisco, EEUU, Estados Unidos de América
Fecha de celebración: 29/05/2012
Fecha de finalización: 02/06/2012
Entidad organizadora: ACSM



Concepción Robles Javier Brazo Guillermo Olcina Antonio F. Toribio Carmen Crespo Rafael Timón Marcos Maynar. 44, pp. 548. ISSN 0195-9131

66 Título del trabajo: Effects of aerobic exercise on urinary estrogens and progesteragens in postmenopausal women

Nombre del congreso: 16th annual congress of European college of Sport Science

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Póster

Ciudad de celebración: Liverpool, Inglaterra,

Fecha de celebración: 06/07/2011

Fecha de finalización: 09/07/2011

Entidad organizadora: ECSS

Rafael Timon MC Robles Fermin ToribioJavier Brazo Guillermo Olcina Marcos Maynar Juan Maynar. ISBN 978-09568903-0-6

67 Título del trabajo: Effects of training level over oxidative stress and antioxidant response at different exercise intensities

Nombre del congreso: 16th annual congress of ECSS

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Póster

Ciudad de celebración: Liverpool, Inglaterra,

Fecha de celebración: 06/07/2011

Fecha de finalización: 09/07/2011

Javier Brazo Diego Muñoz Guillermo Olcina Rafael TimónConcepción Robles Marcos Maynar. pp. 564. ISBN 978-09568903-0-6

68 Título del trabajo: Mejoras en tiempo de contacto en jóvenes atletas de velocidad y saltos

Nombre del congreso: I international congress of athletics UCAM

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Ponencia

Ciudad de celebración: Murcia,

Fecha de celebración: 16/12/2010

Fecha de finalización: 18/12/2010

Rafael Timón.

69 Título del trabajo: análisis de la ingesta de líquidos en jóvenes atletas

Nombre del congreso: I International congress of Athletics UCAM

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Ponencia

Fecha de celebración: 16/12/2010

Fecha de finalización: 18/12/2010

Entidad organizadora: Universidad Católica de Murcia

Rafael Timon Andrada.

70 Título del trabajo: EVALUACION DEL RENDIMIENTO EN ATLETAS DE FONDO DURANTE EL PERIODO DE CAMPO A TRAVES

Nombre del congreso: I CONGRESO DE CIENCIAS DE APOYO AL RENDIMIENTO DEPORTIVO

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Ponencia

Ciudad de celebración: Valencia,

Fecha de celebración: 26/11/2009



Fecha de finalización: 28/11/2009

G Barrientos J Brazo R Timon G Olcina M Maynar.

71 Nombre del congreso: 14TH ANNUAL CONGRESS OF EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE

Ciudad de celebración: Oslo (Noruega),

Fecha de celebración: 24/06/2009

R Timon P tomas-Carus G Olcina D Muñoz F Toribio A Raimundo M Maynar.

72 Nombre del congreso: 14TH annual congress of European College Spor Science

Ciudad de celebración: Oslo (Noruega),

Fecha de celebración: 24/06/2009

D Muñoz F Toribio G Olcina R Timon Robles MC J Sayavera M Maynar.

73 Nombre del congreso: 56TH MEETING OF AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE

Ciudad de celebración: Seattle (EEUU),

Fecha de celebración: 27/05/2009

D Muñoz Fermin toribio Robles C Brazo J R Timon G Olcina M Maynar.

74 Nombre del congreso: Health Aware Symposium

Ciudad de celebración: Madrid,

Fecha de celebración: 23/04/2009

Crespo Coco C Robles Gil C De Vera JA Del Pozo Cruz J Ramirez Balas A Timon Andrada R.

75 Nombre del congreso: 4th symposium international Youth Sport 2008

Ciudad de celebración: Eslovenia,

Fecha de celebración: 14/11/2008

G Olcina J Brazo C Robles D Muñoz R Timon M Maynar.

76 Nombre del congreso: 4th international symposium Youth Sport 2008

Ciudad de celebración: Eslovenia,

Fecha de celebración: 14/11/2008

G Olcina J Brazo. C Robles D Muñoz R Timon M Maynar.

77 Nombre del congreso: 13 ECSS. ANNUAL CONGRESS OF THE EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE

Ciudad de celebración: Estoril (Portugal),

Fecha de celebración: 09/07/2008

R Timon Tomás-Carús G Olcina D Muñoz F Toribio A Raimundo M Maynar.

78 Nombre del congreso: 13 ECSS. ANNUAL CONGRESS OF THE EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE

Ciudad de celebración: Estorail (Portugal),

Fecha de celebración: 09/07/2008

R Timon G Olcina J Brazo C Robles JI Maynar M Maynar.

79 Nombre del congreso: I CONGRESO INTERNACIONAL DE CIENCIAS DEL DEPORTE DE LA UCAM

Ciudad de celebración: Murcia,

Fecha de celebración: 02/06/2008

C Robles j Brazo D Muñoz G Olcina R Timon M Maynar.



- 80** **Nombre del congreso:** I CONGRESO INTERNACIONAL DE CIENCIAS DEL DEPORTE DE LA UCAM
Ciudad de celebración: Murcia,
Fecha de celebración: 02/06/2008
J Brazo C Robles G olcina R Timon D Muñoz M Maynar.
- 81** **Nombre del congreso:** 55TH ANNUAL MEETING OF THE AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE
Tipo de participación: Otros
Ciudad de celebración: Inidanapolis (EEUU),
Fecha de celebración: 28/05/2008
D Muñoz G Olcina R Timon F Toribio MJ Caballero JI Maynar M Maynar.
- 82** **Nombre del congreso:** II CONGRESO INTERNACIONAL DE CIENCIAS DEL DEPORTE
Tipo de participación: Otros
Ciudad de celebración: Pontevedra,
Fecha de celebración: 08/05/2008
C Robles J Brazo D Muñoz G Olcina R Timon M Maynar.
- 83** **Nombre del congreso:** II CONGRESO INTERNACIONAL DE CIENCIAS DEL DEPORTE
Ciudad de celebración: Pontevedra,
Fecha de celebración: 08/05/2008
J Brazo C Robles D Muñoz R Timon G olcina M Maynar.
- 84** **Nombre del congreso:** XII CONGRESO NACIONAL FEMEDE. V CONGRESO IBEROAMERICANO DE MEDICINA DEL
Tipo de participación: Ponencia
Ciudad de celebración: Sevilla,
Fecha de celebración: 24/10/2007
J Brazo C Robles M Maynar G Olcina R Timon.
- 85** **Nombre del congreso:** 12TH ANNUAL CONGRESS OF THE EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE
Tipo de participación: Ponencia
Ciudad de celebración: Jyvaskila (Finlandia),
Fecha de celebración: 14/07/2007
R Timon M Maynar Olcina GJ Muñoz D MJ Caballerom JI Maynar.
- 86** **Nombre del congreso:** 12TH ANNUAL CONGRESS OF THE EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE
Tipo de participación: Ponencia
Ciudad de celebración: Jyvaskila (Finlandia),
Fecha de celebración: 14/07/2007
D Muñoz G OlcinaR Timon C Robles JI Maynar MJ Caballero Maynar M.
- 87** **Nombre del congreso:** 1º CONGRESSO INTERNACIONAL DE JOGOS DESPORTIVOS
Tipo de participación: Ponencia
Ciudad de celebración: Oporto,
Fecha de celebración: 12/07/2007
Muñoz Marín Olcina Camacxho Timon Andrada Brazo Sayavera Robles Gil Maynar Mariño.



