

Part A. Personal Information

DATE	27/01/2022
-------------	------------

Surname(s)	FERICHE FERNÁNDEZ-CASTANYS	
Forename	M BELÉN	
Social Security, Passport, ID number	24260571X	
Sex	MUJER	
Age	49	
Researcher codes	WoS Researcher ID (*)	K-2783-2012
	SCOPUS Author ID(*)	ID: 12785838700
	Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	https://orcid.org/0000-0002-3933-6041

(*) At least one of these is mandatory

A.1. Current position

Post/ Professional Category	Catedrática de Universidad	
UNESCO Code	241106; 241199 (fisiología de la hipoxia); 5899 (planificación y organización del entrenamiento deportivo)	
Key Words	Entrenamiento deportivo; Hipoxia; Educación física	
Name of the University/Institution	Department/Centre	Dpt. Educación Física y Deportiva/Facultad de Ciencias del Deporte
	Full Address	Crta Alfacar sn, 18011, Granada
	Email Address	mbelen@ugr.es
	Phone Number	+34 958244381
	Start date	01/11/2017

A.2. Education (title, institution, date)

Year	University	Degree	Title
1994	Granada	First degree	Educación Física
		Masters (if appropriate)	
1998	Granada	PhD	Educación Física

A.3. Indicators of Quality in Scientific Production (See the instructions)

<ul style="list-style-type: none"> - 3 Sexenios ANECA de investigación, el último concedido en 2018. - 5 sexenios de la Comisión Andaluza de Evaluación de Complementos Autonómicos, 4 tramos docentes. - 5 tramos docentes, último reconocido en marzo de 2020. - 14 tesis doctorales dirigidas y defendidas en los últimos 10 años de las que 4 tienen mención Europea y una en cotutela con la Universidad de Ljubljana, Eslovenia. - 100 publicaciones en revistas, 84 clasificadas como JCR y 16 indexadas en otras bases de datos. En 75 de ellos figuro como primer o último autor. 28 publicados en revistas Q1. 4 libros y 17 capítulos de libro. - 809 citas totales en Web of Science de Thomson; 2445 en Google Academic; 1133 en Researchgate. 14.47 citas por artículo (Web of Science de Thomson). Índice H de 21 en Web of Science de Thomson; h-index de 31 en Google Academic; h-index de 30 en Researchgate. Índice i10 de 44 en los últimos 5 años (Google Academic).

Part B. Free Summary of CV (Max. of 3.500 characters, including spaces)

<ul style="list-style-type: none"> -Catedrática de Universidad -Directora del Secretariado de Campus Saludable de la Universidad de Granada desde septiembre de 2015 (Vicerrectorado de Responsabilidad Social, Igualdad e Inclusión) - Publicaciones: <ul style="list-style-type: none"> •100 publicaciones en revistas, 84 clasificadas como JCR y 16 indexadas en otras bases de datos. En 75 de ellos figuro como primer o último autor. 28 publicados en revistas Q1
--

