

Fecha del CVA	25/01/2021
---------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre y Apellidos	Rafael Timon Andrada		
DNI	76011178L	Edad	43
Núm. identificación del investigador	Researcher ID	Q-1664-2017	
	Scopus Author ID		
	* Código ORCID	0000-0002-2187-0465	

* Obligatorio

A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad de Extremadura		
Dpto. / Centro	Didáctica Exp. Musical, Plástica y Corporal / Facultad de Ciencias del Deporte		
Dirección	Facultad de Ciencias del Deporte, Avenidad Universidad s/n, 10003, Cáceres		
Teléfono	687485068	Correo electrónico	rtimon@unex.es
Categoría profesional	Catedrático de Universidad	Fecha inicio	2020
Palabras clave	Fisiología de los deportes; Salud; Educación física y deporte		

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Doctor en Ciencias del Deporte	Facultad de Ciencias del Deporte. UEX	2003
Licenciado en CC de la Actividad Física y el Deporte	Facultad Ciencias del Deporte. UEX	1999

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica

2 sexenios de investigación (2004-2009 y 2010-2015); más de 90 publicaciones JCR y SJR con un total de 493 citas, índice H: 11; índice i10:16; 6 tesis dirigidas en los últimos años; 2 patentes.

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

Profesor catedrático de universidad en la facultad de ciencias del deporte de la Universidad de Extremadura (UEX). Director del Grupo de Investigación de Avances en Entrenamiento Deportivo y Acondicionamiento Físico. Doctor por la UEX en el programa de Fisiología y especialista en acondicionamiento físico, entrenamiento de la fuerza y en la valoración de la condición física. Durante su etapa postdoctoral realizó estancias internacionales de investigación en la Metropolitan University of Manchester (UK), y en la Universidade de Evora (Portugal). Ha publicado más de 90 artículos científico en revistas internacionales de impacto (JCR Y SCJ) y ha escrito varios libros relacionados con la actividad física y el deporte. Ha participado con ponencias, comunicaciones y poster en más de 100 congresos de ámbito nacional e internacional, y ha formado parte del comité científico y organizador de congresos de ámbito internacional en España y Portugal. Tiene 2 patentes concedidas dentro del área de entrenamiento deportivo y valoración de la condición física, y tiene varios contratos (Art. 83 LOU) de transferencia tecnológica en colaboración con empresas y federaciones deportivas. Es miembro del European College of Sport Science y miembro de la comisión de doctorado de la Facultad de Ciencias del Deporte.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por tipología)