- 88** **Nombre del congreso:** IV World Congress of science and racket sports
Tipo de participación: Ponencia invitada
Ciudad de celebración: Madrid,
Fecha de celebración: 21/09/2006
Diego Muñoz Marín Alvaro Ballesteros Meneses Rafael Timón Andrada Guillermo J Olcina Camacho Juan I Maynar Mariño Maria J Caballero Loscos Marcos Maynar Mariño.
- 89** **Nombre del congreso:** 11th annual congress. European college of sport science
Tipo de participación: Otros
Ciudad de celebración: Laussane (Suiza),
Fecha de celebración: 05/07/2006
Olcina G Marcos Maynar M^a Jesus Caballero Diego Muñoz Rafael Timón Juan I. Maynar.
- 90** **Nombre del congreso:** 11th annual congress. European college of sport science
Tipo de participación: Ponencia
Ciudad de celebración: Lausanne (Suiza),
Fecha de celebración: 05/07/2006
Olcina G Marcos Maynar M^a Jesus Caballero Diego Muñoz Rafael Timón Juan I. Maynar.
- 91** **Nombre del congreso:** II Congreso de Ciencias Aplicadas al Tenis
Tipo de participación: Otros
Ciudad de celebración: Madrid,
Fecha de celebración: 18/05/2006
Diego Muñoz Marín Luis García González Rafael Timón Andrada Guillermo J Olcina Camacho.
- 92** **Nombre del congreso:** XI Congreso FEMEDE, III Congreso iberoamericano de Medicina del Deporte
Tipo de participación: Otros
Ciudad de celebración: Palma de Mallorca,
Fecha de celebración: 16/11/2005
A. Ballesteros; D. Muñoz; G. Olcina; M. Maynar; J.I. Maynar .; R.Timón.
- 93** **Nombre del congreso:** XI Congreso FEMEDE y III Congreso Iberoamericano de Medicina del Deporte
Tipo de participación: Otros
Ciudad de celebración: Palma de Mallorca,
Fecha de celebración: 16/11/2005
Olcina Camacho GJ Ortega Martín F Brazo Sayavera J Muñoz Marín D Timón Andrada R.
- 94** **Nombre del congreso:** European Collegue of Sport Science. 10^o Annual congress
Tipo de participación: Otros
Ciudad de celebración: Belgrado,
Fecha de celebración: 13/07/2005
Maynar-Mariño JI.; Maynar-Mariño M; Corvillo M Ballesteros A Olcina G Muñoz D Timón R.
- 95** **Nombre del congreso:** European Collegue of Sport Science. 10^o Annual congress
Tipo de participación: Otros
Ciudad de celebración: Belgrado,
Fecha de celebración: 12/07/2005
Ballesteros A Maynar-Muñoz M Vizquete P Olcina G Brazo J Timón R Padilla S Maynar Mariño M Maynar Mariño JI.



- 96** **Nombre del congreso:** II Congreso Mundial de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Tipo de participación: Otros
Ciudad de celebración: Granada,
Fecha de celebración: 12/11/2003
Timón Andrada R Muñoz Marín D Olcina Camacho G Maynar Mariño M Ávila PA García de Tiedra MP Maynar Mariño JI.
- 97** **Nombre del congreso:** II Congreso Mundial de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Tipo de participación: Otros
Ciudad de celebración: Granada,
Fecha de celebración: 12/11/2003
Muñoz Marín D Olcina Camacho G Ávila Fernández PA Timón Andrada R Maynar Mariño M.
- 98** **Nombre del congreso:** X Congreso FEMEDE y II Congreso Iberoamericano de Medicina del Deporte
Tipo de participación: Otros
Ciudad de celebración: Las Palmas de Gran Canaria,
Fecha de celebración: 25/10/2003
Marcos Maynar Guillermo Olcina Rafael Timón Alvaro Ballesteros M Paz García Juan Ignacio Maynar.
- 99** **Nombre del congreso:** VIII ISAMEF/SEQA
Tipo de participación: Otros
Ciudad de celebración: La Coruña,
Fecha de celebración: 24/10/2003
Timón Andrada R Maynar Mariño M Muñoz Marín D Olcina Camacho G García de Tiedra MP Maynar Mariño JI.
- 100** **Nombre del congreso:** VII Reunión del Grupo Español de Radicales Libres y III Reunión Iberoamer
Tipo de participación: Otros
Ciudad de celebración: Cáceres,
Fecha de celebración: 28/09/2002
Maynar-Mariño M Muñoz D Olcina G Figuero MJ Ballesteros A Maynar JI Timón R.
- 101** **Nombre del congreso:** I Congress International Sport Medecine Academy ISMA
Tipo de participación: Otros
Ciudad de celebración: Cartagena,
Fecha de celebración: 21/09/2002
Timón Andrada R Olcina Camacho G Muñoz Marín D Ávila Fernández PA Galán Martín A Maynar Mariño JI Caballero Loscos Garcia de Tiedra MP Maynar Mariño M.
- 102** **Nombre del congreso:** I Congress International Sport Medecine Academy ISMA
Tipo de participación: Otros
Ciudad de celebración: Cartagena,
Fecha de celebración: 21/09/2002
Olcina Camacho G Muñoz Marín D Timón Andrada R Ávila Fernández PA Maynar Mariño JI Garcia de Tiedra MP Maynar Mariño M.
- 103** **Nombre del congreso:** II Congreso de Ciencias del Deporte
Tipo de participación: Otros
Ciudad de celebración: Madrid,
Fecha de celebración: 14/03/2002
R Timón G Olcina D Muñoz A Galán JJ Rivero J Maynar MJ Caballero PA Ávila M Maynar.