- 144 aportaciones a congresos, 121 internacionales, 24 nacionales, 22 ponencias invitadas a Congresos, Jornadas y seminarios, 5 de ellas en Universidades extranjeras.
- 7 premios por méritos de investigación, 8 premios en Congresos y el tercer premio en los XVI Premios Nacionales de Investigación en Medicina Deportiva Nacional de 2013 por estas aportaciones a este campo de estudio.
- Autora de 4 libros y 17 capítulos de libro
- Proyectos: 21 proyectos de investigación (10 como IP y 1 codirigido): 1 de infraestructura científica (IP), 4 en el plan nacional I+D (3 como IP), 1 del FIS (con la E.U. Ciencias de la Salud de granada y la Fundación Investigación Biosanitaria en Andalucía Oriental Alejandro Otero (FIBAO), 8 del Consejo Superior de Deportes (2 como IP, 1 coordinado), 2 de la presidencia del Gobierno (CAR-CSD) ambos como IP y 4 locales (1 del Vicerrectorado de investigación y 2 del Departamento de Educación Física y 2 de la Consejería de Economía, Innovación y Ciencia de la Junta de Andalucía(1 IP). La cantidad total financiada es de 730.992,03 €
- Estancias de Investigación: 1 estancia predoctoral a la Universidad Complutense de Madrid; 4 postdoctorales (1 a la universidad John Moore de Liverpool, Inglaterra; 1 a la Universidad de Arturo Prat, Chile; y 2 al Instituto Nacional de Educación Física de Barcelona); 7 estancias breves, 6 en la Universidad de Ljubliana (Eslovenia), y 1 en Honduras, como asesora experta en el Comité Olímpico Hondureño en el análisis de test de evaluación para la selección de talentos deportivos.
- Innovación Docente: Participación en 10 proyectos, 4 como IP, con producción de material docente: 1 curso televisado, 2 asignaturas con utilización permanente de plataformas virtuales como soporte docente, material docente disponible en acceso online (podcast) y un curso virtual online en la plataforma WEBINARs, soporte Online del Instituto Internacional del Ciencias del Ejercicio Físico y salud (IICEFS), para España y Latinoamérica, 1 libro y 4 capítulos de libro.
- Secretaria Docente de la FCCD (4 años) y Vicedecana de ordenación Docente (4 años). Coordinadora de la instauración del crédito ECTS: coordinadora de la experiencia piloto en la FCCD en los cursos académicos 2006/2007 y 2007/2008. Participación en 4 experiencias de Innovación docente, 2 en el comité organizador y 2 como ponente. Realización de 4 cursos de formación docente.
- Hasta la fecha he dirigido/codirigido y defendido públicamente 14 Tesis Doctorales, (4 Europeas, 1 en cotutela internacional y dos con beca FPU del Ministerio), todas calificadas con la máxima puntuación de sobresaliente Cum laude y 2 con premios extraordinarios; y 22 TFM/DEAs (desde curso 2002-03), calificados todos con sobresaliente. He sido coordinadora responsable de 2 becas de iniciación a la investigación y 1 de colaboración, 3 becas FPU y 1 FPI. He supervisado las investigaciones de 8 profesores (1 nacional y 7 extranjeros). He sido miembro de tribunales de plazas de contratado doctor y de titulares en diversas universidades, así como parte de tribunal en diferentes comisiones para premios extraordinarios de doctorado, tribunales de DEA y de Tesis Doctorales en España y en el extranjero (Universidad de Chihuahua, México y Universidad de Ljubliana, Eslovenia)

Part C. Relevant accomplishments

C.1. Publications (destacadas en los últimos 10 años. Orden inverso)

1. **Feriche, B**, Garcia-Ramos, A., Calderon-Soto,C., Drobnic,F., Bonitch-Gongora,J., Galilea, PA., Riera,J., and Padial,P, 'Effect of Acute Exposure to Moderate Altitude on Muscle Power: Hypobaric Hypoxia vs. Normobaric Hypoxia', Plos One, 9-12 (2014), e114072 <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0114072>
2. Morales-Artacho, AJ., Padial,P., Rodriguez-Matoso,D., Rodriguez-Ruiz, D., Garcia-Ramos,A., Garcia-Manso, JM., Calderón, C., and **Feriche, B.**, 'Assessment of Muscle Contractile Properties at Acute Moderate Altitude Through Tensiomyography', High Altitude Medicine & Biology, 16, 4 (2015), 343–49 <https://doi.org/10.1089/ham.2015.0078>
3. Rodriguez, FA., Iglesias,X., **Feriche,B.**, Calderon-Soto,C., Chaverri,D., Wachsmuth,N., Schmidt,W., Levine,B., 'Altitude Training in Elite Swimmers for Sea Level Performance (Altitude Project)', Medicine and Science in Sports and Exercise, 47 (2015), 1965–78 <<https://doi.org/10.1249/MSS.0000000000000626>>
4. Garcia-Ramos, A, Padial,P., De la Fuente,B., Argüelles-Cienfuegos,J., Bonitch-Gongora,J., and **Feriche,B** 'Relationship Between Vertical Jump Height and

