

CV Date	03/02/2022
---------	------------

## Part A. PERSONAL INFORMATION

First Name	Ruth		
Family Name	Jiménez Castuera		
Sex	Female	Date of Birth	25/08/1976
ID number Social Security, Passport	76014706M		
URL Web			
Email Address	ruthji@unex.es		
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	0000-0002-1377-6495		

### A.1. Current position

Job Title	Prof. Catedrática de Universidad		
Starting date	2021		
Institution	Universidad de Extremadura		
Department / Centre	DIDÁCTICA DE LA EXPRESIÓN MUSICAL, PLÁSTICA Y CORPORAL / FACULTAD CIENCIAS DEPORTE		
Country		Phone Number	(34) 927257460-62 - 57851
Keywords	Motivation; Quality of life; Applied social psychology; Education and learning of physical education and sport		

### A.2. Previous positions (Research Career breaks included)

Period	Job Title / Name of Employer / Country
1999 - 2002	Becaria F.P.I. / Consejería de Educación, Ciencia y Tecnología
1999 -	Técnico de Apoyo / Consejería de Educación, Ciencia y Tecnología de Extremadura
1998 -	Profesora de Educación Física / COLEGIO M <sup>a</sup> PAZ ORELLANA

### A.3. Education

Degree/Master/PhD	University / Country	Year
Máster Universitario en Alto Rendimiento Deportivo	Universidad Autónoma de Madrid / Spain	2005
Matricidad Humana	Facultad de Ciencias del Deporte / Spain	2004
Certificado de Aptitud Pedagógica	Universidad de Extremadura / Spain	1999
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte	Facultad de Ciencias del Deporte	1998

## Part B. CV SUMMARY

Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, defendí mi tesis doctoral en el año 2004, que analiza aspectos motivacionales y variables de estilos de vida saludables en estudiantes de Educación Física en Secundaria, logrando el premio extraordinario de doctorado en el 2005. Profesora Catedrática en la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Extremadura, donde trabajo desde el 2002, obteniendo un premio a la excelencia docente a través del programa DOCENTIA de la UEx. Realicé el Máster en Alto Rendimiento Deportivo del COE y UAM.

He participado en la publicación de más de 90 artículos científicos, de los cuales 65 se han publicado en revistas indexadas en JCR/SJR, 117 comunicaciones y 5 capítulos de libros, de los cuales 2 son capítulos de libros incluidos en Scholarly Publishers Indicators (SPI) y 1

libro con SPI. He colaborado en un total de 17 proyectos de investigación y en 4 proyectos de innovación docente. He pertenecido al consejo editorial de la Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte, indexada en el JCR Expanded Index y en el Q3 del SJR Index. Además, he realizado más de 50 revisiones para revistas científicas para revistas científicas, indexadas tanto en JCR como en SJR. He disfrutado de un total de 7 estancias de investigación, en Universidades de gran prestigio internacional, tales como, la Universidad de Greely (Estados Unidos de América), la Universidad de Porto (Portugal) y la Universidad de Curtin (Perth, Australia).