- 104 Nombre del congreso:** II Congreso de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
Tipo de participación: Otros
Ciudad de celebración: Valencia,
Fecha de celebración: 22/11/2001
Timón R Maynar M Olcina G Muñoz D Galán A Rivero JJ Maynar J García de Tiedra MP Caballero MJ.
- 105 Nombre del congreso:** II Congreso de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Tipo de participación: Otros
Ciudad de celebración: Valencia,
Fecha de celebración: 22/11/2001
Muñoz Marín Olcina Camacho Timón Andrada Gozalo Delgado Maynar Mariño.
- 106 Nombre del congreso:** II European Federation of Sports Medicine Congress, IX Congreso FEMEDE
Tipo de participación: Otros
Ciudad de celebración: Oviedo,
Fecha de celebración: 14/11/2001
Timón R Maynar M Olcina G Muñoz D Galán A Rivero JJ Maynar JI.
- 107 Nombre del congreso:** II European Federation of Sports Medicine Congress, IX Congreso FEMEDE
Tipo de participación: Otros
Ciudad de celebración: Oviedo,
Fecha de celebración: 14/11/2001
Guillermo Olcina Diego Muñoz Rafael Timón Maria J. Caballero Juan I. Maynar Marcos Maynar.
- 108 Nombre del congreso:** XII Reunión de la Sociedad Española de Química Analítica
Tipo de participación: Otros
Ciudad de celebración: Huelva,
Fecha de celebración: 19/09/2001
Rivero Marabé García de Tiedra Caballero Loscos Galán Marín M Maynar Mariño JL Álvarez Vega R Timón Andrada JI Maynar Mariño.
- 109 Nombre del congreso:** XII Reunión de la Sociedad Española de Química Analítica
Tipo de participación: Otros
Ciudad de celebración: Huelva,
Fecha de celebración: 19/09/2001
AM Galán Marín M Maynar Mariño MP García de Tiedra JJ Rivero Marabé MJ Caballero Loscos Timón Andrada R JI Maynar Mariño.
- 110 Nombre del congreso:** VI Annual Congress of the European College of Sport Science
Tipo de participación: Otros
Ciudad de celebración: Colonia,
Fecha de celebración: 24/07/2001
M Maynar R. Timón A Galán J Rivero M Caballero M García J Maynar.
- 111 Nombre del congreso:** VI Annual Congress of the European College of Sport Science
Tipo de participación: Otros
Ciudad de celebración: Colonia,
Fecha de celebración: 24/07/2001
Fecha de finalización: 24/07/2001
M Maynar G Olcina D Muñoz R. Timón J Maynar M Caballero.



- 112 Nombre del congreso:** XXX Scientific Meeting of the group of Chromatography and Related Techniques
Tipo de participación: Otros
Ciudad de celebración: Valencia,
Fecha de celebración: 20/04/2001
 AM Galán Marín M Maynar Mariño R Timón MP García de Tiedra JJ Rivero Marabé MJ Caballero Loscos JI Maynar Mariño.
- 113 Nombre del congreso:** XXX Scientific Meeting of the group of Chromatography and Related Techniques
Tipo de participación: Otros
Ciudad de celebración: Valencia,
Fecha de celebración: 20/04/2001
 JJ Rivero Marabé MP García de Tiedra AM Galán Marín MJ Caballero Loscos M Maynar Mariño R Timón JL Álvarez Vega JI Maynar Mariño.
- 114 Nombre del congreso:** 55TH ANNUAL MEETING OF THE AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE
Tipo de participación: Ponencia
Ciudad de celebración: Indianapolis (EEUU),
 G Olcina D Muloz R Timon M Maynar C Robles MJ Caballero JI Maynar.

Trabajos presentados en jornadas, seminarios, talleres de trabajo y/o cursos nacionales o internacionales

- 1 Título del trabajo:** Health benefits of intermittent hypoxic conditioning
Nombre del evento: "Motor Sciences, Sport and Health"
Tipo de evento: Seminario
Ámbito geográfico: Unión Europea **Intervención por:** Por invitación
Ciudad de celebración: Messina, Italia
Fecha de celebración: 09/05/2022
Fecha de finalización: 09/05/2022
Entidad organizadora: Università degli studi di Messina **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad organizadora: Italia
Con comité de admisión ext.: No
 Rafael Timon Andrada. En: Tempo Stretto.it – Quotidiano on line delle città di Messina e Reggio Calabria. 09/05/2022, Disponible en Internet en: <<https://www.tempostretto.it/news/messina-al-dipartimento-di-scienze-biomediche-un-seminario-sullalle>>.
- 2 Título del trabajo:** Strength training with young athletes
Nombre del evento: Curso de Licenciatura em Educação Física e Desporto
Tipo de evento: Curso
Ámbito geográfico: Unión Europea **Intervención por:** Por invitación
Fecha de celebración: 06/11/2019
Fecha de finalización: 06/11/2019
Entidad organizadora: Universidad de Madeira **Tipo de entidad:** Universidad
 Rafael Timon.



- 3 Título del trabajo:** Exercise in hypoxia and health benefits
Nombre del evento: Curso de Licenciatura em Educação física e Desporto
Tipo de evento: Curso
Ámbito geográfico: Unión Europea **Intervención por:** Por invitación
Ciudad de celebración: Funchal, Portugal
Fecha de celebración: 05/11/2019
Fecha de finalización: 05/11/2019
Entidad organizadora: Universidad de Madeira **Tipo de entidad:** Universidad
Rafael Timon.
- 4 Título del trabajo:** Entrenamiento personal y Recuperación funcional
Nombre del evento: Curso de Especialización: entrenamiento personal y recuperación funcional
Tipo de evento: Curso
Ámbito geográfico: Nacional **Intervención por:** Ponente
Ciudad de celebración: Cáceres,
Fecha de celebración: 27/10/2017
Fecha de finalización: 04/11/2017
Entidad organizadora: Universidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad organizadora: Cáceres,
Rafael Timon.
- 5 Título del trabajo:** Entrenamiento funcional: Aplicaciones prácticas desde una perspectiva científica
Nombre del evento: XIV cursos internacionales de verano de la UEX
Tipo de evento: Curso
Ámbito geográfico: Unión Europea **Intervención por:** Ponente
Ciudad de celebración: Caceres, España
Fecha de celebración: 11/07/2013
Fecha de finalización: 13/07/2013
Entidad organizadora: Universidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad
Con comité de admisión ext.: Si
Rafael Timon Andrada.
- 6 Título del trabajo:** Programacion y control del entrenamiento para el aumento de la masa muscular
Nombre del evento: Título Propio UEX. Curso de especialista en preparación física
Tipo de evento: Curso
Ámbito geográfico: Nacional **Intervención por:** Ponente
Fecha de celebración: 08/03/2013
Fecha de finalización: 09/03/2013
Entidad organizadora: Universidad de Extremadura
Rafael Timon.
- 7 Título del trabajo:** Entreno y bienestar físico
Nombre del evento: III y IV Ediciones del Master de Dirección y Gestión Deportiva
Tipo de evento: Master Título Propio
Ámbito geográfico: Unión Europea **Intervención por:** Ponente
Ciudad de celebración: Portugal
Fecha de celebración: 04/11/2011
Fecha de finalización: 15/09/2013
Entidad organizadora: Universidad de Évora **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad organizadora: Portugal
Rafael Timon.