- Swimming Start Performance Before and After an Altitude Training Camp', *Journal of Strength and Conditioning Research*, 30 (2016), 1638–45 <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000001242>
5. Garcia-Ramos, A, Padial,P., De la Fuente,B., Argüelles-Cienfuegos,J., Bonitch-Gongora,J., and **Feriche,B** 'The Effect of Acute and Chronic Exposure to Hypobaric Hypoxia on Loaded Squat Jump Performance', *Journal of Human Kinetics*, 56, 1 (2017), 149–58< <https://doi.org/10.1515/hukin-2017-0032>>
 6. Garcia-Ramos, A, Stirn,I., Padial,P., Argüelles-Cienfuegos,J., De la Fuente,B., Calderon,C., Bonitch-Góngora,J., Tomazin,K., Strumbelj,B., Strojnik,V., **Feriche, B.**, 'The Effect of an Altitude Training Camp on Swimming Start Time and Loaded Squat Jump Performance', *Plos One*, 11, 7 (2016), e0160401 <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0160401>
 7. **Feriche, B**, Garcia-Ramos,A., Morales-Artacho, AJ., and Padial,P. 'Resistance Training Using Different Hypoxic Training Strategies: A Basis for Hypertrophy and Muscle Power Development.', *Sports Medicine - Open*, 3-1 (2017), <https://doi.org/10.1186/s40798-017-0078-z>
 8. García-Ramos,A.; Stirn,I.; Padial,P, Argüelles-Cienfuegos,J.; De la Fuente,B.; Strojnik,V.; **Feriche,B**. 'The Maximal Mechanical Capabilities of Leg Muscles to Generate Velocity and Power Improve at Altitude' *Journal of Strength and Conditioning Research*, 32:475-481 (2018), <doi: 10.1519/JSC.0000000000001592>
 9. León-López, J, Calderón-Soto,C., Pérez-Sánchez,M., **Feriche, B.**, Iglesias,X., Chaverri,D., and Rodríguez,F. 'Oxidative stress in elite athletes training at moderate altitude and at sea level (Altitude Project)'. *European Journal of Sport Sciences* (2018), 18:832-841<https://doi.org/10.1080/17461391.2018.1453550>.
 10. Morales-Artacho, Padial,P.; García-Ramos,A.; Pérez-Castilla,A., Argüelles-Cienfuegos,J.; De la Fuente,B., **Feriche,B**. 'Intermittent resistance training at moderate altitude: effects on the force-velocity relationship, isometric strength and muscle architecture' *Frontiers in Physiology*, (2018). doi: 10.3389/fphys.2018.00594.
 11. García-Ramos; Torrejón,A., **Feriche,B.**, Morales-Artacho,A., Pérez,A., Padial,P.; Jaric,S. Selective effects of different fatigue protocols on the function of upper body muscles assessed through the force–velocity relationship. *European Journal of Applied Physiology* (2018), 118:439-447.
 12. Morales-Artacho, García,A.; Pérez,A.; Padial,P.; Argüelles,J., de la Fuente,B.; **Feriche B.**. Associations of The Force-Velocity Profile with Isometric Strength and Neuromuscular Factors. *International Journal of Sports medicine* (2018). In press (IJSM/6771/27.7.2018/MPS).
 13. Morales-Artacho,A.; García,A.; Pérez,A., Padial,P.; Gómez,AM.; Pinado,A.; Pérez-Córdoba, J.; **Feriche,B**. Muscle activation during power-oriented Resistance training: continuous vs. Cluster Set configurations. *Journal of Strength and Conditional Research* (2019). 33:S95-S102, doi: 10.1519/JSC.0000000000002811
 14. Morales-Artacho,A.; Padial, P.; García,A.; Pérez,A.; **Feriche,B**. Influence of a cluster set configuration on the adaptations to short-term power training. *Journal of Strength and Conditioning Research* (2018), 32:930-937.
 15. Pérez,A.; García,A.; Padial, P.; Morales-Artacho,A.; **Feriche,B**. Effect of different velocity loss thresholds during a power-oriented resistance training program on the mechanical capacities of lower-body muscles. *Journal of Sports Sciences* (2018), 36: 1331-1339.
 16. Almeida,F.; Bonitch,J.; Padial,P.; Morales-Artacho,A.; de la Fuente,B., **Feriche,B**. Effect of acute exposure to moderate altitude on kinematic variables of the ippon-seoi-nage and its relationship with the countermovement jump in elite judokas. *PlosOne*. 13, 10 (2018). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0206297>
 17. **Feriche,B**; Shoenfeld,B.J.; Bonitch,J.; de la Fuente,B.; Almeida,F.; Argüelles,J; Padial,P. Altitude-induced effects on muscular metabolic stress and hypertrophy-induced mechanisms after a resistance training session. *European Journal of Sport Sciences* 2020; 20:1083-1092; <https://doi.org/10.1080/17461391.2019.1691270>