C.1. Publicaciones

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores

- 1 **Artículo científico.** Alba Camacho-Cardenosa; Marta Camacho; Martin Burtscher; Ismael Martínez-Guardado; Rafael Timon; Javier Brazo-Sayavera; Guillermo Olcina. 2018. High-Intensity Interval Training in Normobaric Hypoxia Leads to Greater Body Fat Loss in Overweight/Obese Women than High-Intensity Interval Training in Normoxia *Frontiers in Physiology*. 9-Artículo 60, pp.1-13. ISSN 1664-042X.
- 2 **Artículo científico.** Rafael Timon; Jesús Ponce-González; José L. González-Montesinos; Guillermo Olcina; Alejandro Pérez-Pérez; José Castro-Piñero. (1/). 2017. Inertial flywheel resistance training and muscle oxygen saturation *International journal of sports medicines and physical fitness*. *Minerva medica*. ISSN 0022-4707.
- 3 **Artículo científico.** Jorge Bravo; Armando M. Raimundo; Diana A. Santos; Rafael Timon; Luis B. Sardinha. (4/). 2017. Abdominal obesity in adolescents: Development of age-specific waist circumference cut-offs linked to adult IDF criteria *American journal of human biology*. Wiley online library. doi: 10.1002/ajhb.23. ISSN 1520-6300.
- 4 **Artículo científico.** Javier Brazo-Sayavera; Pantelis Nikolaidis; Alba Camacho-Cardenosa; Marta Camacho; Rafael Timon; Pedro Olivares. 2017. Acute effects of block jumps in female volleyball players: the role of performance level *Sports.MDPI*. 5-2, pp.10.3390/sports5020030. ISSN 2075-4663.
- 5 **Artículo científico.** Marta Marcos; Guillermo Olcina Camacho; Marta Camacho; Alba Camacho-Cardenosa; Ismael Martínez-Guardado; Javier Brazo Sayavera; Rafael Timon. 2016. Quality of school age children's diet influence in blood and anthropometric parameters related to health *Spanish Journal of community nutrition*. 22-(3). ISSN 1135-3074.
- 6 **Artículo científico.** Marta Camacho-Cardenosa; Alba Canacho-Cardenosa; javier Brazo-Sayaveera; Samantha Guerrero-flores; Guillermo Olcina; Rafael Timon. 2019. Repeated-sprint training under cyclic hypoxia improves body composition in healthy women *JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS*. *Minerva*. 59-10, pp.1700-1708.
- 7 **Artículo científico.** Rafael Timon; Silvia Alemano; Marta Camacho-Cardenosa; Alba Camacho-Cardenosa; Ismael Martínez-Guardado; Guillermo Olcina. 2019. Post-Activation Potentiation on Squat Jump Following Two Different Protocols: Traditional vs. Inertial Flywheel *Journal of human kinetics*. 69-1, pp.271-281.
- 8 **Artículo científico.** Rafael Timon Andrada; Guillermo Olcina; Marta Camacho-Cardenosa; Alba Camacho-Cardenosa; Imael Martínez-Guardado; Marta Marcos. 2019. 48-hour recovery of biochemical parameters and physical performance after two modalities of CrossFit workouts *BIOLOGY OF SPORT*. 36-3, pp.283-289.
- 9 **Artículo científico.** Marta Camacho-Cardenosa; Alba Camacho-Cardenosa; Javier Brazo-Sayavera; Guillermo Olcina; Pablo tomás-Carús; Rafael Timon. 2019. Evaluation of 18-Week Whole-Body Vibration Training in Normobaric Hypoxia on Lower Extremity Muscle Strength in an Elderly Population *HIGH ALTITUDE MEDICINE & BIOLOGY*. 20-2, pp.157-164.
- 10 **Artículo científico.** Marta Camacho-Cardenosa; Alba Camacho-Cardenosa; Rafael Timon; Guillermo Olcina; Pablo Tomás; Javier Brazo-Sayavera; javier Brazo-Sayavera. 2019. Can Hypoxic Conditioning Improve Bone Metabolism? A Systematic Review *INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH*. 16-10, pp.1799.
- 11 **Artículo científico.** marta Camacho; Alba Camacho Cardenosa; Guillermo Olcina; Rafael Timon; Javier Brazo-Sayavera. 2019. Detraining effect on overweight/obese women after high-intensity interval training in hypoxia *Scandinavian Journal of Medicine and science in sport*. Wiley. 29-4, pp.535-543.
- 12 **Artículo científico.** Ismael Martínez Guardado; Domingo Ramos Campos; Guillermo Olcina Camacho; Jacobo Rubio Arias; Linda Chung; Elena Marín Cascales; Pedro Alcaraz; Rafael Timon Andrada. 2019. Effects of high-intensity resistance circuit-based training in hypoxia on body composition and strength performance *European Journal of Sport Science*. Routledge. Taylor and Francis. 10.1080/17461391.2019.

- 13 **Artículo científico.** Alba Camacho-Cardenosa; Marta Camacho-Cardenosa; Javier Brazo-Sayavera; Martin Burtscher; Rafael Timon; Guillermo Olcina. 2018. Effects of High-Intensity Interval Training Under Normobaric Hypoxia on Cardiometabolic Risk Markers in Overweight/Obese Women. *High altitude medicine and biology*. Mary Ann Liebert. 19-4, pp.356-366.
- 14 **Artículo científico.** Rafael Timon; Jesus Ponce-González; José Luis González Montesinos; Guillermo Olcina; Alejandro Pérez Pérez; José Castro Piñero. 2018. Inertial flywheel resistance training and muscle oxygen saturation. *Journal of Sport Medicine and Physical Fitness*. Minerva Medica. 58-11, pp.1618-1624.
- 15 **Artículo científico.** Ismael Martinez Guardado; Braulio Sanchez Ureña; Guillermo Olcina; Alba Camacho Cardenosa; Marta Camacho Cardenosa; Rafael Timon Andrada. 2018. Bench press performance during an intermittent hypoxic resistance training to muscle failure. *Journal of Sport Medicine and Physical Fitness*. Minerva Medica. 10.23736/S0022-4707.-First online.
- 16 **Artículo científico.** Marta Marcos-Serrano; Guillermo Olcina; Carmen Crespo; Darrel Brooks; Rafael Timon. 2018. Urinary Steroid Profile in Ironman Triathletes *Journal of Human Kinetics*. de Gruyter Open. 61, pp.109-117.
- 17 **Artículo científico.** Braulio Sanchez-Ureña; Ismael Martinez- Guardado; Carmen Crespo; Rafael Timon; Julio Calleja-González; Sergio J Ibañez; Guillermo Olcina. 2017. The use of continuous vs. intermittent cold water immersion as a recovery method in basketball players after training: a randomized controlled trial *The physician and sportsmedicine*. Taylor and Francis. 45-2, pp.134-139. ISSN 0091-3847.
- 18 **Artículo científico.** Marta Camacho; Alba Camacho-Cardenosa; Ismael Martinez-Guardado; Marta Marcos; Rafael Timon; Guillermo Olcina. 2017. A new dose of maximal-intensity interval training in hypoxia to improve body composition and hemoglobin and hematocrit levels: a pilot study *Journal of Sport Medicine and Physical Fitness*. 57-1-2, pp.60-69. ISSN 0022-4707.
- 19 **Artículo científico.** Aldo Alfonso Vasquez Bonilla; Alba Camacho-Cardenosa; Marta Camacho; Ismael Martinez- Guardado; Rafael Timon; Guillermo Olcina. (5/). 2017. evaluation of physiological parameters depending on muscle oxygen saturation in overweight and obesity *Revista Internacional de Ciencias del Deporte*. RiCYDE. 13-47, pp.63-77. ISSN 1885-3137.
- 20 **Artículo científico.** Rafael Timon; Javier Tejero; Javier Brazo-Sayavera; Carmen Crespo; Guillermo Olcina. (1/). 2016. effects of whole-body vibration after eccentric exercise on muscle soreness and muscle strength *The journal of physical therapy Science*. IPEC. 28, pp.1781-1785. ISSN 0915-5287.
- 21 **Artículo científico.** R. Timon; Daniel Collado-Mateo; Guillermo Olcina; Narcis Gusi. 2016. Effects of interset whole body vibration on bench press resistance training in trained and untrained individuals. *Journal of Sport Medicine and Physical Fitness*. Minerva. 56-3, pp.232-240. ISSN 0022-4707.