- 8** **Título del trabajo:** Fisiología y prescripción de ejercicio en niños
Nombre del evento: Titulo Propio Master
Tipo de evento: Título Propio
Ámbito geográfico: Unión Europea **Intervención por:** Ponente
Fecha de celebración: 28/10/2009
Fecha de finalización: 15/09/2011
Entidad organizadora: Universidad de EXTremadura-Universidad de Évora
Rafael Timon.
- 9** **Título del trabajo:** Actividades físicas para la salud
Nombre del evento: Plan de formación agrupado 2007
Tipo de evento: Jornada
Ámbito geográfico: Autonómica **Intervención por:** Ponente
Ciudad de celebración: España
Fecha de celebración: 06/11/2007
Fecha de finalización: 16/11/2007
Entidad organizadora: Área de desarrollo local. Diputación de BAdajoz
Rafael Timon.
- 10** **Título del trabajo:** Ejercicio e Saude
Nombre del evento: Titulo Propio Master Ejercicio e Saude
Ámbito geográfico: Unión Europea **Intervención por:** Ponente
Fecha de celebración: 10/10/2007
Fecha de finalización: 15/09/2013
Entidad organizadora: Universidad de Évora
Ciudad entidad organizadora: Portugal
Rafael Timon.
- 11** **Título del trabajo:** Entrenamiento de la fuerza
Nombre del evento: Entrenamiento de la fuerza y la musculación. Aplicaciones prácticas
Tipo de evento: Curso
Ámbito geográfico: Autonómica **Intervención por:** Ponente
Ciudad de celebración: España
Fecha de celebración: 12/03/2007
Fecha de finalización: 16/03/2007
Entidad organizadora: Centro Extremeño de Formación Deportiva
Rafael Timon.
- 12** **Título del trabajo:** Valoración Funcional de la actividad física y el rendimiento deportivo
Nombre del evento: Curso de Valoración Funcional
Tipo de evento: Curso
Ámbito geográfico: Autonómica **Intervención por:** Ponente
Fecha de celebración: 11/11/2005
Fecha de finalización: 17/12/2005
Entidad organizadora: Junta de Extremadura
Rafael Timon.
- 13** **Título del trabajo:** Dopaje y Deporte
Nombre del evento: Curso Dopaje y Deporte
Tipo de evento: Curso



Ámbito geográfico: Autonómica

Ciudad de celebración: España

Fecha de celebración: 05/03/2004

Fecha de finalización: 17/04/2004

Entidad organizadora: Facultad de Ciencias. Universidad de Extremadura
Rafael Timon.

Intervención por: Por invitación

14 Título del trabajo: Medicina en la actividad física y el deporte

Nombre del evento: Curso de medicina en la actividad física y el deporte

Tipo de evento: Curso

Ámbito geográfico: Autonómica

Intervención por: Ponente

Ciudad de celebración: España

Fecha de celebración: 10/05/2002

Fecha de finalización: 18/05/2002

Entidad organizadora: Universidad de Extremadura
Rafael Timon.

15 Título del trabajo: Ayudas ergogénicas para mejorar el rendimiento deportivo

Nombre del evento: Ayudas ergogénicas

Tipo de evento: Curso

Ámbito geográfico: Autonómica

Intervención por: Ponente

Ciudad de celebración: España

Fecha de celebración: 12/04/2002

Fecha de finalización: 20/04/2002

Entidad organizadora: Universidad de Extremadura
Rafael Timon.

Otras actividades de divulgación

1 Título del trabajo: El ejercicio físico para mejorar la eficiencia en el lugar de trabajo

Nombre del evento: Forolnnova Extremadura 2018

Tipo de evento: Conferencias impartidas

Ámbito geográfico: Unión Europea

Intervención por: Por invitación

Ciudad de celebración: España

Fecha de celebración: 22/11/2018

Entidad organizadora: FUNDACION PARA EL
DESARROLLO DE LA CIENCIA Y LA TECNOLOGIA
EN EXTREMADURA - FUNDECYT

Tipo de entidad: Fundación

Con comité de admisión ext.: Si

Rafael Timon.

2 Título del trabajo: Pint of Science España

Nombre del evento: Pint of Science Festival

Tipo de evento: Conferencias impartidas

Ámbito geográfico: Internacional no UE

Intervención por: Revisión previa a la aceptación

Fecha de celebración: 15/05/2017

Entidad organizadora: Pint of Science Spain

Ciudad entidad organizadora: España

Rafael Timon.



- 3 Título del trabajo:** El ejercicio físico como herramienta básica para la gestión del peso
Nombre del evento: SportForum. Feria del deporte y de la salud
Tipo de evento: Ferias y exhibiciones **Ámbito geográfico:** Autonómica
Intervención por: Por invitación
Ciudad de celebración: Cáceres,
Fecha de celebración: 07/11/2014
Entidad organizadora: Institucion Ferial de Cáceres
Rafael Timon.
- 4 Título del trabajo:** Noche de los investigadores: personas para un futuro mejor
Nombre del evento: Noche de los investigadores
Tipo de evento: Ferias y exhibiciones **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Intervención por: Por invitación
Ciudad de celebración: España
Fecha de celebración: 27/09/2013
Entidad organizadora: Universidad de Extremadura
Rafael Timon.
- 5 Título del trabajo:** Noche europea de los investigadores
Nombre del evento: I Noche de los investigadores
Tipo de evento: Ferias y exhibiciones **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Intervención por: Por invitación
Ciudad de celebración: España
Fecha de celebración: 28/09/2012
Entidad organizadora: Universidad de Extremadura
Con comité de admisión ext.: Si
rafael Timon.