18. Perez-Castilla, A, Garcia-Ramos,A.; Padiál,P.; Morales-Artacho,A., **Ferliche,B.**. 'Load-Velocity relationship in variations of the half-squat exercise: influence of execution technique.', Journal of Strength and Conditioning Research, 2020; 43: 1024-1031; <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000002072>
19. Bonitch, J., Almeida,F; Ferliche,B.; Padiál,P. Successive judo bouts induce potentiating effect on upper-body muscles. Archives of Budo (2020), 16: 143-152
20. Tomazin,K.; Strejnik,V.; **Ferliche,B.**; García,A.; Strumbelj,B.; Stirn,I. 'Neuromuscular Adaptations in Elite Swimmers During Concurrent Strength and endurance Training at Low and Moderate Altitudes' Journal of Strength and Conditioning Research. (2020). March: 1-10; doi: 10.1519/jsc.0000000000003566 [ahead of print]
21. Almeida, F.; Padiál,P.; Bonitch-Góngora,J.; de la Fuente,B. Schoenfeld,B.J.; Morales-Artacho,A.; **Ferliche,B.** (2021) 'Effect of altitude training on physical and technical performance in elite judokas'. Frontiers in Physiology. <https://doi.org/10.3389/fphys.2021.606191>
22. Ortega-Rodríguez,R., Padiál,P.; Almeida,F., Bonitch-Gongora,J.; **Ferliche,B.** 'Effect of the pull-up grip width on maximum strength, power-force-velocity profile and number of repetitions to failure'. Research Quarterly for Exercise and Sport (2021), 92:651-658, <https://doi.org/10.1080/02701367.2020.1762835>.
23. Benavente,C.; León-López, J; **Ferliche, B.**; Schoenfeld, B J.; Bonitch-Góngora, J; Almeida, F.; Pérez-Regalado, S.; Padiál, P. 'Hormonal and inflammatory responses to hypertrophy-oriented resistance training at acute moderate altitude' International Journal of Environmental Research and Public Health (2021). 18(8), 4233; <https://doi.org/10.3390/ijerph18084233>
24. Tomazin, K.; Almeida, F.; Stirn,I.; Padiál, P.; Bonitch-Góngora,J.; Morales-Artacho, A.; Strojnik,V and **Ferliche,B.** (2021) 'Neuromuscular Adaptations after an Altitude Training Camp in Elite Judo Athletes' International Journal of Environmental Research and Public Health,18, 6777. <https://doi.org/10.3390/ijerph18136777>

C.2. Research Projects and Grants

1. Referencia del proyecto: B-CTS-374-UGR20

Título: Efecto del Entrenamiento de Hipertrofia en Hipoxia Moderada Sobre la Modulación de la Respuesta de Estrés y Su Relación Con la Salud