C.2. Proyectos

- 1 EFECTO DEL ENTRENAMIENTO DE FUERZA EN DIFERENTES TIPOS DE HIPOXIA SOBRE LA HIPERTROFIA Y SU VINCULACIÓN A MARCADORES NEUROMUSCULARES, DE ESTRÉS METABÓLICO Y MECANISMOS DE CRECIMIENTO MUSCULAR ASOCIADOS Ministerio de Ciencia e Innovación. Universidades. BELE'N FERICHE FERNÁNDEZ-CASTANYS. (Universidad de Granada). 01/06/2019-01/06/2022. 72.600 €.
- 2 El entrenamiento de la fuerza en hipoxia para mejorar la salud ósea y cardiovascular en mayores Junta de Extremadura. Rafael Timon Andrada. (Universidad de Extremadura). 09/02/2019-08/02/2022. 33.110 €.
- 3 093/14, Desarrollo de una alternativa específica de trabajo en hipoxia orientada a deportes de equipo Universidad Europea de Madrid - Villaviciosa de Odón. Guillermo Jorge Olcina Camacho. (Universidad de Extremadura). 13/06/2014-13/06/2015. 6.000 €. Otros.
- 4 A//2008, RIESCO CARDIOVASCULAR EN JOVENES UNIVERSITARIOS Universidad de Extremadura y Consejería de Sanidad y Consumo. Rafael Timon Andrada. (Universidad de Extremadura). 01/01/2008-01/01/2009. 6.000 €.

C.3. Contratos

- 1 Programa de detección de talentos, tecnificación deportiva y valoración del rendimiento en triatletas federados Federación extremeña de triatlón. Guillermo Olcina. 31/03/2017-31/03/2018. 5.000 €.
- 2 Ayudas para la realización de actividades de investigación y desarrollo tecnológico, de divulgación y de transferencia de conocimiento por los Grupos de Investigación de Extremadura Guillermo Olcina. 01/01/2015-01/01/2021. 52.615,2 €.
- 3 Evolución y control de marcadores bioquímicos y de rendimiento del equipo nacional de paratriatlón en su preparación para los Juegos Federación Española de Triatlón. Guillermo Olcina. 02/12/2014-02/09/2016. 2.100 €.
- 4 Estudio de hábitos nutricionales y act. física en niños/as con sobrepeso en el entorno EUROACE Direccion General de Deporte. GOBEX. Guillermo Olcina Camacho. 14/03/2014-14/05/2014. 17.900 €.
- 5 Apoyo a la tecnificación deportiva y al entrenamiento deportivo en el deporte extremeño Fundación jóvenes y deporte. GOBEX. Guillermo Olcina Camacho. 01/01/2014-01/01/2016. 25.000 €.

C.4. Patentes

- 1 Rafael Timon Andrada. ES 2643817. Dispositivo flotante para el fortalecimiento muscular en el agua España. 24/11/2017. Universidad de Extremadura.
- 2 Rafael Timón Andrada. ES 2614257 B2. ALFOMBRA CON PANEL DE CONTACTO INTEGRADO PARA LA EVALUACIÓN DE LA AGILIDAD España. 18/09/2017. Universidad de Extremadura.