Gestión de I+D+i y participación en comités científicos

Comités científicos, técnicos y/o asesores

- 1 Título del comité:** 2nd international conference on technology in physical activity and sport. TAPAS 2022
Primaria (Cód. Unesco): 331400 - Tecnología médica
Ciudad de radicación: España
Entidad de afiliación: Universidad de Sevilla **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de inicio-fin: 16/11/2022 - 17/11/2022
- 2 Título del comité:** 2nd international virtual conference on technology in physical activity and sport. TAPAS 2020
Ámbito geográfico: Unión Europea
Primaria (Cód. Unesco): 241106 - Fisiología del ejercicio
Entidad de afiliación: Universidad de Sevilla **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad afiliación: España
Fecha de inicio-fin: 22/11/2021 - 25/11/2021
- 3 Título del comité:** I congreso internacional de innovación docente
Ámbito geográfico: Unión Europea
Ciudad de radicación: España



Entidad de afiliación: Universidad de Extremadura _ **Tipo de entidad:** Universidad
Universidad de Évora

Ciudad entidad afiliación: ONLINE,

Fecha de inicio-fin: 26/04/2021 - 28/05/2021

4 Título del comité: 1st international virtual conference on technology in physical activity and sport. TAPAS 2020

Ámbito geográfico: Unión Europea

Entidad de afiliación: Universidad de Sevilla

Fecha de inicio-fin: 24/11/2020 - 27/11/2020

5 Título del comité: I CONGRESO INTERNACIONAL DE GESTIÓN E INNOVACIÓN DEPORTIVA

Entidad de afiliación: AGEDEX. Asociación de gestores deportivos de Extremadura

Tipo de entidad: Asociaciones y Agrupaciones

Ciudad entidad afiliación: España

Fecha de inicio-fin: 10/11/2020 - 13/11/2020

6 Título del comité: Comité científico I Congreso Internacional de innovación en el deporte

Ámbito geográfico: Unión Europea

Ciudad de radicación: Cáceres,

Entidad de afiliación: Universidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad

Fecha de inicio-fin: 23/10/2019 - 26/10/2019

7 Título del comité: Comité científico Congreso CIDESD 2016

Ámbito geográfico: Unión Europea

Primaria (Cód. Unesco): 321200 - Salud pública

Ciudad de radicación: Portugal

Entidad de afiliación: Universidad de Évora

Tipo de entidad: Universidad

Ciudad entidad afiliación: Portugal

Fecha de inicio-fin: 10/11/2016 - 12/11/2016

8 Título del comité: Comité científico Congreso Internacionl

Ámbito geográfico: Unión Europea

Entidad de afiliación: Asociación Española de Ciencias del Deporte

Tipo de entidad: Asociaciones y Agrupaciones

Ciudad entidad afiliación: España

Fecha de inicio-fin: 13/11/2014 - 15/11/2014

9 Título del comité: Comité científico Congreso Internacional de innovación Deportiva en un marco transfronterizo

Ámbito geográfico: Unión Europea

Entidad de afiliación: Gobierno de Extremadura

Tipo de entidad: Gobierno de Extremadura

Ciudad entidad afiliación: España

Fecha de inicio-fin: 24/10/2013 - 26/10/2013

10 Título del comité: Comisión académica del programa de doctorado en Ciencias del Deporte

Entidad de afiliación: Universidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad

Ciudad entidad afiliación: España

Fecha de inicio: 19/06/2014

Organización de actividades de I+D+i

- 1** **Título de la actividad:** Simposio GAEDAF: Optimización y control del entrenamiento
Tipo de actividad: simposio científico **Ámbito geográfico:** Nacional
Tipo de entidad: Universidad
Ciudad entidad convocante: España
Modo de participación: Organizador
Nº de asistentes: 75
Fecha de inicio-fin: 23/09/2021 - 23/09/2021 **Duración:** 1 día
- 2** **Título de la actividad:** I congreso de innovación docente
Tipo de actividad: congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Entidad convocante: Universidadde Extremadura_ **Tipo de entidad:** Universidad
Universidad de Évora (Portugal)
Ciudad entidad convocante: ONLINE,
Modo de participación: Organizador
Fecha de inicio-fin: 26/04/2021 - 28/04/2021
- 3** **Título de la actividad:** I congreso internacional de innovación en el deporte. 25 años
Tipo de actividad: Congreso internacional
Ciudad de celebración: Cáceres,
Entidad convocante: Universidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad
Modo de participación: Organizador
Nº de asistentes: 150
Fecha de inicio-fin: 23/10/2019 - 26/10/2019
- 4** **Título de la actividad:** 23th annual congress of the European Congress of Sport Science
Tipo de actividad: Congreso internacional **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Entidad convocante: ECSS
Ciudad entidad convocante: Dublín, Irlanda
Modo de participación: Chairman
Nº de asistentes: 2.500
Fecha de inicio-fin: 04/07/2018 - 07/07/2018
- 5** **Título de la actividad:** Simposio de Avances en Entrenamiento Deportivo
Tipo de actividad: Simposio científico **Ámbito geográfico:** Nacional
Ciudad de celebración: Cáceres,
Entidad convocante: Facultad de Ciencias del **Tipo de entidad:** Universidad
Deporte. Universidad de Extremadura
Ciudad entidad convocante: Cáceres, España
Modo de participación: Organizador
Nº de asistentes: 70
Fecha de inicio-fin: 17/11/2017 - 18/11/2017
- 6** **Título de la actividad:** Curso de perfeccionamiento: Entrenamiento Personal y Recuperación funcional
Tipo de actividad: Curso de perfeccionamiento **Ámbito geográfico:** Nacional
Ciudad de celebración: Cáceres,
Entidad convocante: Universidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad convocante: España



Modo de participación: Organizador
Nº de asistentes: 25
Fecha de inicio-fin: 27/10/2017 - 04/11/2017

7 Título de la actividad: VIII congreso internacional de la asociación española de ciencias del deporte
Tipo de actividad: Comité organizador **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Entidad convocante: Asociación Española de Ciencias del Deporte **Tipo de entidad:** Asociaciones y Agrupaciones
Ciudad entidad convocante: España
Modo de participación: Organizador
Nº de asistentes: 300
Fecha de inicio-fin: 13/11/2014 - 15/11/2014

8 Título de la actividad: Curso Especialista Universitario en Preparación física y entrenamiento personal
Tipo de actividad: Directo del curso **Ámbito geográfico:** Nacional
Entidad convocante: Universidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad
Modo de participación: Organizador
Nº de asistentes: 20
Fecha de inicio-fin: 05/10/2012 - 08/03/2013 **Duración:** 6 meses

9 Título de la actividad: Últimas tendencias en el entrenamiento de la fuerza. Aplicaciones prácticas
Tipo de actividad: Formativa **Ámbito geográfico:** Autonómica
Entidad convocante: Junta de Extremadura **Tipo de entidad:** Consejería
Ciudad entidad convocante: España
Modo de participación: Organizador
Fecha de inicio-fin: 05/11/2010 - 06/11/2010

10 Título de la actividad: Master en promoción de la salud mediante la actividad física
Tipo de actividad: elaboración y verificación de plan de estudios **Ámbito geográfico:** Autonómica
Entidad convocante: Universidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad convocante: España
Modo de participación: Organizador
Fecha de inicio: 06/05/2014

Gestión de I+D+i

1 Nombre de la actividad: comisión de calidad del título de Master PROSAF
Tipología de la gestión: Gestión de programa de investigación
Funciones desempeñadas: Coordinador
Entidad de realización: Universidad de Extremadura
Fecha de inicio: 01/10/2020
Sistema de acceso: Por votación entre diversos candidatos
Tareas concretas: Diseñar plan de estudios y planes de investigación, coordinar tareas de investigación y trabajos de investigación fin de estudios.