Investigador Principal: **Belén Ferliche Fernández-Castanys**

Entidad Financiadora: Agencia Andaluza del Conocimiento. Consejería de transformación económica, Industria, conocimiento y Universidades Consejería de Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades. Junta de Andalucía. Programa operativo FEDER I+D+I

Duración: Desde: 01/07/2021 Hasta: 30/06/2023 (Nº total de meses:24) CANTIDAD

Financiación:25.000€

2. Referencia del proyecto: EQC2019-005832-P

Título: Laboratorio de Hipoxia normobárica

Investigador Principal: **Belén Ferliche Fernández-Castanys**

Entidad financiadora: Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades. Agencia estatal de Investigación. Unión Europea

Duración: 01/01/2019 - 31/12/2021

Financiación recibida: 246.419,91 €

2. Referencia del proyecto: PGC2018-097388-B-I00

Título: Efecto del entrenamiento de fuerza en diferentes tipos de hipoxia sobre la hipertrofia y vinculación a marcadores neuromusculares, de estrés metabólico y mecanismos asociados

Investigador Principal: **Belén Ferliche Fernández-Castanys**

Entidad financiadora: MINECO-FEDER

Duración: 01/01/2019 - 31/12/2021

Financiación recibida: 72.600,00€ + FPI

3. Referencia del proyecto: DEP2015-64350-P

Título: Influencia de la estrategia de exposición a la hipoxia moderada sobre las adaptaciones al entrenamiento de la potencia muscular

Investigador Principal: **Belén Ferliche Fernández-Castanys**

Entidad financiadora: MINECO-FEDER

Duración: 01/01/2016 - 31/12/2019

Financiación recibida: 71.148,00€ + FPI

4. Referencia del proyecto: DEP2012-35774

Título: Efecto del ascenso a la altura moderada sobre el comportamiento muscular en diferentes manifestaciones de fuerza y su vinculación al rendimiento en nadadores experimentados

Investigador principal: **Belén Feriche Fernández-Castanys**

Entidad financiadora: MINECO

Duración: 01/01/2013 - 31/12/2015

Financiación recibida: 56.160 €

5. Referencia del proyecto: DEP2009-09181

Título: Efecto de distintas estrategias de entrenamiento en altitud sobre el rendimiento, la técnica y el estado de salud en deportistas de élite

Investigador principal: Fernando Agustín Rodríguez Guisado

Entidad financiadora: MINECO

Duración: 06/04/2010 - 30/06/2012

Financiación recibida: 99.220 €

6. Referencia del proyecto: 35/UPB10/10

Título: Marcadores neurovegetativos y cardiacos de la adaptación al entrenamiento en altitud moderada ("live high-train high") y a nivel del mar en nadadores de élite

Investigador principal: Fernando Agustín Rodríguez Guisado

Entidad financiadora: Consejo Superior de deportes. Ministerio de educación Cultura y deporte

Duración: 01/01/2010 - 31/10/2010

Financiación recibida: 16.500 €

7. Referencia del proyecto: 005/UPB10/111

Título: Efecto de distintas estrategias de entrenamiento en altitud sobre el rendimiento, la técnica y el estado de salud en deportistas de élite. Altitude 2 Investigador principal:

Fernando Agustín Rodríguez Guisado

Entidad financiadora: Consejo Superior de deportes. Ministerio de educación Cultura y deporte.

Duración: 01/01/2011 – 15/11/2011

Financiación recibida: 12.100 €

8. Referencia del proyecto: 112/UPB10/12

Título: Efecto de distintas estrategias de entrenamiento en altitud sobre el rendimiento, la técnica y el estado de salud en deportistas de élite. Altitude 3 Investigador principal:

Fernando Agustín Rodríguez Guisado

Entidad financiadora: Consejo Superior de deportes. Ministerio de educación Cultura y

Duración: 01/01/2012 – 15/11/2012

Financiación recibida: 19.800 €