## Part C. RELEVANT ACCOMPLISHMENTS

### C.3. Research projects and contracts

- 1 **Project.** PID2019-107191RB-I00, Coste-efectividad de programas de ejercicio físico basados en plantilla inteligente autónoma sobre el cerebro, patrón motor y calidad de vida en fibromialgia (AUSIEX). Ministerio de Ciencia e Innovación. Narcís Gusi Fuertes. 01/06/2020-31/12/2023. 108.000 €.
- 2 **Project.** 2017/RM02, Análisis cognitivo de los deportistas en contextos ecológicos de juego: perfiles de éxito en las diferentes categorías de formación.. Escuela de Estudios Universitarios Real Madrid. Universidad Europea de Madrid. María Perla Moreno Arroyo. (Universidad de Extremadura). 01/10/2017-30/09/2018. 6.000 €.
- 3 **Project.** DEP2011-29527, Pensamiento y acción. Desarrollo de un programa de optimización del conocimiento durante la competición, para la mejora del rendimiento táctico individual del deportista. Ministerio de Ciencia e Innovación. Fernando Del Villar Álvarez. 01/01/2011-31/12/2013. 37.510 €.
- 4 **Project.** 114/UPB10/11, Aplicación de un programa de intervención para promocionar estilos de vida saludables a través del aumento de la actividad física, motivación intrínseca y mejora de los hábitos alimenticios en adultos y mayores. CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES. Ruth Jiménez Castuera. (Universidad de Extremadura. Facultad de Ciencias del Deporte). 01/01/2011-31/10/2011. 14.300 €. Co-ordinator.
- 5 **Project.** 22/UPB20/10, Análisis del efecto y validez de un programa para el desarrollo de valores y actitudes prosociales en el deporte escolar "programa de Escuela del Deporte". Consejo Superior Deportes. Tomás García Calvo. 01/01/2010-31/10/2010. 10.450 €.
- 6 **Project.** 2009/26RM, Análisis de los motivos del abandono de la práctica deportiva y sus antecedentes comportamentales y motivacionales en el deporte escolar. La Cátedra Real Madrid de la Universidad Europea de Madrid. Tomás García Calvo. 01/01/2009-01/01/2010. 6.000 €.
- 7 **Project.** 2009/05RM, Elaboración y aplicación de instrumentos para la evaluación de las destrezas cognitivas de los jugadores de voleibol en defensa. La Cátedra Real Madrid de la Universidad Europea de Madrid. María Perla Moreno Arroyo. 01/01/2009-01/01/2010. 6.000 €.
- 8 **Project.** 29/UPB20/08, Análisis de la incidencia de un programa de formación a padres y entrenadores para disminuir comportamientos antisociales y crear hábitos de fair play en el contexto de la iniciación deportiva. CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES. Tomás García Calvo. 01/01/2008-31/10/2008. 6.600 €.
- 9 **Project.** 41/UPB/08, Aplicación de un programa para la promoción de comportamientos prosociales a través de la formación de las personas significativas para los participantes en el contexto de la iniciación deportiva. CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES. Tomás García Calvo. 01/01/2008-31/10/2008. 10.000 €.
- 10 **Project.** UPB07/08, Programa de formación en el contexto del deporte escolar, para disminuir comportamientos antisociales y crear hábitos prosociales. Ministerio de Educación y Ciencia. Consejo Superior de Deportes. Tomás García Calvo. 01/01/2007-01/01/2008. 10.000 €.

- 11 Project.** 3PR05A042, DESARROLLO DE UN PROTOCOLO DE ENTRENAMIENTO COGNITIVO PARA LA OPTIMIZACION DE LA TOMA DE DECISIONES Y EL RENDIMIENTO EN EL DEPORTE. APLICACION CON JOVENES TENISTAS EXTREMEÑOS. CONSEJERIA DE INFRAESTRUCTURA Y DESARROLLO TECNOLOGICO DE LA JUNTA DE EXT. Fernando Del Villar Álvarez. 01/01/2005-01/01/2007. 16.015 €.
- 12 Project.** UPB10/05, INTERVENCION CIENTIFICA DURANTE EL ENTRENAMIENTO PARA LA OPTIMIZACION DE LA TOMA DE DECISIONES Y DEL RENDIMIENTO DE LA SELECCION FEMENINA DE VOLEIBOL. MINISTERIO DE EDUCACION Y CIENCIA. CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES. Fernando Del Villar Álvarez. 01/01/2005-01/01/2006. 10.305,9 €.
- 13 Project.** IPR03A, DESARROLLO Y APLICACION DE UN SISTEMA AUDIOVISUAL PARA LA OPTIMIZACION DE LA TOMA DE DECISIONES Y EL RENDIMIENTO EN JOVENES JUGADORES DE BALONCESTO. CONSEJERIA DE EDUCACION, CIENCIA Y TECNOLOGIA DE LA JUNTA DE EXTREMADURA. Fernando Del Villar Álvarez. 01/01/2003-01/01/2005. 15.114 €.
- 14 Project.** IPR00B016, PROMOCION Y CALIDAD DE VIDA CON HERRAMIENTAS TELEMATICAS EN PERSONAS MAYORES E INVIDENTES. CONSEJERIA DE EDUCACION Y CIENCIA DE LA JUNTA DE EXTREMADURA. NARCIS GUSI FUERTES. 01/01/2000-01/01/2001. 10.000 €.
- 15 Project.** IPR98B030, DESARROLLO Y CONTROL DE SISTEMAS DE ENTRENAMIENTO FISICO DE MUJERES MAYORES: CONDICION FISICA Y MASA OSEA, EDUCACION Y ESTILOS DE VIDA. FONDO SOCIAL EUROPEO Y JUNTA DE EXTREMADURA. NARCIS GUSI FUERTES. 01/01/1999-01/01/2000. 10.000 €.
- 16 Project.** APOYO, APOYO CIENTIFICO-TECNICO A DEPORTISTAS EXTREMEÑOS DE ALTO NIVEL. CONSEJERIA DE EDUCACION Y JUVENTUD DE LA JUNTA DE EXTREMADURA. FERNANDO DEL VILLAR ALVAREZ. 01/01/1998-01/01/1999. 10.000 €.
- 17 Contract.** Asesoramiento científico-técnico para el análisis y control del entrenamiento en voleibol femenino de alto nivel Club de Voleibol Ntra. Sra. de la Luz. María Perla Moreno Arroyo. 01/01/2017-01/01/2019. 605 €.