2 Nombre de la actividad: Claustro universitario UEX
Funciones desempeñadas: Miembro del claustro universitario
Entidad de realización: Universidad de Extremadura
Fecha de inicio: 21/11/2014 **Duración:** 4 años



Sistema de acceso: Por votación entre diversos candidatos

3 Nombre de la actividad: Director Grupo de Investigación Avances en entrenamiento deportivo y acondicionamiento físico

Tipología de la gestión: Gestión de grupo de investigación

Funciones desempeñadas: Director

Entidad de realización: Junta de Extremadura

Tipo de entidad: Organismo Público de Investigación

Fecha de inicio: 01/01/2012

Sistema de acceso: Por designación de quien corresponda sin concurrencia

Promedio presupuesto anual: 20.000

Nº de personas: 6

Objetivos del evento: Investigación y transferencia de resultados

Tareas concretas: Coordinar recursos humanos y técnicos. Diseñar y dirigir investigaciones. Elaborar propuestas de investigación para conseguir financiación

4 Funciones desempeñadas: Miembro de la Subcomisión de instalaciones de la Facultad de Ciencias del Deporte

Fecha de inicio: 01/01/2009

5 Tipología de la gestión: Gestión de la calidad

Funciones desempeñadas: Miembro de la comisión de Garantía de Calidad del Título de Grado

Fecha de inicio: 01/01/2009

Sistema de acceso: Por votación entre diversos candidatos

6 Funciones desempeñadas: Vicedecano de Economía e Instalaciones. Facultad de Ciencias del Deporte

Fecha de inicio: 01/01/2007

7 Funciones desempeñadas: Miembro de la comisión permanente de la Facultad de Ciencias del Deporte

Fecha de inicio: 01/01/2007

Foros y comités nacionales e internacionales

1 Nombre del foro: PROMOCION DE CONVENIOS ENTRE LA UEX Y OTRAS UNIVERSIDADES PARA LA OBTENCION DE TITULOS CONJUNTOS

Categoría profesional: Representante de la Universidad de Extremadura

Entidad organizadora: Universidad de Evora

Tipo de entidad: Universidad

Ciudad entidad organizadora: Evora, Portugal

Entidad representada: Universidad de Extremadura

Fecha de inicio-fin: 16/06/2009 - 16/06/2010

2 Nombre del foro: Comisión elaboración manual AUDIT de calidad

Entidad organizadora: ANECA

Tipo de entidad: Agencia Estatal

Ciudad entidad organizadora: España

Tipo organismo: Agencia Estatal

Fecha de inicio-fin: 01/09/2008 - 01/06/2009

3 Nombre del foro: Spanish sports degree programme to the European Higher Education Area

Categoría profesional: Representante científico UEX

Entidad organizadora: Universidad de Lancashire

Tipo de entidad: Universidad



Ciudad entidad organizadora: Preston, Lancashire, Reino Unido
Entidad representada: Universidad de Extremadura
Fecha de inicio-fin: 24/09/2008 - 27/09/2008

- 4** **Nombre del foro:** Comité de autoevaluación. Plan de evaluación institucional
Entidad organizadora: ANECA **Tipo de entidad:** Organismo, Otros
Fecha de inicio-fin: 01/09/2005 - 31/07/2006

Evaluación y revisión de proyectos y artículos de I+D+i

- 1** **Funciones desempeñadas:** revisión de artículos Publons verified
Entidad de realización: Publons **Tipo de entidad:** Revista científica
Modalidad de actividad: Revisión de artículos en revistas científicas o tecnológicas **Frecuencia de la actividad:** 3
Sistema de acceso: Con o sin publicidad de la decisión **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Fecha de inicio-fin: 01/03/2022 - 22/04/2022

- 2** **Nombre de la actividad:** Revisión de artículos
Funciones desempeñadas: PUBLONS verified peer review
Entidad de realización: PUBLONS **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial
Ciudad entidad realización: Estados Unidos de América
Modalidad de actividad: Revisión de artículos en revistas científicas o tecnológicas **Frecuencia de la actividad:** 14
Ámbito geográfico: Internacional no UE
Fecha de inicio-fin: 01/01/2017 - 31/12/2019

- 3** **Nombre de la actividad:** Revisor
Funciones desempeñadas: Revisión artículos
Entidad de realización: Universidad Nacional de Costa Rica **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad realización: Costa Rica
Modalidad de actividad: Revisión de artículos en revistas científicas o tecnológicas
Ámbito geográfico: Internacional no UE
Fecha de inicio-fin: 02/05/2016 - 06/05/2016

- 4** **Funciones desempeñadas:** Revisión artículos
Entidad de realización: Journal of sport medicine and physical fitness **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial
Ciudad entidad realización: Italia
Modalidad de actividad: Revisión de artículos en revistas científicas o tecnológicas
Ámbito geográfico: Unión Europea
Fecha de inicio-fin: 01/10/2015 - 23/10/2015

- 5** **Funciones desempeñadas:** Revisión artículos
Entidad de realización: MEDICINE AND SCIENCE IN SPORTS AND EXERCISE **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial
Ciudad entidad realización: Estados Unidos de América
Modalidad de actividad: Revisión de artículos en revistas científicas o tecnológicas
Sistema de acceso: Por méritos públicos **Ámbito geográfico:** Internacional no UE



Fecha de inicio: 01/01/2012

- 6 Funciones desempeñadas:** Revision artículos
Entidad de realización: Revista E-BALONMANO; JOURNAL OF SPORT SCIENCES **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial
Ciudad entidad realización: España
Modalidad de actividad: Revisión de artículos en revistas científicas o tecnológicas
Sistema de acceso: Por méritos públicos **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Fecha de inicio: 01/01/2012

Otros méritos

Estancias en centros de I+D+i públicos o privados

- 1 Entidad de realización:** Jinnghansan University **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad realización: Ji'an, China
Primaria (Cód. Unesco): 241106 - Fisiología del ejercicio
Fecha de inicio-fin: 17/04/2023 - 22/04/2023 **Duración:** 8 días
Entidad financiadora: European Comission **Tipo de entidad:** Organismo, Otros
Nombre del programa: Erasmus + Dimensión Internacional
Objetivos de la estancia: Invitado/a
Tareas contrastables: Docencia
- 2 Entidad de realización:** Universita Degli Studi di Messina **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Corso di Laurea Scienze Motori, Sport et Salute
Ciudad entidad realización: Messina, Italia
Primaria (Cód. Unesco): 241106 - Fisiología del ejercicio
Fecha de inicio-fin: 09/05/2022 - 13/05/2022 **Duración:** 5 días
Entidad financiadora: Comisión Europea
Nombre del programa: Erasmus + Program
Objetivos de la estancia: Invitado/a
Resultados relevantes: Impartición ponencia
- 3 Entidad de realización:** Universidad de Madeira
Ciudad entidad realización: Portugal
Fecha de inicio-fin: 04/11/2019 - 08/11/2019
Entidad financiadora: Universidad de Extremadura
Nombre del programa: Erasmus +
Objetivos de la estancia: Invitado/a
- 4 Entidad de realización:** Universidade de Lisboa
Facultad, instituto, centro: Faculdade de Motricidade Humana
Ciudad entidad realización: Portugal
Fecha de inicio-fin: 24/04/2019 - 27/04/2019
Entidad financiadora: Universidad de Extremadura
Objetivos de la estancia: Invitado/a



- 5** **Entidad de realización:** Universidad de Cádiz **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de educación.Depto. Educación Física
Ciudad entidad realización: España
Fecha de inicio-fin: 15/05/2018 - 15/06/2018 **Duración:** 1 mes
Entidad financiadora: Junta de Extremadura. Grupo de investigación GAEDAF **Tipo de entidad:** Organismo Público de Investigación
Objetivos de la estancia: Posdoctoral
- 6** **Entidad de realización:** Faculty of Sport. Univesity of Ljubljana
Ciudad entidad realización: Ljubljana, Eslovenia
Primaria (Cód. Unesco): 241106 - Fisiología del ejercicio
Fecha de inicio-fin: 03/10/2016 - 08/10/2016 **Duración:** 7 días
Entidad financiadora: Universidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad
Objetivos de la estancia: Invitado/a
- 7** **Entidad de realización:** Universita Degli Studi di Milano
Facultad, instituto, centro: Ciencias del Deporte
Ciudad entidad realización: Milano, Lombardia, Italia
Fecha de inicio-fin: 15/03/2015 - 20/03/2015 **Duración:** 6 días
Entidad financiadora: Universidad de Extremadura
Objetivos de la estancia: Invitado/a
- 8** **Entidad de realización:** Universidad de Evora
Facultad, instituto, centro: Sport and Health Department
Ciudad entidad realización: Evora, Portugal
Fecha de inicio-fin: 10/03/2014 - 15/03/2014
Entidad financiadora: Universidad de Extremadura y APEE
Nombre del programa: LLP/Erasmus program
Objetivos de la estancia: Invitado/a
Identificar palabras clave: Educación física y deporte
- 9** **Entidad de realización:** Universidad de Évora
Ciudad entidad realización: Portugal
Fecha de inicio-fin: 25/02/2013 - 02/03/2013 **Duración:** 7 días
Entidad financiadora: Uiversidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad
Objetivos de la estancia: Invitado/a
- 10** **Entidad de realización:** Faculty of physical education and sport. Charles University Prague
Ciudad entidad realización: Praga, República Checa
Fecha de inicio-fin: 19/03/2012 - 24/03/2012 **Duración:** 7 días
Entidad financiadora: Universidad de Extremadura
Ciudad entidad financiadora: España
Objetivos de la estancia: Invitado/a
- 11** **Entidad de realización:** Sport Science Faculty. Demokritus university of Thrace
Ciudad entidad realización: Komitini (Grecia), Grecia
Fecha de inicio-fin: 09/05/2011 - 15/05/2011 **Duración:** 7 días
Entidad financiadora: Universidad de Extremadura
Objetivos de la estancia: Invitado/a



- 12** **Entidad de realización:** Universidad Alemana del Deporte. Deutsche Sporthochschule
Ciudad entidad realización: Colonia, Alemania
Fecha de inicio-fin: 12/12/2009 - 19/12/2009
Entidad financiadora: Universidad de Extremadura
Objetivos de la estancia: Invitado/a
- 13** **Entidad de realización:** Istituto Universitario di Scienze Motorie
Ciudad entidad realización: Roma, Italia
Fecha de inicio-fin: 16/03/2009 - 23/03/2009
Entidad financiadora: Universidad de Extremadura
Objetivos de la estancia: Invitado/a
- 14** **Entidad de realización:** Universidad de Evora **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Laboratorio de Desporto e Saude.
Ciudad entidad realización: Evora, Portugal
Primaria (Cód. Unesco): 241106 - Fisiología del ejercicio
Fecha de inicio-fin: 20/06/2008 - 20/09/2008 **Duración:** 3 meses
Entidad financiadora: Universidad de Extremadura. Grupo de investigación FIQASAC
Nombre del programa: Ayudas de movilidad para investigación
Objetivos de la estancia: Posdoctoral
Tareas contrastables: Investigacion
Resultados relevantes: CARACTERIZACION DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL EN PERSONAS MAYORES
Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias de la salud
- 15** **Entidad de realización:** Faculdade de Desporto. Universidad de Porto
Ciudad entidad realización: Oporto, Portugal
Fecha de inicio-fin: 14/04/2008 - 19/04/2008
Entidad financiadora: Universidad de Extremadura
Objetivos de la estancia: Invitado/a
- 16** **Entidad de realización:** Universidad de Évora **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Laboratorio de desporto e Saúde.
Ciudad entidad realización: Évora, Portugal
Primaria (Cód. Unesco): 241106 - Fisiología del ejercicio
Fecha de inicio-fin: 15/06/2007 - 15/09/2007 **Duración:** 3 meses
Entidad financiadora: Universidad de Extremadura. Grupo de investigacion FIQASAC
Nombre del programa: Ayudas de movilidad para investigación
Objetivos de la estancia: Posdoctoral
Resultados relevantes: Investigación sobre entrenamiento de la fuerza
Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias de la salud
- 17** **Entidad de realización:** MANCHESTER **Tipo de entidad:** Universidad
METROPOLITAN UNIVERSITY
Facultad, instituto, centro: Institute for biophysical research into human movement
Ciudad entidad realización: Manchester, Reino Unido
Primaria (Cód. Unesco): 241106 - Fisiología del ejercicio
Fecha de inicio-fin: 23/06/2006 - 23/08/2006 **Duración:** 2 meses
Entidad financiadora: Junta de Extremadura
Nombre del programa: Ayudas de movilidad para investigación



Objetivos de la estancia: Posdoctoral

Tareas contrastables: Investigación

Resultados relevantes: Effects of resistance training on skeletal muscle morphology

Identificar palabras clave: Ciencias naturales y ciencias de la salud

- 18 Entidad de realización:** Institut Universitaire de Formation de Maîtres. Basse-Normandie
Ciudad entidad realización: Caen, Francia
Fecha de inicio-fin: 06/11/2005 - 16/11/2005 **Duración:** 1 mes
Entidad financiadora: Universidad de Extremadura
Objetivos de la estancia: Invitado/a

Ayudas y becas obtenidas

- 1 Nombre de la ayuda:** Beca predoctoral FPU
Identificar palabras clave: Biomedicina
Finalidad: Predoctoral
Entidad concesionaria: Ministerio de Educación, Política Social y Deporte **Tipo de entidad:** Agencia Estatal
Fecha de concesión: 28/01/2000
Fecha de finalización: 26/02/2001
Entidad de realización: Universidad de EXTremadura
Facultad, instituto, centro: FAcultad de Ciencias del Deporte
- 2 Nombre de la ayuda:** Beca colaboracion
Identificar palabras clave: Biomedicina
Finalidad: Predoctoral
Entidad concesionaria: Direccion General de formacion . MEC **Tipo de entidad:** Agencia Estatal
Fecha de concesión: 01/10/1998
Fecha de finalización: 31/07/1999
Entidad de realización: Universidad de Extremadura
Facultad, instituto, centro: Departamento de Fisiología - Fisiología Animal (UCM)

Otros modos de colaboración con investigadores/as o tecnólogos/as

Modo de relación: Publicaciones cofirmadas

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Armando Manuel De Mendonça Raimundo

Descripción de la colaboración: Colaboración en cuestiones científicas y en la elaboración de un titulo propio de master

Entidad/es participante/s:

Laboratorio Exercicio e Saude

Tipo de entidad: Universidad

Ciudad entidad participante: Evora, Alentejo, Portugal

Facultad Ciencias del Deporte. UEX

Tipo de entidad: Universidad

Ciudad entidad participante: Extremadura, España

Fecha de inicio: 15/03/2012

Resultados relevantes: Publicación artículos científicos y estancias de investigación



Sociedades científicas y asociaciones profesionales

- 1** **Nombre de la sociedad:** Colegio Profesional de Graduados en Ciencias del Deporte
Tipo de entidad: Colegio Profesional
Ciudad entidad afiliación: Extremadura, España
Fecha de inicio: 11/04/2013
- 2** **Nombre de la sociedad:** European College of Sport Science
Tipo de entidad: Asociaciones y Agrupaciones
Ciudad entidad afiliación: Alemania
Categoría profesional: Miembro del colegio
Fecha de inicio: 20/03/2008

Consejos editoriales

Nombre del Consejo editorial: Associate editor
Entidad de afiliación: Frontiers in physiology **Tipo de entidad:** Revista científica de impacto
Ciudad entidad afiliación: Suiza
Tareas desarrolladas: Editar números especiales de la revista
Ámbito geográfico: Internacional no UE
Fecha de inicio: 02/11/2021

Redes de cooperación

Nombre de la red: Hipoxia, deporte y salud
Identificación de la red: HYPOXSPORT **Nº de investigadores/as:** 22
Ciudad de radicación: España
Entidad/es participante/s: Universitat de Barcelona; Universidad de Granada; Universidad de Extremadura; Universidad de las Palmas de Gran Canaria; Universidad Pompeu Fabra - Barcelona; Universidad Ramon LLul; CAR Sierra Nevada **Tipo de entidad:** Universidad; ; ; ; ; Organismo, Otros
Tareas desarrolladas: Investigación
Fecha de inicio: 26/06/2019

Premios, menciones y distinciones

Descripción: I Premio por un idea responsable en la UEX
Entidad concesionaria: Universidad de Extremadura **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de concesión: 22/12/2012
Reconocimientos ligados: Accesit de 400 euros



Otras distinciones (carrera profesional y/o empresarial)

Descripción: Entrenador Balonmano (nivel II) Club Deportivo Paideuterium

Ámbito geográfico: Autonómica

Ciudad entidad concesionaria: Extremadura, España

Períodos de actividad investigadora

1 **Nº de tramos reconocidos:** 3

Ámbito geográfico: Autonómica

Entidad acreditante: Gobierno de Extremadura

Tipo de entidad: Organismo Público de Investigación

Ciudad entidad acreditante: España

Fecha de obtención: 31/12/2022

2 **Nº de tramos reconocidos:** 3

Ámbito geográfico: Nacional

Entidad acreditante: CNEAI

Tipo de entidad: Agencia Estatal

Ciudad entidad acreditante: España

Fecha de obtención: 31/12/2021

Acreditaciones/reconocimientos obtenidos

1 **Descripción:** 4 Quinquenios docente

Entidad acreditante: Ministerio de Educación, Política Social y Deporte

Tipo de entidad: Agencia Estatal

Ciudad entidad acreditante: España

Fecha de obtención: 05/06/2020

Fecha del reconocimiento: 31/12/2020

2 **Descripción:** Complementos retributivos docentes

Entidad acreditante: Gobierno de EXtremadura

Tipo de entidad: Organismo, Otros

Ciudad entidad acreditante: España

Fecha del reconocimiento: 31/12/2020

Resumen de otros méritos

Descripción del mérito: Evaluación positiva de 3 sexenios de investigación (periodo 2004-2009;2010-2015, 2016-2021) por parte de la CNEAI, y de 3 tramos de investigación por parte de la Junta de Extremadura como complementos retributivos. Fundador y coordinador del GRUPO DE INVESTIGACIÓN "AVANCES EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO", inscrito en el catálogo de Grupos de investigación de la Junta de Extremadura. Miembro del comité científico y organizador de diferentes congresos y cursos de postgrado de ámbito nacional e internacional. Autor de 4 libros, más de 100 publicaciones científicas publicadas en revistas de impacto y más de 100 comunicaciones en congresos nacionales e internacionales. Revisor de 15 artículos de investigación en los últimos 3 años (Publons). Investigador principal y colaborador en diversos proyectos de investigación científica de ámbito regional, nacional y europeo. Ponente invitado en diferentes congresos y cursos de perfeccionamiento/especialización.